

豊平区



福まち かわら版

福まち活動の「アイテム」を紹介します

私たちが暮らす「まち」には、日頃から、ちょっと気にかけて、何かあったときには、そっと支援することが必要な方たちがいらっしゃいます。そのような気配りや地域支援を、地域住民同士の見守りや助け合いで進めて行こうとするのが、「福祉のまち推進センター」略して「福まち」です。福まちは、「まちづくりセンター」のある「地区」ごとに組織され、それぞれの地区の特性に応じた様々な活動をしています。

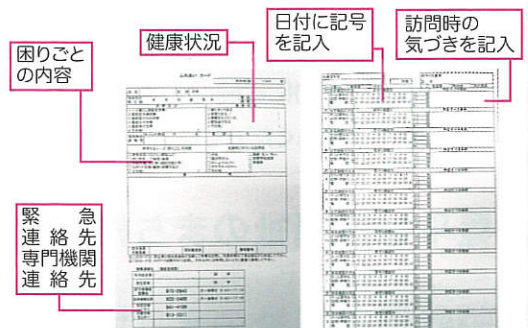
前回から、その地区福まちが、どのような「アイテム」(小道具)を用いて活動に取り組んでいるのかを中心に紹介します。

今回は、「平岸」「中の島」「西岡」の3地区の福まちをピックアップします。

平岸地区福祉のまち推進センター

平岸地区では、高齢者支援として、日頃の見守り活動に加え、日帰り入浴・食事会・福祉年賀状を行っています。

平岸東山町内会では、お一人暮らしの高齢者や体調に心配のある方を対象とした見守り訪問活動を行っています。見守りでは、そっと見守る「○」、訪問・声掛け「△」、電話「□」の記号を日付に記していくカレンダー式の見守り確認票を用いた「ふれあいカード」を使用して活動しています。また、訪問の際には「すこやか倶楽部」のチラシ等を一緒に配布することで、対象の方との会話のきっかけとしたり、対象の方を地域へつなげています。町内会地図を活用して対象の方がどこに住んでいるのか等の地域実態を把握するため「福祉マップ」の作成も行いました。見守り活動を行うことで活動日以外に対象の方と会った際にも挨拶する関係をつくることもできました。今後は「ふれあいカード」に記載している専門機関の連絡先に主な相談受付内容を加えることや緊急連絡先やかかりつけ医、服薬内容等を記入して冷蔵庫等に保管しておく「救急医療情報キット」の作成も検討しており、安心して暮らせる地域になるように活動をしていきたいと思ひます。



ふれあいカード

中の島地区福祉のまち推進センター「あいあい」

中の島地区では、75歳以上の一人暮らしの方と夫婦共に75歳以上の方を対象に、見守り・安否確認の活動を行っています。

初めて訪問する時には「元気タオル」を持って訪問しています。

日頃からの訪問では、体調変化等について話し合い又自宅の玄関に貼り付けてある「99カード」の確認・説明等で活動員が気軽に話が出来るようになりました。

今後、各町内会の活動員の皆さんで関係づくりを大切にして、安心して暮らせる福祉のまちづくりに向け、継続して活動を進めて行きたいと思ひています。



西岡地区福祉のまち推進センター

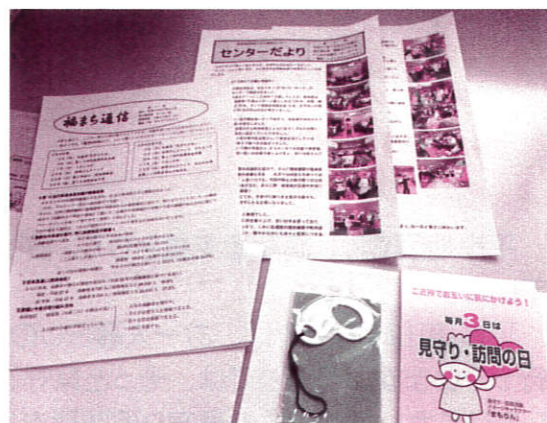
西岡地区では、70歳以上の一人暮らしの方を対象に見守り・訪問を行っています。『お元気でしたか？お風邪などは引いてはいませんか？』（写真左）

高齢者の声かけは、毎月1回を合言葉にして推進員同士が協力して訪問することを心がけています。その際に持参するのが「センターだより」「メモ帳」。

また交通安全の「夜間蛍光グッズ」（写真右）なども手渡して、さりげなく安否確認に努めてきました。

西岡地区（38町内会・自治会）は、近年『茶話会』が様々な趣向で開催され、今年度は全体の7割を超す町内会・自治会が高齢者を招いて『食事会』や『ふまねっと』など楽しい雰囲気の中で、見守り活動を行っております。

豊平区の中でも高齢者人口の割合が30.1%（市全体24.7%）とダントツの西岡地区ではありますが、地域の福まち推進員がお互いに助け合い、関係機関と連携を取りながら、安心・安全なまちづくりを目指して活動を続けていきたいと思えます。



福まち活動に参加しよう!

福まち活動にご関心のある方は、下記お問い合わせ先か、豊平区社会福祉協議会（電話 815-2940）までご連絡ください。

豊平地区福祉のまち推進センター

豊平6条7丁目 豊平会館内
811-9435（まちづくりセンター）

美園地区福祉のまち推進センター

美園9条5丁目 湊仁会デイサービスセンター内
821-5381（水・金：10時～15時）

月寒地区福祉のまち推進センター

月寒中央通7丁目 青木ビル別館102号室
857-2370（火・木：10時～15時）

平岸地区福祉のまち推進センター

平岸2条7丁目 平岸会館内
824-0006（第2・第4月：10時～12時）

中の島地区福祉のまち推進センター

中の島1条4丁目 中の島会館内
831-7716（金：10時～12時）

西岡地区福祉のまち推進センター

西岡4条5丁目 にしおか会館内
854-0537（月～金 9時00分～12時00分）

福住地区福祉のまち推進センター

福住1条4丁目 福住地区会館内
855-6615（まちづくりセンター）

東月寒地区福祉のまち推進センター

月寒東3条18丁目 東月寒地区センター内
853-9191（まちづくりセンター）

南平岸地区福祉のまち推進センター

平岸2条14丁目 南平岸会館内
814-1777（金：13時～15時）

福祉のまち推進センターは地域住民がボランティアにより組織、運営されているため、センターに常駐していない場合もあります。ご了承ください。
※曜日や時間標記のない問合せ窓口は、基本的に月～金（土・日・祝日・年末年始を除く）の8:45～17:15となっておりますことをお含み置き願います。