

第8号

# 福まち通信

発行 令和2年11月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

TEL・fax 854-0537

本格的な冬の訪れが近づいてきました。今年の冬は特別ですね。コロナの感染予防に注意し、体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

毎月3日は「見守りの日」です。一人暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

## 11月の行事予定

- 3日(火) 札幌市「見守りの日」
- 5日(木) 第1回安心安全研修会
- 10日(火) 第6回代表推進員会議
- 17日(火) ※西岡げんきランド
- 30日(月) 役員会議

※コロナ感染防止のため中止

## 12月の行事予定

- 3日(木) 札幌市「見守りの日」
- 8日(火) 第7回代表推進員会議
- 15日(火) ※西岡げんきランド
- ※コロナ感染防止のため中止
- 年末・年始の休みは別途お知らせします。

## ☆第1回『安心安全研修会』が終了しました!!

福まちでは、11月5日(木)にしおか会館で第1回『安心安全研修会』を開催しました。

◇今回は、『一人暮らし安心訪問事業』の実施により、9月中に一人暮らし高齢者全員に、災害時などで活用する身近な生活用品を届けましたが、その際の反応や感想などその結果がどうだったのか、コロナ禍の日常生活がどうだったか、などを「テーマ」として、参加者同士による相互研修を行いました。

◇コロナ感染予防対策上、参加者は代表推進員の他、推進員の多い町内会(推進員6名以上)は複数に参加、そして、関係機関の方を含め全部で38名と、いつもより少人数で、会場のにしおか会館の1階と2階を全部使い、4グループに分かれて行いました。

◇福まち事務局の4名が各グループの進行役(座長)を担当し、各地区の状況をそれぞれに参加者から報告してもらい、みんなで意見交換を行いました。

先般、11月10日(火)の代表推進員会議の際に、各グループの座長の報告を基に、研修会のまとめを行いました。その中で、主に高齢者の方の反応や感想、及び関連する内容について、お知らせします。

## ◇「安心訪問事業」のプレゼントに関しては

○大変、みんなに喜ばれた。声掛けに応じて、大いに歓迎された。

○「ふれ愛交流会」の中止は、残念!!でも仕方がない。

「交流会」に参加できない人がいる中で、高齢者全員にプレゼントを贈れたのは、良かった。

○この事業が、今後の見守り・サポートにつながり、効果的、活動に弾みがつく。

- 「ふれ愛交流会」への期待は、大きい。「来年はどうなるの?」といった話題も出た。  
福まちの来年度の大きな課題です。

#### ◇コロナ禍の日常では

- 外出などは、極力、抑制してきたとのこと。
- 人と会ったり、話したりする機会が減って、寂しいとの声が多く聞かれた。
- 運動や買い物などにも色々な面で影響が大きく、ストレスが溜まる。

◇代表推進員会議での研修会のまとめの中で、関係機関（まちづくりセンター、区社協）などの方からも、今回のプレゼント事業について、次の通り、コメントをいただきました。

- 非常に効果的な企画、活動と感じた。
- 西岡地区が推進員を中心として、しっかりと活動ができていることを実感した。
- 今日的な状況の中、悩みや苦勞なども良くわかった。福まち活動の重要性をさらに痛感した。

コロナ禍の中で、人との交流、つながりが、いかに大切かをつくづくと再認識しました。  
推進員、皆で高齢者の方の見守り・サポートを続けましょう。

なお、「安心訪問事業」に関しては、同時に発行の「センターだより」第2号に、より具体的に記載しました。そちらもご覧ください。

#### ☆『西岡げんきランド』について

先般、10月27日（火）に、にしおか会館で万全なコロナ感染予防対策を行い、再開しました。  
当日は、推進員やボランティアの方の協力で、会場入口で体温チェック、使用用品は十分に消毒するなど万全な準備を行い対応しました。

乳幼児親子は、5組が参加し、会館の2階の遊び場で、久しぶりに一時を楽しんでもらい、無事に終了しました。

今回を含め、年度内7回を予定していましたが、ご存知の通り、その後の新型コロナの感染状況を踏まえ、11月（11/17予定）は、中止しました。また、12月（12/15）も中止いたします。

今後は、感染動向を踏まえた札幌市の方針に沿い、関係機関と連携、相談し、慎重に対応を検討して参ります。ご理解、ご協力ください。

#### ☆「新型コロナ」と「インフルエンザ」に十分注意しましょう!!

11月に入り、新型コロナの感染拡大が止まりません。

最近、人の移動も増え、慣れや気の緩みも気懸りと指摘されてもいます。特に、北海道は冬期を迎える中、一層の警戒が必要な状況と思います。

地道に自分自身ができること、基本的な感染予防対策をしっかりと行いましょう!!

- マスクの着用
- 手洗い、うがいの励行
- 人との距離をとる
- 部屋の換気
- 飲食時の注意—飲食中の会話は、極力避ける
- 「3密」を避ける など

インフルエンザの予防接種は、できるだけ早目に受けましょう!!