

# センターだより

令和4年3月20日発行

発行責任者 推進センター長

にしおか会館4-5-8-21

電話・f a x 8 5 4 - 0 5 3 7

皆さんお久しぶりです。お元気でしょうか

新型コロナ感染者数は、徐々に減少傾向にあり、道内一円に適用の「まん延防止等重点措置」は、今月21日（日）で終了が決まりましたが、まだ、感染収束とはいえず、基本的な感染予防対策を引き続き行うことが求められます。十分に気を付けてお過ごしください。

## ☆「コロナ川柳コンテスト」～作品応募締め切りました～

コロナ禍の中、暮らしの中での様々な体験や思いを川柳に託した作品を応募いただきました。

3月8日に締め切り、40名、110作品が届けられました。直ちに選者（6名）の方に優秀作品の選考作業を、現在、公平、公正に行っていただいております。

○優秀作品には賞品、入賞者以外の方には全員に記念品を贈呈します。

○優秀作品は、「センターだより」の臨時増刊号（4月上旬発行予定）で紹介、発表します。

また、表彰は、令和4年度推進員全体会議（4月12日開催予定）の際に行います。

## ☆花粉症（季節性アレルギー鼻炎）の季節が到来しました！

道内は、花粉飛散が前年よりは多いとの予測が出されています。

前シーズンは症状が弱かった方も万全な花粉症対策が必要です。

花粉症と新型コロナ感染症やかぜの症状との違いが注目されます。色々ありますが、整理しましたので参考にしてください。

### ◇ 新型コロナ感染症とカゼ・花粉症の症状との違いは？

症 状	新型コロナ感染症	カ ゼ	花粉症
咳	<u>よくある</u>	<u>よくある</u>	まれ
くしゃみ	まれ	<u>よくある</u>	<u>よくある</u>
鼻水・鼻づまり	まれ	<u>よくある</u>	<u>よくある</u>
のどの痛み	時々※ <u>よくある</u>	<u>よくある</u>	時々
発 熱	<u>よくある</u>	短期間のみ	まれ
だるさ・疲労感	時々	時々	時々
頭 痛	時々※ <u>よくある</u>	まれ	時々
関節痛・体の痛み	時々※ <u>よくある</u>	<u>よくある</u>	なし
味覚・嗅覚障害	時々※まれ	まれ	まれ

※オミクロン株の特性

◇ 花粉症の代表的な症状は、「鼻水」、「鼻づまり」、「くしゃみ」、そして「目のかゆみ」！

◇ 花粉症から身を守る具体的な方法

- 花粉情報に注意する
- 花粉飛散の多い時は、外出時にマスク、メガネの着用を
- 花粉が服に付着するのを減らすために毛織物などのけばけばした洋服は避ける
- 帰宅時は、玄関で衣類や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをして、鼻をかむ

◇ 新型コロナ感染症は、やはり、発熱が特徴的な症状で、カゼの発熱との違いに気を付けることが肝心です。ただし、オミクロン株はカゼとの違いに気付きにくい特性がありますので、ワクチンの接種がお済みでない方は、ぜひ、接種をご検討ください。

(西岡二区さくら南町内会 代表推進員 中村洋幸さんからの情報提供)

☆特殊サギにご注意下さい!!

コロナ禍の中、特殊サギは、手口が段々と巧妙化して、依然、発生が続いています。おかしいな?と感じたときは、身近な人に相談するか、直接、警察に連絡、相談しましょう! 実際にあった事例をご紹介します。くれぐれもご注意ください。

消費料金に関する訴訟最終確認のお知らせ

令和4年2月7日

管理番号 (と) 第 240号

この度ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社に対して未納料又は、契約不履行による民事訴訟として裁判を執り行なう為に訴訟提起された事を報告致します。

当該会社、訴訟内容につきましては担当職員に管理番号をお伝え下さい。当センターは訴訟内容の正当性を確認する機関になりますので原則としてご本人様からのご連絡をお願いしております。

尚、再三にわたる呼び出しに応じないで裁判を放置していた方が執行官立会いのもと、給料や財産を差押さえられる事例がありますので十分ご注意ください。

※ 至急連絡をください。このままご連絡無き場合は裁判の日程を決定する執行が執り行われます。

コロナウィルス感染症対策のため至急連絡をください。

(土・日・祭日を除く) 9:00~16:30

〒154-0012 東京都世田谷区駒沢 1-22 オリエンタルプラザ2F

相談窓口 03-3525-7432

独立行政法人 消費者相談コールセンター

◇これは、葉書で届いた実物の写しです。連絡してはいけません。

実際に似通ったものを受け取った方もおられるのではないのでしょうか

◇慌てずに、対処することが大切!

◇不審電話にも注意!

消防局、警察、銀行、市役所等から、ご家族の人数や個人情報を聞くことはありません!

◇ATMでの還付金はすべてサギです。

◇不安を感じたときは、警察相談センター #9110 へ連絡を!

(西岡二区あかしや町内会 代表推進員 上村真代さんからの情報提供)

編集後記

新型コロナ感染の収束を期待しながら、あっという間の2年間でした。

ウイズコロナの経験を活かし、人と人とのつながりをより大事にしていきたいと思います。

広報担当 山田耕三 小路加寸男 三浦聡美