

ふれあい・いきいきサロン活動紹介!

自宅を開放しサロン活動の拠点に「さくらんぼサロン」



クリスマスケーキづくりに挑戦

「さくらんぼサロン」は北野3条5丁目22-18の赤石広子（あかいしひろこ）さんのご自宅を開放して行っています。毎月第4火曜日の午後に開催しているこのサロンへは、近所の方々などが参加し、楽しいひとときを過ごします。

代表の赤石さんは、「地域の高齢者の皆さんに喜んでもらえる取り組みがなにかないかと、以前働いていた職場の仲間

に相談したところ、サロン活動があることを知って立ち上げようと思いました。自由な時間が使えるということで私の自宅で開催しています。お菓子とお茶を囲んでのお話や、いも団子づくり、絵手紙づくり、雑学クイズなど、気軽に集える内容で開催し、楽しい時間をすごさせていただいている」と微笑みながら感想をおっしゃっていました。



おもいっきりおしゃべりができる楽しいです♪

身近な地域での友達、健康の輪が広がっていきます 「ライブヒルズサロン」



大きな声で歌ってスッキリ！

里塚・美しが丘地区のライブヒルズ町内会が主催するサロン「ライブヒルズサロン」は、ライブヒルズ町内会館（平岡公園東3丁目）で毎月第1・第3月曜日（変更の場合あり）の10時から12時に開催しています。

町内の高齢者や子育て世帯を対象としたこのサロンは、平成23年3月にスタートし毎回趣向を凝らして開催しています。

特徴的なのは、薬剤師の方による健康講話です。この方はサロンの参加者で、製薬会社に勤めていたことがあり、分かりやすいお話は参加者にとても好評です。交流活動も毎回盛り上がります。昨年12月に開催したのはアコーディオンの生伴奏による「うたごえサロン」。懐かしい楽曲を参加者で歌い、歌を通してのふれあい交流が一層深まりました。



開催案内は毎月発行の町内会便りに掲載

ふれあい・いきいきサロン はじめませんか！

身近な地域でのふれあいや交流を目的に開催するふれあい・いきいきサロンは、高齢者などの閉じこもりの予防や孤立感の解消、また、活動をとおして地域住民による支え合い活動が進んだりと、地域福祉が充実する楽しい取り組みです。

清田区社会福祉協議会では、サロンをはじめるにあたっての準備や活動内容について、皆さまからのご相談に応じています。また、運営費の一部を助成することもできます。

詳しくは、清田区社会福祉協議会（TEL 889-2491）へお問い合わせください。