

## ひろげよう ふれあい・いきいきサロン活動

身近な地域で住民の方々が、誰でも気軽に集まって、おしゃべりやレクリエーション、小物作りなどを楽しみながら、仲間づくり・健康づくりができる場、それが「ふれあい・いきいきサロン」。

本会では、新しくサロンを立ち上げる方、すでに活動している方への運営のアドバイス、活動メニューの紹介等を通じて区民の皆様のサロン活動を応援しています。

今回は、今年度登録となった2つのサロンを紹介します。

### あじさいの会(前田地区)

開催日時: 第1・3木曜日 13:00~15:00  
 開催場所: 前田会館(前田6条11丁目)  
 参加対象: 地区内の概ね60歳以上の方  
 開催内容: 合唱、介護予防体操、脳トレ、茶話会等  
 参加費: 1回500円



#### 〈サロンからひと言〉

地区内の高齢者から外出する機会が少なく、気軽に楽しく集える場所が欲しいという声を聞き、あじさいの会を立ち上げ、歌や介護予防体操や茶話会などの取り組みを行っています。町内回覧や地区内の会館等へのチラシ設置等で幅広く参加者を呼びかけ、家に引きこもりがちの方も気軽に参加できるようなサロンにしていきたいと思っています。

### すこやかGYMU(新発寒地区)

開催日時: 第4水曜日 10:00~11:30  
 ※第1~第3水曜日の同時間で介護予防体操の自主運動グループとして活動  
 開催場所: 新発寒新生会館(新発寒5条6丁目)  
 参加対象: 新発寒新生会館周辺の概ね60歳以上の方  
 開催内容: おしゃべり、ラジオ体操、ゲーム、脳トレ等  
 参加費: 1回100円 ※自主運動グループ参加者は会費月500円にサロン参加費も含む。



#### 〈サロンからひと言〉

介護予防センター新発寒・富丘西宮の沢の協力のもと、介護予防を目的とした自主運動グループとして活動してきましたが、毎週運動に取り組むのは難しい方でも、おしゃべりやゲームを楽しめる気軽に参加できる場を作りたいという意向で、第4水曜日を誰でも参加できる「サロンの日」として活動しています。サロンに参加しながら、無理なくからだを動かしてもらい、自主運動グループの活動にも参加できるくらい元気になってもらいたいと思っています。

広告



学校法人 星置学園 認定こども園

星の子幼稚園

札幌市手稲区星置3条8丁目1番10号

011-683-1675

## ふれあい交流活動応援グッズ 貸出のご案内について

ふれあい・いきいきサロン活動に!

町内会の交流活動に!

#### 1 貸出の対象者

- (1)ふれあい・いきいきサロンを実施する団体及び個人
- (2)地域の中で交流活動を実施する町内会やボランティア個人及びグループ、福祉関係団体等

#### 2 貸出期間

原則貸出日・返却日を含む7日間以内

#### 3 申込方法

- (1)お電話にて、物品の貸出状況をご確認の上、ご予約ください。
- (2)「手稲区ふれあい交流活動応援グッズ貸出申込書」を手稲区社協へ提出してください。  
 ※受付時間は、平日の8時45分~17時15分となります。  
 ※予約および申請は、借用を希望する日の属する月の2か月前の1日から受付いたします。  
 社協に登録しているふれあい・いきいきサロン団体は、3か月前の1日から申請が可能です。

#### 4 貸出グッズ

健康吹矢やカーリンコンや輪投げセットなど様々なグッズを貸出しています。詳細は手稲区社協へお問合せください。



## 「ふれあい・いきいきサロン」助成制度の見直しについて

札幌市社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」の活動団体は、平成30年度末で712サロンとなり、市民が気軽に取り組める身近な地域の集いの場として年々増加しております。

一方で、助成制度の財源である寄附金や赤い羽根共同募金が年々減少し、現行の助成制度の維持が困難になってきました。

そこで、助成制度の継続のため、助成制度を一部改正し、令和2年4月から新規登録サロンを対象に新しい助成制度を適用することとなりましたので、お知らせいたします。

#### 【改正内容】

(現行)1回あたり助成金額1,500円 ⇒(改正後)1回あたり助成金額1,000円

#### 【対象】

令和2年4月以降に助成開始する新規登録サロン。  
 ※現在助成中のサロン及び令和2年3月までにサロン登録し、助成開始したサロンは助成期間満了まで現行制度(1回あたり1,500円)を適用します。

広告

多機能型事業所



「びーがーぶー」はADHDや不登校のお子さまへの支援サポートを行っています。

札幌市手稲区手稲本町2条4丁目4-1

TEL.011-211-6285

FAX.011-211-6286 info@pi-ka-bu.jp

児童発達支援

放課後等デイサービス

就労支援



子ども連一人ひとりに寄り添い笑顔あふれる支援サポートを目指しています。

一人ひとりに寄り添い、一人ひとりが笑顔になり、共に素敵な未来を築くお手伝いを行っています。

事業所見学やご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

手稲 びーがーぶー 検索