

# 町内会・自治会っていい～ね

このページでは、手稲区内の町内会・自治会の福祉活動などの様子をご紹介します！

## 今回の町内会は…「山口団地連合自治会」

(手稲鉄北地区)

町内会長は私です！

### 町内会のプロフィール

山口団地連合自治会は、手稲区の北西部に位置する市営住宅17棟、A～Hの8つの単位自治会で構成しています。現在の住宅は平成7年に建ち、約850世帯が暮らしています。市営住宅のため高齢者の方が多く入居していることから、高齢化率は、48.2%(H31.1.1現在)を占めています。

町内会のエリアは、曙11条1丁目、12条1丁目です。



こばやし まさかつ  
小林 正勝 会長

みんなと一緒に、末永く住みやすい町内を目指しています！

### 町内会の取り組み

他地域からも訪れ、毎年500名以上が集う夏祭りをはじめ、盆踊り、パークゴルフ大会、日帰り温泉、クリスマス会など、団地の住民同士が交流できる場づくりに力を入れています。その取り組みの一つである「ほっこり広場」は、毎回趣向を凝らしたゲームや運動が楽しめる、高齢者が気軽に集える居場所として開催しています。

他団体・機関と連携した活動にも取り組んでいます。団地の老人クラブである「山口団地友和会」とはお互いの行事開催にあたり協力し合っています。介護予防センター中央・鉄北及び手稲鉄北地区福祉のまち推進センターとの共催による「お昼の会」では、女性部が手作りしたカレーライスを参加者に振舞っています。

月2回、0時～2時の間に役員15名が計3台の青色回転灯装着車で地域を回る「夜間パトロール」は、防犯・防災活動として、安心・安全のまちづくりにつながっています。



▲ほっこり広場は、偶数月に開催しています。



▲年に1度のお楽しみ「日帰り温泉」。昨年の行先は、札幌市保養センター駒岡。



▲クリスマス会は、団地中の子どもたちが集います。

### これから目指す活動

日頃からの住民同士の助け合い、絆と友好を深めていき、さらなる災害にも強いまちづくりにつながっていきます。

## 生活支援体制整備事業

### 「これまで」と「これから」の取り組み

本会では、昨年11月より、手稲区内に2か所ある地域包括支援センター単位で活動する第2層生活支援コーディネーター（生活支援推進員）が配属となりました。

だれもが「暮らしやすい地域」づくりを目指し、手稲区の皆様と共に、生活上の困りごとに対する「支え合いの体制づくり」に取り組んでいます。

今回は、この事業の「これまで」と「これから」の取り組みについてご紹介します。

#### ① 地域で暮らす高齢者の“ちょっとした困りごと”を聞きとる

昨年11月からこれまで15か所のふれあい・いきいきサロン、5か所の自主運動サークルなどにお伺いさせていただきました。



訪問先では、お会いする高齢者の皆さんから、「日々の生活上の“ちょっとした困りごと”」「気になること」を聞かせていただいています。「車のワイパー交換ができない」「除雪がしんどい」といった困りごとから「日中一人で、サロンに来れない人が気になる」「今はいいけれど、将来ここに住めなくなったらどうしよう」といった気になる声も聞かれました。

#### ② 地域の買い物支援情報を集めて、知らせる

富丘西宮の沢地区において、地区内及び近隣の商店・コンビニエンスストア・スーパー・ドラッグストア等で行っている配達・移動販売等の支援情報を集めて、2月22日に開催された地区福祉のまち推進センター主催の福祉推進委員連絡会において、資料として配布しました。参加者の皆様から好評だったことから、今後も他の地区に取り組みを広げていきます。



#### ③ 社会福祉施設等における地域貢献の取り組みについて

本会では、区内の社会福祉施設等152か所を対象に、地域組織と連携した地域貢献活動の状況についてアンケート調査を行いました。

「地域貢献活動を行っている」と答えた40か所の中には、「コープの移動販売車に駐車場を無償で開放している。」「有償で高齢者へのちょっとした生活支援サービスを行っている」といった取り組みを行っているところがあることがわかりました。



#### ④ これからの取り組み

本会では、広報紙「あずま(しい)ていね」を発行するとともに、区内各地区の町内会などを訪問してこの事業をPRしていますが、この取り組みはまだまだ知られていません。

私たちは、高齢者の暮らしの“ちょっとした困りごと”のみならず、皆さんのお住まいの地域の町内会等における支え合い活動や地元商店等による高齢者にやさしいサービスなどの情報と、その担い手である皆さんの情報を集めていきます。

それらをうまく組み合わせて、地域の高齢者に必要な支え合いの体制づくりができるよう、今後も事業に取り組んでまいります。「町内会の役員会や老人クラブで事業を説明してほしい」といったお問い合わせもお待ちしています。

