

第12号

発行 令和3年3月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

TEL・fax 854-0537

# 福まち通信

雪解けが急速に進み、南からは桜開花のニュースが届き、春への期待が高まります。

とはいっても、コロナ感染の動向からすると、まだまだ注意が必要です。基本的な予防対策を続けつつ、静かに春を楽しみましょう。

毎月3日は「見守りの日」です。一人暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

## 3月の行事予定

- 2日(火) ※西岡げんきランド ひなまつり
- 3日(水) 札幌市「見守りの日」
- 9日(火) 第9回代表推進員会議
- 16日(火) ※西岡げんきランド
- 31日(水) 役員会議
- ※コロナ感染防止のため中止

## 4月の行事予定

- 3日(土) 札幌市「見守りの日」
- 11日(日) イオンの日
- 13日(火) ※推進員全体会議  
開催は中止、書面決議で対応
- 20日(火) 西岡げんきランド
- 30日(金) 役員会議

### ☆令和3年度福まち「推進員全体会議」(4/13日予定)は中止します!!

推進員全体会議は、前年度の事業活動実績・収支決算や当年度の事業活動計画・収支予算案を主要議題に、年度当初4月に推進員の方に集まっておいただき、協議しております。

「福まち推進センター」の組織としては、総会にあたる重要な会議です。

- ◇ 昨年4月は、新型コロナウイルス感染対策の緊急事態宣言下にあったことから、一堂に集まる全体会議は急遽中止し、推進員の皆様全員に書面形式により議案の審議、承認の取り運びをしました。
- ◇ 今年は、推進員の皆さんに集まってもらい開催することを検討しましたが、コロナ感染予防対策に万全を期すため、たくさんの人数の会議は避け、昨年同様に書面により議案の承認をお願いすることとしました。
- ◇ 全体会議の議案関係の資料、および書面表決の用紙は、推進員あてのお知らせとともに、4月5日配布予定です。4月23日までに書面表決書に賛否を記入の上、提出ください。
- ◇ これまでも、「福まち通信」でお知らせの通り、令和3年度はコロナとの共存の中で、福まち活動のさらなる工夫や対応がより大切な年となります。代表推進員を中心として話し合い、力を合わせて参りたいと思います。
- ◇ 代表推進員の方にお願ひします!  
お手数ながら、推進員の書面表決書を取りまとめいただき、福まち事務室にご提出をお願いいたします。FAXでも結構です。よろしくお願ひいたします。

◇ 上記の通り、推進員全体会議での承認を得た上、5月25日開催予定の西岡地区社会福祉協議会で正式に承認を得る取り運びとなりますのでご承知ください。

### ☆高齢者向けフレイル第2弾～「ハリネズミ」の配布結果について

この2月にフレイル予防の第2弾として、自宅で手軽に使える運動用具「ハリネズミ」を一人暮らし高齢者の方全員（約600名）に配布しました。推進員のみなさまには、それぞれ対象高齢者のお宅に迅速にお届けいただき、本当にありがとうございました。

◇ その後、代表推進員を通じ、高齢者からのお声が福まちに届けられ、また、高齢者自らお便りのお礼状をいただきました。

今月の代表推進員会議（3/9）で報告いたしました。その内容を取りまとめお知らせします。

- 思いがけずに貰えて良かった、すぐに使った。
- 靴下のままでも痛かったが、慣れると大丈夫だった。はだしだと気持ちが良い。
- いつもそばに置き使っている。（歯磨き、台所仕事などで）
- 巣ごもりが続き、ストレスが溜まる。そんな中で声掛け、気遣いをして貰ってありがとう。
- テーブルの下に置き、毎日食事の都度に使用、なんとなくふくらはぎが軽くなった様な感じがする。

○ 可愛い「ハリネズミ足つぼ」頂きました。ありがとうございました。

人生も今、プレートの上で足ふみしています。一人暮らしにも慣れ自由と孤独を勝ちとりと言いたいですが、強がりですネ。

皆々様お健やかに過ごして下さいませ（高齢者からのお礼状から抜粋）

◇ 今回の「ハリネズミ」の配布は、コロナ禍での「巣ごもり対策」に旨くマッチングした、極めてタイムリーなものとなり、予想以上の評価をいただきました。

◇ なお、本通信と同時発行の高齢者向けの「センターだより」の中でも記載していますので、併せてご覧ください。また、今後の高齢者の見守りなどの際の話題としてご活用いただければと思います。よろしく申し上げます。

### ☆新型コロナ感染予防～基本的な対策を地道に続けましょう!!～

札幌市内の感染状況は、減少傾向にはあるものの、変異型ウイルスの問題など、まだまだ油断ができません。収束には、なお、相当の期間がかかりそうです。

ワクチンの接種についても、高齢者に本格的に接種されるスケジュールも、5月以降となること、やはり、当分は、一人一人の感染予防対策の徹底が重要です。

今、できることをしっかりと行いましょう!!

- 手洗い、うがいの励行
- マスクの着用
- 飲食時一黙食の励行
- 「3密」を避ける行動
- 室内の換気 など