

トピックス2

## ボランティア講座

## 豊平区ボランティア入門講座

平成28年7月27、28日に豊平区民センターにおいて「豊平区ボランティア入門講座」を実施し、40名の方に参加していただきました。この講座は、地域における「話し相手」や「ちょっとしたお手伝い」など日頃の活動に関する基本的な知識を学んでいただき、身近で取り組めるボランティア活動にチャレンジするきっかけとしていただくことを自的としています。

1日目は、豊平区第1地域包括支援センターの山田職員と新川職員より「認知症サポーター養成講座」をしていただき認知症を正しく理解していただきました。2日目は、傾聴ボランティアグループ アクティブ17の濱田さんとメンバーの方2名に傾聴ボランティアについて事例を含めながら「傾聴について」講話をいただきました。また、ユーカー・デイ・カフェ(札幌市認証 認知症カフェ)代表の小林様より「認知症カフェ」の取り組みを講話いただきました。

今回の講座では、本会から地域でお困りの方の生活支援を行うボランティアグループ「生活(S) 応援(O)とよひら(T)」SOTの立ち上げを提案させていただき、16名の協力希望をいただきました。今後は困りごとにそっと(SOT)手を差し伸べる生活応援ボランティアとして活動に期待していきたいと思います。



## あつまーるボランティア教室



平成28年9月2日に豊平老人福祉センターにおいて、今年度第1回目となる「あつまーるボランティア教室」を開催し、24名の方に参加いただきました。

今回のゲストスピーカーは「傾聴ボランティアグループ アクティブ17」の皆さんです。傾聴についての講話の後、参加者が3人1組になり、「話し手」「聴き手」「観察者」に分かれ「自分の好きな事・好きな物」についてお話をしました。講話で学んだ「傾聴」の技術を早速活かす演習となり、皆で同じことを学びお話をしたことで和んだ雰囲気ですべて終了することができました。



## 第2回あつまーるボランティア教室は・・・

平成28年12月2日(金) 14:30～15:00  
豊平老人福祉センター 大広間

11月24日(木) 11:00～13:00には、豊平老人福祉センター1階において「出張健康・ボランティア相談」を実施いたします！お気軽にお越しください！お待ちしております！