

第12号

発行 令和4年3月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

Tel・fax 854-0537

福まち通信

大雪から一転、雪解けが急速に進んでいます。路面はところどころ雪が残っています。買い物などで外出の際は、足もとに十分ご注意ください。

毎月3日は「見守りの日」です。コロナ感染に気を付けながら、一人暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

3月の行事

- 1日(火) 「西岡げんきランド」
ひなまつり
- 3日(木) 札幌市「見守りの日」
- 8日(火) 代表推進員会議
- 11日(金) イオンの日
- 15日(火) 「西岡げんきランド」
お別れ会
- 31日(木) 役員会議

4月の行事予定

- 3日(日) 札幌市「見守りの日」
- 7日(木) 「西岡げんきランド」
- 11日(月) イオンの日
- 12日(火) 令和4年度推進員全体会議
- 28日(木) 役員会議

☆「川柳コンテスト」～応募締め切りました～

コロナで明け暮れた2年間、暮らしの中での様々な体験や思いを川柳に託した作品を応募いただきました。締め切り期限の3月8日までに40名、110作品が届けられました。

推進員の皆さまには、この間、取り進めにご協力いただき本当にありがとうございました。

早速、3月8日の代表推進員会議終了後に、第1回選者会議を開催し、選考方法や優秀作品の数、そして今後のスケジュールなどを協議決定しました。

◇ 選考方法

- 選者(6名)がそれぞれに10作品を選出(最高10点～最低1点まで付与)し、合計する。
- このほか、選者が特に推奨する作品をプラスする。
- 優秀作品は、第2回選者会議で各選者の意見等を踏まえて決定する。

◇ 優秀作品数、作品内容

- 優秀賞 3句 ○豊平区社協事務局長賞 ○西岡まちづくりセンター所長賞
- 佳作 ○選者特別賞 他

入賞者以外の全員に応募記念品を贈呈。

◇ 優秀作品の発表、賞品贈呈

優秀作品は、「センターだより」の臨時増刊号(4月上旬発行予定)で紹介、発表します。
また、表彰は、令和4年度推進員全体会議(4月12日予定)の際に行います。

☆令和4年度推進員全体会議～4月12日に開催します～

西岡地区福祉のまち推進センターの総会に当たる推進員全体会議は、4月12日（火）会場は、にしおか会館で開催します。

会議では、今年度の事業報告と収支決算、及び来年度の事業計画案と予算案のに関する協議を行います。コロナ禍の中、この2年間は書面議決により対応しましたが、今回は推進員の方に集まり協議していただくように準備して参ります。

別途、代表推進員を通じて案内いたしますので、ぜひ多くの方のご参加をお願いいたします。

☆令和3年度をふり返って

今年度もコロナ、コロナで振り回されたところですが、様々な制約があった中で、各地区ともに工夫し、一人暮らしの高齢者の見守り・サポート活動を継続していただきました。

◇ 特に、今年度は「一人暮らし安心訪問事業」として、昨年度に続き対象者の方へプレゼントを届け、大いに喜ばれました。推進員はじめ町内会の協力を得て“集まれないけどつながろう”をみんなに実感していただいたと思います。

◇ 新型コロナ感染者数は、減少傾向にあり、道内一円に適用の「まん延防止等重点措置」は、3月21日（月）で終了が決定。今後、社会・経済活動との両立が進むかと思いますが、感染対策の基本は守りつつ、福まち活動をみんなで前向きに工夫し、取り組んでいきましょう。

☆電子メールは80歳以上で68%が利用しています!!

皆さまご存知の通り、インターネットの普及が急速に進んでいます。

◇ 高齢者のネット利用者の内、電子メールは70～79歳で75.8%、80歳以上で68%が利用しています。その他の利用事例：天気予報、地図、辞書の利用など

6歳以上の対象者では80.2%ですので、高齢者の利用が相当に高い結果となっています。

◇ SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の利用は、特に、高齢者層の伸び率がより高い状況です。

対象者全体の1年間の伸び率	60.0%	➡	69.0%	1年間の増加	9.0%
60～69歳	38.6%	➡	51.7%	〃	13.1%
70～79歳	23.6%	➡	40.7%	〃	17.1%
80歳以上	16.9%	➡	42.8%	〃	25.9%

※以上は総務省の調査から引用

◇ ネット交流でうつ発症リスクが3割減!

高齢者を対象に3年間追跡調査した内容では

友人や家族との交流にインターネットを使用する人は、使用しない人に比べ、うつ病発症率は、32%減といったデータがあります。人とのつながりを大切にする上でネットの交流も重要ですね。みんなで推進して行きましょう。

※一方、ネットを利用したサギも横行しています。おかしいと感じたときは、身近な人に相談するか、警察に連絡、相談しましょう。

※近藤克則さん他の共同調査から引用