

## 厚別南地区 福祉のまち推進センターってこんなところ



厚別南地区福まち事務局の皆さん

### ～伊藤センター長からメッセージ～

厚別南福祉のまち推進センターは、住みよい街づくりを目標に、厚別南地区社会福祉協議会の実戦部隊として活動しております。

少子高齢化が進む中、私共が安心して暮らし続けるためには地域のサポート体制が大切です。今年度からは、地域全体としての支援体制が必要との判断

### 福まち相談室『ほっとステーション』

地域の皆さんの相談窓口として、健康や介護などの悩みごとの相談を受けておりますのでお気軽にご利用ください。

- 開催日：毎週月～金 10:00～12:00
- 開催場所：厚別南会館(厚別南1丁目15-10)
- 電話相談：(011)890-0020

\* 隔月の第1木曜日はシニアの相談会  
(第2包括支援センターの職員)

\* 第2火曜日は看護師による健康相談やサロン  
血圧や、もの忘れチェック、脳トレ等ができます

\* 第3水曜日は転倒・介護予防教室「サロンあえ～る」

10:00～11:30まで厚別南会館にて実施しております

※事前申し込みが必要です。

から、ボランティア活動者を募り日常的な支援体制をつくる取り組みを始めました。

今後とも、皆さんのお役に立てるよう活動を進めてまいりますので、ご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 厚別西地区 福祉のまち推進センターってこんなところ



厚別西地区福まち事務局の皆さん

### ～久郷センター長からメッセージ～

厚別西福祉のまち推進センターでは、子育て世帯から障がい・高齢の世帯まで幅広い方を対象に、地域活動・福祉に関するお困りごとの相談やふれあいきいきサロン等の活動を実施しておりますので、福まち事務局にお気軽にお立ち寄りください。

### ～福まちふれあいきいきサロン～

家から一歩外に出てみませんか??  
皆さんの参加をお待ちしております!!

- 開催日：毎週火・水・木・金
- 参加対象：どなたでも参加できます
- 開催場所：厚別西会館(厚別西2条3丁目厚別西会館内)
- 開催内容

- ・うた声サロン
- ・囲碁・将棋
- ・パソコン教室
- ・手芸(小物づくり)
- ・映画劇場
- ・蕎麦打ち体験



曜日ごとに開催内容が異なりますので、詳細は福まちにお問い合わせ願います。

次回の福まちかわら版は、もみじ台地区・青葉地区・厚別東地区の福まちを紹介します♪