

第7号

発行 令和2年10月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

TEL・fax 854-0537

福まち通信

朝晩、一段と冷え込む季節を迎え、一気に秋が深まってきました。新型コロナに加え、インフルエンザの感染も警戒が必要です。皆様には体調管理にはくれぐれもご注意ください。

毎月3日は「見守りの日」です。一人暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

10月の行事予定

- 1日(木) 「安否確認訓練」実施日
- 3日(土) 札幌市「見守りの日」
- 13日(火) 第5回代表推進員会議
- 27日(火) 西岡げんきランド 再開
- 30日(金) 役員会議

11月の行事予定

- 3日(火) 札幌市見守りの日
- 5日(木) 第1回安心安全研修会
- 10日(火) 第6回代表推進員会議
- 17日(火) 西岡げんきランド
- 30日(月) 役員会議

☆『一人暮らし安心訪問事業』が終了しました。

秋、恒例の「ふれ愛交流会」に替えて、安否確認を兼ねた一人暮らし高齢者594名全員に災害時などの生活用品のプレゼントを9月中に配布、終了しました。

コロナ禍の中、各地区の福祉推進員の皆様には、それぞれに担当の高齢者にお届けいただきまして、ありがとうございました。

今回の事業は、福まちの「ふれ愛交流会」の年間予算と町連からの支援金を併せて、27万円ほどの予算を活用して配布品を購入し、実施することができました。

また、豊平区役所や交通安全運動推進委員会など関係機関からは、一部、配布物資の提供をいただきました。心から感謝とお礼を申し上げます。

プレゼントは、高齢者の方に大いに喜ばれたとの報告が多く届いています。

一連の配布を通じて、高齢者の方の反応や感想などをはじめ、春以来、見守り活動の中での話題、情報などに関して、11月5日(木)開催の「安心安全研修会」で代表推進員、他参加者から、事例報告や意見交換などによるグループ研修を行う予定です。

この研修会の内容については、次号で報告したいと思います。

☆福まち「安否確認訓練」の結果報告

福まちでは、毎年、町連の自主防災訓練の一環として、高齢者(一人暮らしで70歳以上、福まちに登録の方)を対象とした安否確認訓練を行っており、今年は10月1日(実施日)に行いました。

各町内会・自治会の福祉推進員が、それぞれに電話(訪問)で安否確認を行い、10月1日に西岡地区全体の実施状況をとりとまとめました。

転居の方、入院や旅行中の方、新たに福まちに登録の方を含め、対象者の状況把握を併せ行い、ほぼ全員（99.6%）の安否確認を実施することができました。

◇西岡地区全体の対象者のまとめ

電話（または訪問）での安否確認	588名
転居、死亡（登録名簿から削除）	9名
入院、旅行中	6名 ※確認数に含む
今回、不在	2名
新たに登録（名簿に記載）	3名
西岡地区全体の一人暮らし高齢者（70歳以上、福まちへの登録の方）総体	596名

推進員の皆様には、高齢者へのプレゼント配布の対応に続き、実施方法などを地域の中で話し合い、弾力的な対応にご苦労いただいたことと思います。本当にありがとうございました。

先般の代表推進員会議（10月13日）の際、今回の安否確認の結果について、反省など総括を行いました。その中で今後に向けた意見などが、いくつか出されました。これらを踏まえて次回に活かして参りたいと思います。

◇主な意見

- 災害時の緊急の一斉訓練に重きを置いて実施するのが良いのではないか
- 高齢者が元気かどうかを確認することが大切であり、いつもの見守り訪問を兼ねて、実施方法など弾力的に対応するのが現実的ではないか
- 不在や旅行中、入院などの内容のとりまとめ方についても、整理し、方向性を定めて対応することが良いのではないか 等々

☆インフルエンザにも注意しましょう!!

インフルエンザの流行の季節が近づいてまいりました。

インフルエンザと新型コロナは、症状が似ていて見誤りやすいともいわれています。

この時期、インフルエンザには、例年同様に十分に注意されることと思いますが、改めて日頃の『基本的な感染予防対策』をしっかりと励行しましょう。

- 手洗い、うがいの励行!
- マスク着用—うつらない、うつさないを心がけて（自宅でも、極力、マスク着用を）
- 3密を避けて行動を!

良い睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動も免疫力を高めるといわれています。

毎日の生活の中で、常に心掛けていきましょう。

また、インフルエンザの予防注射は、できるだけ接種するようにしましょう。

☆「西岡げんきランド」が再開します!!

就園前の乳幼児と保護者の遊び場「西岡げんきランド」は、新型コロナ感染防止のため、休止してきましたが、会場を西岡小学校から、にしおか会館に変更し、10月27日（火）再開します。

当日は、感染防止の対策をしっかりと行い、推進員の方などボランティアスタッフのご協力の下、万全の体制で、乳幼児に楽しい「遊びの場」を提供して参ります。

お時間の許す方は、是非、一度、会場に見に来てください。