

# 特集 社会福祉協議会の取り組み紹介

## 豊平老人福祉センター 「愛称:あつまーる」

豊平区中の島  
2条3丁目8-1



### 老人福祉センターとは…

老人福祉センターは、60歳以上の皆様の健康増進に役立つ健康体操の実施や健康講話の開催、教養の向上を目指すための教養講座の開催、その他レクリエーションやサークル活動など様々な目的で気軽にご利用できる施設です。

### 【ご利用について】

- 満60歳以上の札幌市民の方が利用できます。
- 初めて利用を希望される方は、利用登録証の発行が必要です。
- 免許証、健康保険証、敬老手帳など年齢・住所を証明できるものをお持ちください。
- 利用登録証はその場ですぐに発行いたします。
- 利用する際には、必ず利用登録証をお持ちください。
- 利用登録証1枚で、市内10ヶ所の老人福祉センターを共通して利用できます。



豊平老人福祉センターでは、ご利用される皆さまに心地よい時間をお過ごしいただくために職員が笑顔でお出迎えをしております。2年前に館内にオープンいたしました喫茶Caféコーナーでは、世代間を越えて今では、地域の皆さまの憩いの場となっており、これからも更なる施設環境の充実において取り組みを進めていきたいと思っております。

また、ボランティア養成のためのボランティア教室の開催や前述の「喫茶Caféあつまーる」をボランティア活動の場として提供すると共に利用者を交えて地域清掃や行事などへの活動にも積極的に参加しております。

さらに関係機関との連携として豊平区社会福祉協議会、豊平区ボランティア連絡会、豊平区包括支援センター、豊平相談センター、豊平調査センター、各介護予防センター等との連携による介護予防事業などを積極的に推進しており、多くの方々が毎回参加されています。皆様もぜひ一度お気軽に豊平老人福祉センターまでお越しください!

住所 〒062-0922 札幌市豊平区中の島2条3丁目8-1  
 電話番号 011-811-5201/FAX番号 011-811-5202  
 利用時間 午前9時～午後5時  
 休館日 祝日、年末年始  
 交通機関 地下鉄南北線 中の島駅(2番出口) 徒歩8分  
 じょうてつバス(南65・環56)「中の島1条4丁目」停 徒歩3分  
 中央バス(79西岡平岸線・89羊ヶ丘線)「中の島駅前」停 徒歩8分  
 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。



## 豊平区内で社協が運営している施設等をご紹介します。

## 豊平区第1地域包括支援センター 豊平区介護予防センター美園

担当地区:  
平岸・中の島・  
豊平・美園

担当地区:  
豊平・美園

### 地域包括支援センターとは…

地域包括支援センターでは、地域でのケアを充実させるために、介護保険サービスだけでなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど、多様な社会資源を有機的に結びつけていくことを目指しています。また、相談からサービスの調整に至るまで、「ワンストップサービス」に努めています。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士といった複数の専門スタッフが配置されています。専門スタッフが協働し、あるいは一体となって、高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で生活するための「安心」を支援いたします。

### 豊平区第1地域包括支援センターの活動紹介

#### こんなとき相談いただいています

使いたいサービスがあるわけじゃないみたい。でも心配なご家庭だわ。

介護保険の手続きをした方がいと思うのだが…

マンションに住んでいるが安否確認ができなくて心配…

一人暮らしのAさん。今後のことが心配…

介護がストレスになっているみたい…

隣のBさん。すっか聞いても「がちで心配…」

#### 「出張健康相談会」の開催

豊平老人福祉センターにて「あつまーる」ボランティア教室活動紹介キャンペーンとして血圧測定、健康相談を行いました。

住所 〒062-0012 札幌市豊平区美園12条7丁目7-8 八千代ビル2階  
 電話番号 ★第1地域包括支援センター 電話:011-841-4165 / FAX:011-841-5533  
 /FAX番号 ★介護予防センター美園 電話:011-817-1294 / FAX:011-833-2235  
 営業時間 月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)  
 交通機関 バス停「豊平区役所前」より徒歩1～2分 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。  
 地下鉄東豊線美園駅より徒歩10分

### 介護予防センターとは…

介護・福祉についての相談を受けるほか、介護予防教室やすこやか倶楽部の開催など、地域の福祉活動と連携して介護予防事業の実施、普及・啓発を行い、地域の高齢者の心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を図ることを目的としています。

#### 介護予防センター美園の活動紹介

#### H28.3.3 「第2回ボランティア研修会」開催

「すこやか倶楽部」を支えているボランティアさんの交流会を行いました。ラジオ体操・歌・豊平の名物「コリメバーガー」試食しながら楽しいひと時を過ごしました。「すこやか倶楽部」美園会館・豊平会館にて実施。

