

あっべっ区 福まちかわら版

地域で支え合うネットワーク 身近な地域の課題を地域で解決します

今回は、厚別中央地区・厚別南地区・厚別西地区 福祉のまち推進センターをご紹介します！（通称：福まち）

厚別区内6地区の福祉のまち推進センターでは、地域の方からの福祉に関する相談を受け付ける「福まち相談室」を開設しています。お気軽にご相談ください。

	住 所	電話番号	相談室開設日
厚別中央	厚別中央4条3丁目 厚別信濃会館内	890-0010	毎週月・水・金曜日 10時～12時
厚別南	厚別南1丁目 厚別南会館内	890-0020	毎週月～金曜日 10時～12時
厚別西	厚別西2条3丁目 厚別西会館内	892-2229	毎週月～金曜日 10時～15時
もみじ台	もみじ台北7丁目 もみじ台管理センター内	898-6701	毎週月曜日 ※来所による相談のみ 10時～15時
青 葉	青葉4丁目 青葉ハーティケアセンター内	893-2055	毎週月～金曜日 10時～15時
厚別東	厚別東4条4丁目 小野幌会館内	898-2805	毎週月・水・金曜日 9時30分～12時30分

厚別中央地区 福祉のまち推進センターってこんなところ



厚別中央地区福まち事務局の皆さん

～木谷センター長からメッセージ～

厚別中央地区福祉のまち推進センターでは、お一人暮らしなどで心配な方にお変わりが無い見守りを行っているほか、仲間づくりのためのサロンを開いております。また、様々な困りごと、悩みごとの相談にも応じております。是非、お気軽にお立ち寄りください。福祉推進委員がお待ちしております。

～福まち健康サロン～

自分の居場所を作ませんか

- 開催日：毎月第2水曜日(10:00～11:30)
- 開催場所：厚別信濃会館(厚別中央4条3丁目3-6)
- 参加対象：どなたでも参加できます
- 開催内容
 - ・嚙下体操
 - ・塗り絵
 - ・折り紙
 - ・合唱
 - ・脳トレ(間違いさがし、マッチ棒クイズ)
 - ・福祉関係機関(団体)の出前講座



毎月、開催内容が異なりますので、詳細は福まちにお問い合わせ、または信濃会館の広告掲示板をご覧ください。