



人

地域みんなで温かい食事を

ほしみ ゆうこ
星見 優子さん



今年6月、もみじ台管理センター内に「あじさい食堂」がオープンしました。その設立の中心となったのが、厚別区食生活改善推進員として長年活躍している星見優子さん（75歳）です。

PTA活動をしていた40代のころに体調を崩し、健康について何か学んでみたいと食生活改善推進員の講座を受けたのがきっかけ。区の事業などのお手伝いをする中で、我が子を愛して抱きしめるお母さん達の姿や子どもたちの笑顔に触れ、ボランティア活動の喜びを感じました。

2年ほど前、さまざまな事情から一人だけで食事をとらざるを得ない孤食の子どもが増え、その支援のため子ども食堂

やコミュニティ食堂の取り組みが全国的に広がっていることを知りました。ぜひ自分もこの地域のために活動を始めたいと、早速、食生活改善推進員から仲間を募りました。また、地域の団体や企業に支援を求めるため、福まちの協力も得ることになりました。星見さんの一生懸命な想いに対し、共感の輪が広がり月2回営業の地域食堂が誕生しました。

「みんなの協力があるからできました。孤食の子どもやそうじゃない子ども、大人も高齢者も、誰もがほっとした気持ちで一緒に食事を楽しめる食堂にしていきたい。」と、星見さんは忙しい中、喜びあふれる笑顔で語ってくれました。

お届け料金無料！食・週1回からでもOK！



写真はイメージです。
内容は日によって変わります。

安全・栄養バランスのとれた優しい手作りの味を日替わりでお手元にお届け致します。

ご予約・お問い合わせ 011-666-5683

にしん配食サービス
札幌市高齢者配食サービス受託事業者



札幌市西区南条15条3丁目3-74
受付時間 9～17時（月～土）定休日（日・祝日）

お届けエリア（札幌市中央区・西区・手稲区・東区・北区・白石区・厚別区・手稲区・石狩市中央区のみ）