

地域のつながりの輪広がっています

～新規サロンの紹介～

NEW 梅ヶ丘ふれあいサロン

- 【開催場所】 梅ヶ丘会館
(上野幌2条1丁目5番15号)
- 【開催日】 第2土曜日 10:30～11:30
- 【参加対象者】 町内の方
- 【費用】 無料
- 【内容】 地域の人達の交流や体操
(リハメンコ体操等)
を行っています。



指の体操やいろいろな体操を
楽しく行っています



お茶・お菓子を食べながら
おしゃべりを楽しんでいる様子です

NEW サロンあんらく

- 【開催場所】 安楽寺本堂
(厚別中央3条3丁目5番5)
- 【開催日】 毎週金曜日 10:00～12:00
- 【参加対象者】 町内に住む 65歳以上の高齢者
- 【費用】 100円/1回
- 【内容】 地域の人達との交流、
ゲームをしながら
おしゃべりを楽しみます。



サロンの始めは体操して
体をほぐします



ことわざカルタをしながら、
「こんなことわざあるのね～」と
楽しくおしゃべりしながら
頭の体操です

始めてみませんか？サロン活動を応援しています！

<内容>

- ①活動内容・開設準備などのご相談にのります。
- ②専門の講師やボランティアを紹介します。
- ③ボランティア保険や運営費の一部を助成します。

<助成制度>

1回あたり1,500円
年48回(子育てのみのサロンは年12回)を上限に助成します。
助成期間は最大5年間です。

<主な助成要件>

- ・参加人数5名(組)以上・開催回数 年10回以上(概ね月1回以上)
- ・特定の趣味活動に限定されないこと・広く市民にひらかれた活動であること。
- ・概ね定期的に行われていること。

<サロンの目的>

- ①近所とのつながり、仲間づくり
- ②閉じこもり予防、見守り効果
- ③地域の情報交換の場
- ④無理なく体を動かして介護予防
- ⑤身近な地域の楽しいボランティア活動

