

福まち通信

コロナ感染も収まりそうな状況ですが、一方、感染力の強い「オミクロン株」が警戒されます。正しく怖れながら、基本的な感染予防を引き続き励行し、健康管理に十分ご注意ください。

毎月3日は「見守りの日」です。一人暮らしの方のサポートをコロナ感染に気を付けながら、いつも心掛けて行きましょう。

12月の行事予定

- 3日(金) 札幌市「見守りの日」
- 7日(火) 代表推進員会議
- 11日(土) イオンの日
- 14日(火) 「西岡げんきランド」
クリスマス会

福まち事務室年末年始の休み

12月27日(月)～1月5日(水)

1月の行事予定

- 3日(月) 札幌市「見守りの日」
- 11日(火) イオンの日
- ※12日(水) 代表推進員会議
- 25日(火) 「西岡げんきランド」
- 29日(土) 「ボランティア除雪」事業
- 31日(月) 役員会議

※日程が変更になっておりますのでお間違いのないようにお越しくください。

☆福まち第1回「安心安全研修会」～開催結果の報告～

ようやく活動再開となり、第1回「安心安全研修会」が、先月24日(水)10時～西岡福住地区センターの広い会場でしっかりとコロナ対策を行い、開催しました。

福祉推進員を中心に町内会長・自治会長、関係機関の方も含め、73名の多くの方が参加しました。

今回の研修は、「ほほえみと励ましの声かけ活動」～コロナ禍の中で私たちができること～をテーマに押木センター長の開会挨拶の後、北星学園大学 社会福祉学部 福祉臨床学科 准教授 畑亮輔先生に、お話をいただき、研修しました。

◇ お話の要点

高齢者と接する際の基本的な心構えや対応について、わかりやすく、具体的な事例を示しながら、

特に **傾聴** **共感** **支持** の大きく3項目について、強調し、詳しくお話いただきました。

相手の身になり、ていねいに話を聴く、非言語的な関わり(うなづく、目線、姿勢など)を大切に。

相談事は、一人で抱え込まず、地域みんな(社協、包括、民児協、介護予防、町内会、福まちなど)と対応することが大事など、掘り下げたお話に、参加者は頷きながら熱心に耳を傾けました。

最後は、活動事例に関する質疑が行われ、予定時間一杯、余すところなく終了しました。

◇ 研修参加者の感想

先生の話は、親しみやすく、わかりやすく良かった。自分がやっている見守り訪問の意味が納得でき、実感できる話題で、大いに励みになり、参考になった。今後の活動に生かして生きたい。

といった感想などが、今月の代表推進員会議など通じ、数多く福まちに報告が寄せられました。

◇ 社協の方の感想

研修会全体を通じ、西岡のチームワークを実感しましたとの報告がありました。

☆「川柳コンテスト」に応募しましょう!!

コロナに制約された2年余り、これまでにない生活体験をされたことと思います。

様々な思いや感動、嬉しさや時には悲しみなども、川柳に思いを託してはいかがでしょうか福まちでは、この度「川柳コンテスト」を実施します。

応募要領を推進員の担当地区の高齢者の方にお渡しし、作品づくりと応募をお誘いください。

◇ 川柳コンテスト応募要領 別途 代表推進員経由 送付済み

◇ 2月21日(月) 〆切です。十分時間がありますので、年末年始にゆつくりとお作りください。

◇ 応募作品は、審査の上、優秀作品には賞品をお贈りします。町内会長・自治会長、福祉推進員、福まち関係(機関)の方も、ぜひ応募ください。よろしくお願いいたします。

☆「西岡げんきランド」～「クリスマス会」は楽しい集まりでした～

12月14日(火) 10時～ にしおか会館で、一足早く、「クリスマス会」を催しました。

暖冬が続き、積もった雪もわずかでしたが、集まった子どもたちを歓迎するようでした。

就園前の乳幼児と保護者を含め13組30名の他、事務局ボランティアが参加しました。

◇ 今回は、「小さなコンサート」を企画し、バイオリンでアンパンマンのマーチやクリスマスソングを演奏し、メロディーと戯れました。

その後、人形劇や手遊びなどに時間も忘れるほど夢中で楽しみました。

◇ 最後にサンタさん(町連押木会長、神田主任児童委員、まちセン保木所長が扮装)から抱えきれない位のプレゼントを手に取り、満面の笑顔で帰途につきました。

コロナ感染対策をしっかりと行いました。子どもたちの笑顔に、事務局一同ほっとしています。

☆「ボランティア除雪」事業について

豊平区の「まちづくりパートナー制度」の登録者が、一人暮らし高齢者(70歳以上で福まちに登録)の自宅を「ボランティア除雪」する事業です。 コカ・コーラ、札幌大学、西岡北中学校がパートナーとして参加し、福まちが一人暮らし高齢者の対象者の選定、調整や自宅への案内などを行います。福まちでは、「世代間交流事業」として協力、実施しています。

ここ2年間は、コロナ禍などから中止。コロナも落ち着きつつある中、次の通り実施します。

◇ 実施日時 令和4年1月29日(土) 9時～12時

◇ 集合場所 札幌大学

◇ 参加者、団体など 北海道コカ・コーラ(株)、札幌大学、西岡北中学校、町連福祉厚生部、福まち、まちづくりセンター、さらに今回は、ノルディーア北海道(女子サッカーチーム)が参加。

◇ 対象者 一人暮らし高齢者(福祉除雪対象以外の方)で自宅の除雪にお困りの方。

対象先の候補などについては、代表推進員を通じ福まちに連絡、相談ください。

☆みなさま、どうぞ良いお年をお迎えください。

コロナと共存しながらの1年でした。みなさま、本当にありがとうございました。