

特集 ご存知ですか、豊平区内の認知症カフェ

認知症になるとご本人からは、「不安で、外出する自信がない」との声が聞かれます。また、家族の方々からは、「どこに連れて行っていいのかわからない」との声があります。

今、札幌市でも認知症の方やその家族、地域の人々が集い、交流することを目的とした「認知症カフェ」の開設が広がっています。(札幌市が認証したカフェ数 38ヵ所:平成28年10月末現在)

家族が介護の困りごとについて情報交換し合ったり、専門家からの助言が受けられる他、関心のある地域住民が参加し、認知症について理解を深めることの出来る場としての期待が高まりつつあります。

ほっとカフェみその

気軽に集う“ふれあい”の場所です。

■責任者の青木 瞳さん(有限会社ケアワークス 部長)から一言です。

●運営主体:有限会社ケアワークス ●開設:平成27年12月から

- ・現在、開設時間が比較的に長いのでメニューを3つ程入れています。(午前中は、ボランティアによる楽器演奏、参加者と一緒に合唱、簡単な健康体操、昼食を挟んで午後は簡単な脳トレーニングなどを行っています。)
- ・認知症の方とご家族、地域の方、介護職の方等、どなたでも参加できる場所です。特に近隣の町内会にお住まいの方は、ご遠慮なくご参加ください。お待ちしております。



ユーカリ・デイ・カフェ

ちょっと一息、「お茶&楽しむ」を用意しています。どなたでもお越し下さい。

■責任者の小林恭海子さん(デイサービス ユーカリの丘 取締役管理者)から一言です。

●運営主体:デイサービス ユーカリの丘 ●開設:平成27年10月から

- ・基本的には、カフェを利用した談話(お茶、お菓子を交えて)です。各曜日メニュー(月:ラインダンス、水:小物づくり、木:錬功の舞、金:ラインダンス、土:小物づくり)
- ・楽しみながらプログラムに参加していただいている。特に作品を作ることによって、自分の出来ることを認識し、自信が持てることにより生きる力につながります。
- ・また、随時、イベント(コンサート等)なども行っておりますので、どなたでもお越し下さい。



アビターレオレンジカフェ

「最近、物忘れが多くなったなあ〜」「認知症のご家族を介護していて不安なことがある…」などの声をお気軽にお寄せ下さい。

■責任者の川浪公子さん(アビターレオレンジカフェコーディネーター)から一言です。

●運営主体:社会福祉法人愛全会 高齢者総合福祉施設アビターレ ●開設:平成27年10月から

- ・基本的には、「なんでも相談室」、「介護予防体操」、「物忘れ診断テスト」などを行っています。希望者の方には、デイサービスお食事会や施設見学会等のメニューもご用意しています。
- ・各メニューは、参加者の方々からも好評をいただいております。特に、難しくも面白い体操には、なごやかな笑いがあり、楽しさあふれる雰囲気となっております。
- ・今後も「地域の方」と「地域の方向士」、お互いの思いやりを語り合う情報交換の場として継続していきますので、皆様のご参加をお待ちしております。



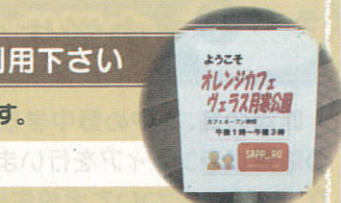
オレンジカフェヴェラス月寒公園

認知症でお悩みの方とその家族のための癒しの空間としてお気軽にご利用下さい

■責任者の神谷康弘さん(株式会社光ハイツ・ヴェラス 常勤監査役)から一言です。

●運営主体:光ハイツ・ヴェラス ●開設:平成28年5月から

- ・当該ハイツ10階フロアをカフェとして開放しているため景色の良さが(真下が月寒公園、遠くに藻岩山等の緑が圧巻)大きなポイントです。基本的には茶話会でお友達と一緒に気分転換も歓迎です。毎回、10分程度のミニ講話等も取り入れています。
- ・認知症に対する理解の促進という点では、難しい点も多く(自分は一切、関係ないという人も多数)、こうした場の拡充は、将来的に自分や家族等の関係者が認知症になった場合の準備として、経験者や時によっては専門家のお話も聞ける貴重な場と考えております。
- ・これからも地域に開放したカフェの展開を目指していきます。



つきさつぷ・かふえ

健康と安心、やさしい地域づくりのために

■責任者の齊藤 淳さん(医療法人社団北樹会病院 地域医療部次長)から一言です。

●運営主体:医療法人社団 北樹会病院 ●開設:平成28年7月から

- ・現在、前半の30分程度の時間で、病院スタッフによる「認知症」に関する講話を行っています。その後、後半部分では、参加者の方々とスタッフによる個別相談や情報交流を行っています。
- ・当該病院のデイケアご利用者(家族等含む)や当該病院に併設されている小規模多機能型居宅介護「みんなの家」運営推進委員(町内会関係者)による協力も開設の大きな原動力となっております。
- ・また、開設したばかりのカフェなので、これからの運営については参加者の方々からアンケートをいただき、その集約結果を反映させていきたいと考えていますので、近隣住民の方々のご参加をお待ちしております。



札幌市豊平区内認知症カフェ一覧

(平成28年10月31日現在)

| カフェ名称 | 開催場所 | 連絡先 | 開催日 | 時間 | 参加料 | 備考 |
|-------------------------|--|--------------|--------------------------|-------------|------|------|
| ほっとカフェ みその | 豊平区美園2条3丁目1番19号 デイサービスみその | 011-831-6883 | 第1水曜 | 10:00-15:00 | 150円 | 定員あり |
| ユーカリ・ デイ・カフェ | 豊平区西岡4条7丁目1-35 デイサービスユーカリの丘 | 011-859-6777 | 毎週月曜・ 水曜・木曜・ 金曜・土曜 | 9:30-12:30 | 200円 | 特になし |
| アビターレ オレンジカフェ | 豊平区平岸2条2丁目1番1号 高齢者総合福祉施設 アビターレナーシングホーム | 011-821-7000 | 隔月 (曜日不定 2ヶ月に1回) | 13:00-15:00 | 100円 | 特になし |
| オレンジカフェ ヴェラス 月寒公園 | 豊平区美園9条8丁目5番1号 光ハイツ・ヴェラス月寒公園 | 011-520-8668 | 第1木曜 | 13:00-15:00 | 100円 | 定員あり |
| つきさつぷ・ かふえ | 豊平区月寒西5条8丁目4-32 北樹会病院 (通所リハビリテーション室) | 011-858-4511 | 隔月 第2日曜 | 13:30-15:30 | 100円 | 定員あり |

認知症カフェの
認証を受けた
カフェの
認証マークです。

