

福まちのボランティア コーディネーター



厚別西地区福祉のまち推進センター
センター長 久郷 光徳さん

をだれかにお願いしたい人。
ボランティアをしてみたい人。
取り組みが進められています。
のまち推進センター（「福まち」）では、
しくみをつくとともに、
交流会などを行っています。

——福まちでボランティアを募集し、組織化しようと思っ
たきっかけは何ですか。

厚別西福まちでは、各町内会の婦人部の皆さん約20名に
お願いして見守り活動を始めました。やっていくうちに、
地域での支え合い活動は、多くの人たちが協力してくれな
ければ成り立たないと考え、広報誌や口コミで福まちの応
援者となるボランティアの募集を始めました。

現在は、108名の方に登録いただき、見守り活動の話し
合いを行う地区別懇談会やボランティア活動に関する研修
会を毎年実施するなど、活動者同士の交流を活発に行っ
ています。

——厚別西地区がどんな地域になったらいいと思います
か。

地域の隅々まで支え合い活動が広がり、誰もが安心して
暮らせる厚別西地区になってほしい。そのためには小さな
範囲で住民の困り事を相談し、支え合うためのしくみであ
る「福祉推進委員会」が町内会ごとに出来、思い合える気持
ちが近隣に広がって行けばいいなと思います。

——これからボランティアを始めようと思っている方にア

ドバイスをお願いします。

一言で言えば「ハート」。誰に対しても優しい気持ちを持
つことが一番大切です。その気持ちがあれば、どんなこと
にも取り組めると思います。何から始めたらいいかわから
ない方、そんな方は福まちにご相談ください。高齢者の見
守り活動、除雪やゴミ出しなどさまざまな活動への調整を
しています。

——ご自身がボランティア活動を始めたきっかけは何で
すか。

人から頼まれて民生委員・児童委員になったことがき
っかけでしょうか。福まちが設立した平成9年からは、その
活動にも携わり、今に至っています。

心掛けていることは、相手の話をじっくり聴くこと。そ
うすれば、初対面でもその人が見えてきます。法律に関わ
る仕事をしてきましたが、それがボランティア活動にも役
立っているかもしれません。

厚別西地区福祉のまち推進センター

住所：厚別区厚別西2条3丁目 厚別西会館1階(毎週月～金曜日、10時～15時)
電話：(011) 892-2229

はじめの一步～ボランティアをしてみたいと思ったら

「何か人のためになることをしてみたい」、「ボランティアの研修を受けたことはあるけれど、どうすれば始められるの」。
厚別区社会福祉協議会では、ボランティアの育成、相談、交流、保険など、ボランティア活動に関する総合的な業務を行っ
ています。

今年度も登録したボランティアが一堂に集い、受入施設の担当者なども交えた交流会を開催したほか、初めての方向けに厚
別区ちよこっとボランティア講座などを行っています。ちよこっとボランティア講座は、厚別東地区で8月下旬に行ったほか、
10月29日から30日にかけて厚別西地区で開催予定です。ボランティア保険の加入申し込みは、随時受け付けています。

また、地区の福まちに情報提供をしたり、ボランティアにお手伝いをお願いしたい人からの相談も受けています。

この特集を読んだあなたが、もしボランティアをやってみたいと思ったら、『はじめの一步』を厚別区社会福祉協議会にお
問い合わせください。

問い合わせ先

社会福祉法人 札幌市厚別区社会福祉協議会

住所：厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター1階 電話：(011) 895-2483