

広がっています「ふれあい・いきいきサロン」

高齢者や障がいのある方、子育て中の家庭など、だれもが身近なところで気軽に集まり、楽しいひとときを過ごすことにより仲間づくりを進める「ふれあい・いきいきサロン」。

厚別区では、今年9月末時点で15のサロンが助成団体として登録されていますが、今年度に新しくスタートした2つのサロンをご紹介します。

ひまわり会（厚別南地区）

大谷地東5丁目にあるロイヤルコート大谷地ステーションでは、毎月第2水曜日に管理棟でマンション居住者を対象としたサロン「ひまわり会」を開催しています。

毎回異なるプログラムで、サロン参加者による大正琴の演奏を聴いたり、洋服生地を用いた犬のぬいぐるみを作るなどして、居住者同士で交流を深めています。



▲大正琴の音色に合わせて歌う参加者の皆さん

▲サロンで作った犬のぬいぐるみ

ふれあいサロン・もみじ（青葉地区）

青葉町紅葉会が主体となり、毎月1回、第3金曜日に下野幌南集会所でサロンを開催しています。

10月のサロンでは、介護予防センター厚別中央・青葉の石山さんの指導による「楽笑体操」で身体を動かした後、折り紙でカエルを作ってみんなで飛ばすなど、楽しいひとときを過ごしました。参加者の最高齢は91歳、みんな笑顔で楽しいひとときを過ごしています。



▲カエル作りに取り組む参加者の皆さん

本会では、「ふれあい・いきいきサロン」活動を進めていくためのお手伝いをしています。「私もサロンを始めてみようかな」という方、「サロン開催に必要なお金の助成制度について知りたい」方、そして「サロンに参加してみたい」方のお問い合わせをお待ちしています！

完成！「あつまっぷ2」

昨年秋に厚別区地域包括支援センターとの協働で作成し、好評を博した「あつまっぷ」。その改訂版「あつまっぷ2」がこのたび完成しました。

「あつまっぷ2」では、新たに区内の老人クラブ、往診・訪問診療・認知症や物忘れの診断をしてくれる医療機関を紹介しているほか、介護保険等の事業所で提供しているサービスについてもマークを用いて、よりわかりやすいものになっています。

「あつまっぷ2」は本会、厚別区地域包括支援センター及び区役所などで配布しています。ご希望の方はぜひお問い合わせください。



▲さらに充実させました