

第10号

発行 令和3年1月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

TEL・fax 854-0537

# 福まち通信

あけましておめでとうございます。

今年の年明けは、寒さも厳しく、コロナの感染も収まらず、落ち着かない日々が続いています。

外出も自粛が続きますが、「心と身体」の健康管理に留意し、お過ごしください。

毎月3日は「見守りの日」です。一人暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

## 1月の行事予定

3日(日) 札幌市「見守りの日」

12日(火) 第8回代表推進員会議

26日(火) ※西岡げんきランド

29日(金) 役員会議

※コロナ感染防止のため中止

## 2月の行事予定

3日(水) 札幌市「見守りの日」

9日(火) 第9回代表推進員会議

16日(火) ※西岡げんきランド

18日(木) ※第3回安心安全研修会

26日(金) 役員会議

※コロナ感染防止のため中止

昨年は、コロナの影響で日常生活がすっかり変わりました。

福まち活動も大きく制約を受けましたが、そういった中で、推進員の皆さんと力を合わせて、色々と相談、話し合いながら活動を続けて参りました。この間、区役所や関係機関、そして町内会長・自治会長の方々のご支援に心から感謝いたします。今年もよろしく願いいたします。

今月は、豊平区社協の西川事務局次長が、福まち通信へ特別に寄稿していただきました。

先ずは、その内容をお伝えします。

## ◇コロナ禍に見た地域への思いやり～福祉のまち推進センター活動の取り組み～

豊平区社会福祉協議会 事務局次長 西川 圭

西岡の皆様、あけましておめでとうございます。いつも大変お世話になっております。

さて、新型コロナウイルスの影響により、高齢者等の見守り活動や住民が集まる行事などが、区内のほとんどの地域で実施できない状況になり、不安・寂しい気持ちになられている方がたくさんいらっしゃると思っております。

そんな中、西岡福まちの推進員の皆さんは、「いつものように集まれないけど、つながりを大切に」という思いを抱き、会議や打ち合わせで、意見やアイデアを出し合いながら、中止になった「ふれ愛交流会」に替わる「一人暮らし安心訪問事業」という新しい取り組みを行いました。

対象者600名に、福まち推進員や町内会長が中心となって安否確認と声掛けを兼ねて、メッセージやカイロ、石鹸、安心米、ゴミ袋などをお届けするものでした。届けた推進員や受け取った対象者の双方から、大変良かったという声があり、コロナ禍だからこそできた新しいつながりや喜び

があったと聞いております。

コロナ禍で中止になった事業の代替えを行う取り組みは、区内では最初に西岡地区が行い、他地区の福まち活動にとって大変参考となるものでした。

こういった事業を行うことができるのは、普段から、町内会、福祉推進員などの理解、結束力があるからこそと考えています。

これからも、コロナを正しく恐れ、対策を十分取りながら、これまで培ってきた人と人とのつながりや思いやりを大切に、今現在も「地域のため、住民のために、今だからこそできることことはないか？」と地域福祉活動に取り組む「西岡地区福祉のまち推進センター」を微力ではありますが、応援させていただきたいと思っております。

#### ◇フレイル予防の取り組み第2段一足つぼマッサージ「ハリネズミ」の配布決定!!

1月12日(火)新年早々、第8回代表推進員会議を開催しました。コロナ禍もあり、23名が参加といつもより若干少なかつたものの、今年も話し合い、工夫を重ねながら活動して行くことを確認しました。

その協議の中で、外出が少なくなり、家にこもりがちな高齢者の方が、部屋で簡単に使える『足つぼプレート(マッサージ用)』を、一人暮らし高齢者(福まちに登録の方)全員に配布することに決定しました。今年度加算事業費の介護予防等の予算からやり繰りし対応します。

配布の現物は、2月の代表推進員会議の際、各町内会・自治会の対象者人数分をお渡しします。

#### ◇次の活動は、中止します!

##### ○除雪ボランティア事業—中止

豊平区のまちづくりパートナー(コカ・コーラ(株)、札幌大学、西岡北中学校)が、一人暮らし高齢者の自宅の除雪をボランティアで行い、福まち推進員は高齢者との連絡や終了後の豚汁の提供などで協力し、これまで2月初旬に実施してきましたが、諸事情から今シーズンは中止となりました。ご了承ください。

##### ○第3回安心安全研修会(2月予定)—中止

例年、推進員の方の事例発表を中心とする研修を行ってきましたが、室内での一堂に会した集まりは、「3密」で無理があり、今回は中止いたします。ご理解、ご了承ください。

##### ○西岡げんきランドは、年度内休止します。

#### ◇見守り活動安心マニュアル冊子(豊平区社会福祉協議会作成)の配布

高齢者の見守り活動のための冊子が、この度、社協から届きました。

福祉推進員用として、代表推進員を通じて配布いたしました。

手もとに置いて、是非、ご活用ください。

なお、町内会長・自治会長宛ては、別途に社協から配布済みですのでご了承ください。

#### ◇コロナ感染の収束には、まだ、時間がかかりそうです。

～自分ができることを励行しましょう!～

○マスクの着用      ○手洗い、うがいの励行      ○人と人との距離をとる

○「3密」を避ける      ○「飲食」は静かに