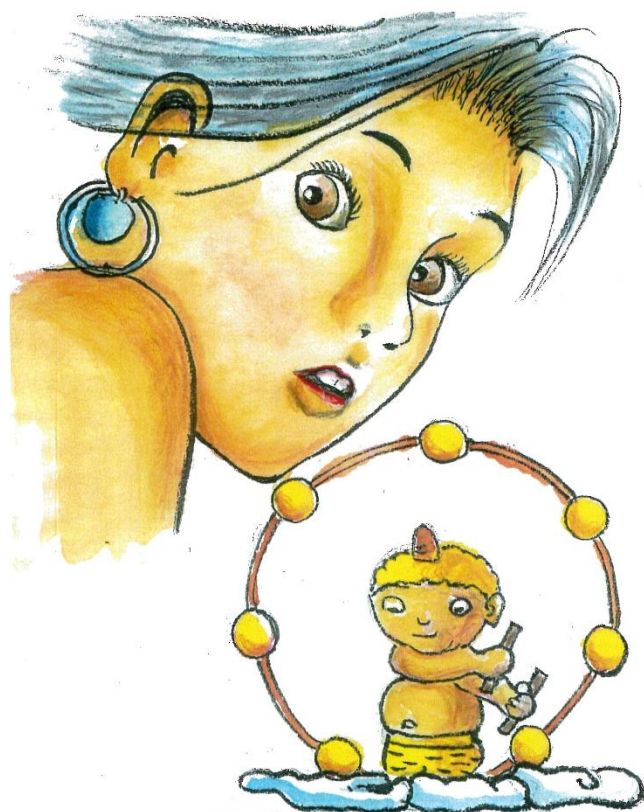




ボラコミ

2021年8月号



8月

遠雷
はづる
みがる
耳かき



— 表紙作品&コメント — 「ホオズキの会墨彩画ボランティア」代表 浅井氏

「ホオズキの会墨彩画ボランティア」では、施設で墨彩画を教えるボランティア活動の際に補助をしてくださる方を募集しています。

毎月第2第4金曜日に、清田区社会福祉協議会ボランティアルームで墨彩画の教室も開催しておりますので、興味を持たれた方は、ご見学からでもいかがでしょうか。

もくじ

♥2ページ

- ・成人用オムツを寄付してください！
- ・福祉除雪 協力員（個人・企業・団体）募集中

♥3ページ

- ・清田たすけあい通信『きよたす』

♥4ページ

- ・傾聴ボランティア募集～終活ノートの作成サポートボランティア～



成人用オムツを寄付してください！

ご自宅で不使用となった、未使用・未開封の成人用オムツがありましたら、有効利用する方法があります！！

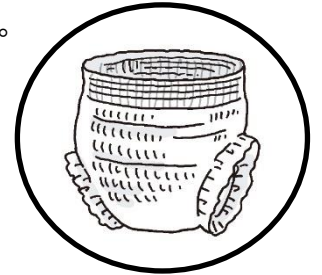
現在、区内の障がい事業所では、障がいがありながら自宅で生活している方をサポートしています。利用する方の中には、身体障がい者や重度の障がい者（療育手帳Aや精神障害者保健福祉手帳1級）がおり、オムツが支給される制度があるのですが、それ以外の等級や難病の方には支給されず、困っている方がいます。

ご自宅に使用予定の無いオムツがありましたら、寄付のご協力をお願いします。

寄付までの流れ

1. オムツ等の種類、サイズ、個数を確認してください。
 2. 清田区社会福祉協議会（電話 011-889-2491）へ連絡をお願いします。
 3. 清田区社会福祉協議会へ、持参いただきますよう、お願いします。
- ※本会まで、持参することが難しい方は、ご連絡の際にお申し付けください。

一番必要な種類は、パンツ型です！
M・L・LL サイズがありがたいです。



福祉除雪 協力員（個人・企業・団体）募集中

自力での除雪が困難な一戸建ての高齢者世帯や障がい者世帯などを対象にした「福祉除雪」にご協力いただける個人・企業・団体ボランティアを募集しています。除雪作業にあたる地域の協力員や企業数は、毎年十分な数とは言えない状況です。ご協力をお願いいたします。

福祉除雪の活動内容

(1) 除雪範囲

間口（道路への出入り口部分）を概ね幅 1.5m、敷地内（玄関までの通路部分）を歩行に支障のない程度（概ね 80cm）で除雪してください。

(2) 除雪日時

道路除雪が行われた日（新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日）の 12 時までには除雪を行ってください。

(3) 除雪期間 12月1日から3月25日まで（約4ヶ月間）

(4) 協力員活動費

活動費として、1世帯につき 21,000 円を活動終了後（3月末）にお支払いいたします。

※複数世帯を担当していただくことも可能です。

※活動費は月割りでの算出となっており、1月から活動に取り組んでいただくと1世帯につき 15,750 円となります。



ちょこっとボランティア活動中！！

清田区では、高齢や障がいなどで、自分で掃除や大型ごみの搬出などができなくなってしまい、日常生活で困っている方にボランティアでお手伝いしています。

現在、施設でのボランティアの受け入れがほとんど中止になっていますね。

施設でボランティア活動していた皆さん、空いた時間を使って個人宅のちょこっとボランティア活動を一緒に始めてみませんか？

活動先を紹介します！！



【窓ふき】



【大型ごみの搬出】

～ちょこっとボランティアを利用した人の声～（網戸張替え）

ほんとによくしてもらって、お礼の言葉もありません。「こんなことも頼めるなんて思ってもみなかった。涙が出そうだ。」と、感謝の言葉ととびきりの笑顔を頂きました。ボランティアの皆さん、いつもありがとうございます！



コーディネータークイズ

生活支援コーディネーターからクイズです。① ? に当てはまる相談内容は何でしょう？

【 相談内容トップ3 】(R3.4/1~8/20)

① ? ②大型ごみの搬出 ③窓拭き ※答えは裏面にあります



傾聴ボランティア募集



～終活ノートの作成サポートボランティア～

高齢でお一人暮らしの方からは、話し相手ボランティアを希望・要望する方が多くいます。
1日中、誰とも話すことが無い日も、少なくはない状況です。

気軽に話ができる相手がほしいと希望する方でも、実際は、何を話していいかわからず、お互い緊張する場面が多くありました。

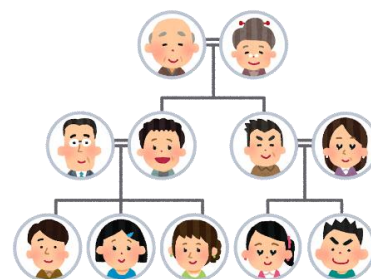
そこで、終活ノートの作成を通して、話し相手ボランティア活動を実施いただきながら、傾聴活動をすすめることを行うこととします！

傾聴の内容は、幼少期や学生時代のこと、セカンドライフのお話など、高齢者の話したいことを聞き取り、メモをしていただきます。

2人1組で活動し、4回程度、高齢者宅へ訪問し、傾聴活動を行います。

活動の流れ

1. 傾聴活動の説明会
2. ボランティア同士の顔合わせ
3. 対象となる高齢者宅へ訪問（職員が同席）、傾聴活動1回目、次回（2回目）の日程合わせ
4. 傾聴活動 2～4回目



※傾聴活動は、1回あたり1時間程度

活動に興味のある方は、下記までご連絡をお願いします！！

問い合わせ・申込み先

清田区ボランティア活動センター（清田区社会福祉協議会内）
〒004-8613

札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 清田区総合庁舎3階

TEL 889-2491 【担当】市川

清田区ボランティア活動センターでは…

★ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート

★福祉教育に関する相談（車いす等機材の貸し出し）

【P3 クイズの答えは→ 庭仕事 です！】