

人の輪、まちの輪、福祉の輪

～豊平区で活躍する福祉団体のご紹介～

豊平区老人クラブ連合会 (通称:とよひらくろうれん)

明るく豊かな長寿社会を目指して

老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、概ね60歳以上の方で構成している団体です。現在、豊平区には44のクラブがあります。

「伸ばそう!健康寿命、担おう!地域づくり」をメインテーマに、「4つの“づくり”活動」を基本理念に様々な事業を通じて子どもたちや若い世代とも交流しながら、積極的に社会参加を進めています。

“超高齢社会”を迎えた今、明るく豊かな長寿社会を創り上げるため、すべての年代や関係機関と連携しながら地域福祉活動の先頭につけて活躍しています。

生きがいづくり

高齢期の充実

- ・趣味活動
- ・文化活動
- ・レクリエーション活動



健康づくり

健康寿命を伸ばす

- ・健康学習
- ・運動
- ・介護予防活動



老人クラブが目指すもの ～4つの“づくり活動”～

仲間づくり

同世代の連携・支え合い

- ・例会・声かけ・友愛
- ・親睦・旅行など



地域づくり

社会貢献

- ・見守り訪問活動
- ・共同募金運動
- ・子育てサロン
- ・世代間交流



創立40周年を迎えました!

札幌市豊平区老人クラブ連合会 会長 本間 熊

私共の団体は、昭和49年に設立され昨年40年を迎え、2,600名余の会員はそれぞれのクラブに所属しています。定例会・健康づくり・旅行・カラオケ・演芸・趣味・研修会のほか、各クラブでも会員の余暇等を調整してパークゴルフやカラオケ、麻雀などの各種同好会など楽しい事が満載です。

地域ボランティア(花壇整理、公園清掃、交通安全運動、安全見守り等)にも積極的に関わっており、地域住民と協働関係ができる元気な老人クラブづくりと会員増強運動を展開しています。

集おう!高年パワー!

発揮しよう女性パワー!

魅力を創造しよう若年パワー!

皆様の会員加入をお待ちしています。

《お問合せ》

豊平区保健福祉課活動推進担当係

電話:822-2451