

豊平区 福まち かわら版

福まち活動の「アイテム」を紹介します

私たちが暮らす「まち」には、日頃から、ちょっと気にかけて、何かあったときには、そっと支援することが必要な方たちがいらっしゃいます。そのような気配りや地域支援を、地域住民同士の見守りや助け合いで進めて行こうとするのが、「福祉のまち推進センター」略して「福まち」です。福まちは、「まちづくりセンター」のある「地区」ごとに組織され、それぞれの地区の特性に応じた様々な活動をしています。

本号では、その地区福まちが、どのような「アイテム」(小道具)を用いて活動に取り組んでいるのかを中心に紹介します。

まずは、「豊平」「美園」「月寒」の3地区の福まちをピックアップします。

豊平地区福祉のまち推進センター

豊平地区では、75歳以上の一人暮らしの方を対象に必需品である札幌市指定のごみ袋やメッセージ等を含むお元気グッズ(写真左)の配布を行っています。

今年度は4回実施し、最終回では地元の小学生に依頼をして対象の方あてのメッセージも一緒に送りました。お元気グッズを活用した見守り訪問活動がきっかけで、実施日以外でお会いした際もお話するようになり、行事の参加に抵抗があった方からの相談でも、解決まで導いたことで参加してもらえるようにもなりました。実際に訪問することで新たな関係作りができ、相談しやすくなった、楽しみにしていると心待ちの声もあり、今後も継続して活動を進めていきたいと思えます。

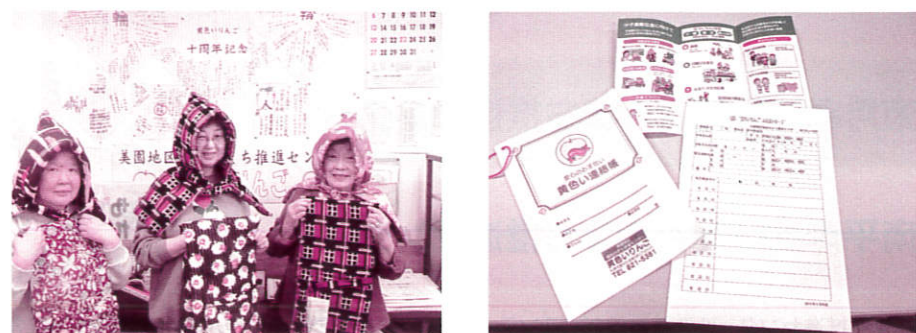


美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」

美園地区では、地域で見守りを必要とする高齢者世帯に対する安心のお手伝いとして「黄色い連絡帳」を配布しています。また、「黄色いりんご」ふれあいカードを有効に役立てながら、日頃からの声かけ・訪問と同時に週2日(水曜・金曜)、電話での安否確認(町内会ごとに当番制)を行い、体調や生活の変化の把握に努めています。また、過去には地区内の洋服店のご協力で「防災ずきん」を作成し、グループホームに配布するなどの取り組みも行いました。

このような取り組みをベースとして、今年度全町内会で「小地域サロン」を開催することができました。

地域の皆さんの力で、お互いに支え合い助け合って、安心して暮らせる福祉のまちづくりのため、これからも活動していきます。



月寒地区福祉のまち推進センター

月寒地区では、70歳以上の一人暮らしの方を対象に見守り・安否確認の活動を行っています。初めて訪問する方には「あいさつタオル」「緊急連絡カード」「ごあいさつ」が書かれたメッセージを持って訪問をしています。日常の訪問時は、日頃の生活の中で活動者が自分のできる範囲の内容を記録できる「ふれあいカード」を持ちながら、各対象の方に合った訪問を心掛けています。あいさつタオル等を活用した訪問活動をきっかけに活動者と対象の方、お互いにとって気軽にお話しができる関係作りを大切にしていきたいと思えます。



福まち活動に参加しよう!

各地区のセンターでは、福まち活動にご協力いただける方や事務局スタッフ(ボランティア)を募集しています。下記お問い合わせ先か、豊平区社会福祉協議会(電話 815-2940)までご連絡ください。

豊平地区福祉のまち推進センター

豊平6条7丁目 豊平会館内
811-9435 (まちづくりセンター)

美園地区福祉のまち推進センター

美園9条5丁目 溪仁会デイサービスセンター内
821-5381 (水・金: 10時~15時)

月寒地区福祉のまち推進センター

月寒中央通7丁目 青木ビル別館102号室
857-2370 (火・木: 10時~15時)

平岸地区福祉のまち推進センター

岸2条7丁目 平岸会館内
824-0006 (第2・第4月: 10時~12時)

中の島地区福祉のまち推進センター

中の島1条4丁目 中の島会館内
831-7716 (金: 10時~12時)

西岡地区福祉のまち推進センター

西岡4条5丁目 にしおか会館内
854-0537 (月~金 9時30分~11時30分)

福住地区福祉のまち推進センター

福住1条4丁目 福住地区会館内
855-6615 (まちづくりセンター)

東月寒地区福祉のまち推進センター

月寒東3条18丁目 東月寒地区センター内
853-9191 (まちづくりセンター)

南平岸地区福祉のまち推進センター

平岸2条14丁目 南平岸会館内
814-1777 (金: 13時~15時)

福祉のまち推進センターは地域住民がボランティアにより組織、運営されているため、センターに常駐していない場合もあります。ご了承ください。
※曜日や時間標記のない問合せ窓口は、基本的に月~金(土・日・祝日・年末年始を除く)の8:45~17:15となっておりますことをご案内させていただきます。