

福まち通信

第11号

発行 令和3年2月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

Tel・fax 854-0537

ドカ雪や時ならぬ暖気のニュース、そして爆弾低気圧と異常な天候続きも、3月が目の前、冬も日一日と終わりが近づいています。

コロナの収束にもまだ時間がかかりそうです。みなさん、健康管理には十分ご注意ください。毎月3日は「見守りの日」です。一人暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

2月の行事予定

- 3日(水) 札幌市「見守りの日」
- 9日(火) 第8回代表推進員会議
- 16日(火) ※西岡げんきランド
- 18日(木) ※第3回安心安全研修会
- 26日(金) 役員会議
- ※コロナ感染防止のため中止

3月の行事予定

- 2日(火) ※西岡げんきランド ひなまつり
- 3日(水) 札幌市「見守りの日」
- 9日(火) 第9回代表推進員会議
- 16日(火) ※西岡げんきランド
- 31日(水) 役員会議
- ※コロナ感染防止のため中止

☆足つぼプレート「ハリネズミ」の配布開始について～フレイル予防第2弾～

◇コロナ禍の中、外出自粛が続いて巣ごもり生活を余儀なくされています。

このため、高齢者の健康維持に少しでも役立ててもらおうと、部屋で手軽に使える足つぼプレート「ハリネズミ」を西岡地区の一人暮らし高齢者(70歳以上で福まちに登録の方)全員に配布することとし、今月の代表推進員会議終了時に、それぞれの町内会・自治会の人数分をお渡ししました。

◇推進員の方をお願いします。高齢者宛ての通知文とともに、足つぼプレート「ハリネズミ」とテッシュを高齢者のお宅にお届けください。

高齢者の方の反応や、その後の見守り訪問時での率直な感想などを福まちにご連絡ください。お手数をお掛けしますがよろしくお願いします。

☆推進員の方の活動にお役立てください！～コロナ感染予防対策用品をお配りします～

◇コロナの感染が札幌市で発生して1年が経ちました。この間、推進員の皆さんにはコロナ感染予防に十分注意しながら、高齢者の見守り・サポート活動を慎重に続けていただいております。

色々と制約がある中で、気遣いをしつつの活動にご苦勞をいただき心より感謝いたします。

今年度末を控え、予算をやり繰りし、感染予防対策用として「携帯用ウエットテッシュ」と「ペーパータオル」を推進員の皆様にお配りしました。是非ご活用ください。

☆現状のコロナ感染の動向

札幌市の新型コロナの感染者数は、徐々に減少傾向にありますが、2月15日（月）迄でした集中対策期間は、3月7日（日）迄に延長されました。

ワクチンもようやく日本に到着し、2月17日から医療従事者への接種が開始されました。

4月からは高齢者を対象とした接種が行われる予定ですが、道内はまだ先でしょうか

このような状況から、収束への期待が高まりますが、実際、先が見えない現状と思います。

引き続き、コロナを「正しく恐れ」、一人一人ができる基本の予防対策を励行しましょう。

- 手洗いをしっかりと
- 必ずマスクの着用
- 「3密」を避ける行動を など

☆福まち活動について～今後の検討方向～

◇今年度は残り僅かとなりました。コロナ感染の影響で、残念ながらこれまで通りの活動はできませんでした。茶話会や「西岡げんきランド」など、殆ど中止や休止に追い込まれました。

特に秋の最大行事「ふれ愛交流会」も中止となり、これに替え「一人暮らし安心訪問事業」として、身近な生活用品を西岡地区の一人暮らし高齢者（70歳以上で福まちに登録の方）全員（約600名）に届けました。

- 思いがけず貰えて嬉しい。
 - コロナ禍の中、声を掛けてくれて嬉しい。
 - 楽しみにしていた。早速使ってみた。などなど、
- 予想以上の反響があり、大変に喜ばれました。

みんなが集ることができず、行動が制約される中、人と人とのつながりの大切さが痛感され、この代替え事業の意義は極めて大きかったと思います。

◇新年度もコロナ感染の収束までは、なお、相当の期間が必要ではと思われます。

高齢者の見守り・サポートなど、当面、コロナ感染に十分気を付けながら、色々と困難を伴う活動となるかと思えます。

“夜が明けない日はない！”と、先行きへの希望を持ちつつ、みんなで工夫し、励まし合い、力を合わせて活動を続けて参りたいと思います。

◇活動の大きな課題は、各地区での茶話会の開催、そして秋の「ふれ愛交流会」の事業です。

これまで通りとはいきませんが、やり方を色々と工夫し、知恵を出し合い、開催する方向で検討し、提案して参りたいと思います。

4月予定の福まちの総会にあたる「推進員全体会議」で協議し、方向性を確認するべく、目下準備中です。ご意見、ご提言などを、代表推進員を経由し、または直接でも構いません、是非、お届けください。よろしく願いいたします。

☆福まち活動に関して、何でも結構です。ご意見、ご相談をお待ちしております。

福まち事務室は、事務局メンバーが出ております。気軽にお寄りください。

月曜日～金曜日 午前 9時～12時 電話・FAX 854-0537