

発行日 令和元年8月1日

★ 福まちだより ★

ふれあい東月寒

【第32号】

発行 東月寒地区
福祉のまち推進センター

発行部数 8,100部

札幌市豊平区月寒東3条17丁目
東月寒まちづくりセンター内
Tel/Fax (011) 853-2913

札幌市生活支援体制整備事業について

「みんなで支えあい助けあうまちづくり」札幌市では、平成28年度から高齢者の生活支援等サービスや担い手の充実を図るため、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会に生活支援体制整備事業を委託し事業を実施しております。

この事業の一環として、今後、要支援高齢者が健康でかつ自立した生活を住み慣れた地域で続けること、また、要支援高齢者から相談を受ける機会が多いケアマネジャーや地域包括支援センター等の支援活動の一助となることを目的に、市内の訪問介護事業所やNPO法人等が実施する介護保険制度外で利用可能な有償サービスをまとめました。(このような情報掲載冊子が提供されました)

高齢者生活支援体制

札幌市で高齢者生活支援については、これまで専門職のみが支援活動を担ってきましたが、介護職員不足、担う人材不足等により対応不能状況であり、これからは「みんなで支えあい助け合うまちづくり」が必要になります。

地域のスーパー・マーケット・コンビニエンスストア・宅配便会社・タクシー会社・地域の商店街・ボランティア団体・NPO・地域団体・いろいろな団体が助け合い協力の申し出が名乗り出ています。本当に有難いことです。

生活支援 家事援助があります（ゴミだし・洗濯・掃除・料理）

移動支援があります（買い物・病院・生活についての手続き）

「地域包括ケアシステム」と「自助・互助・共助・公助」

○地域包括システムの構築に当たっては、「介護リハビリ」「医療・介護」「保険・福祉」といった専門的サービスの前提として、「住まい」と「介護予防・生活支援」といった分野が重要とされる。

○自助・互助・共助・公助をつなぎあわせる（体系化・組織化する）役割が必要

自助 自分のことを自分でする 自らの健康管理 自費購入

互助 住民同士の助け合い 費用負担が制度的に保障ない支援

共助 介護保険 医療保険制度による給付

公助 介護保険 医療保険の公費

（この項は、第1層生活支援コーディネーター講習会資料引用）

東月寒地区社会福祉協議会
会長 飯島 弘光



福まち全体会議を終えて

去る5月14日（火）東月寒地区センターに於いて福まち全体会議が開催されました。この会議は福まちの活動を担っているスタッフ全員が一堂に会する総会に当たります。

会議には日頃福まち活動の推進にご協力いただいている町内会連合会、区社会福祉協議会、まちづくりセンター、地域包括支援センター、介護予防センター様にご出席いただき励ました辞を頂戴致しました。

次に新運営委員会のメンバー紹介がありました。これから二年間宜しくお願ひ致します。

議事は例年通り前年度の事業実績・決算、今年度の事業計画・予算について福まち運営委員長より報告がなされました。

続いて研修・講習会が行われ、豊平区社会福祉協議会の西川 圭次長より「みんなで支え合い、助け合うまちづくり」と題してお話をいただきました。

昨今、益々の高齢化社会において支え合い助け合うまちづくりの観点から、日常生活支援サービス（ゴミ出し、除雪、買い物同行等）を有料で行う事業者、団体、住民ボランティアグループ等が増えております。高齢者の見守り活動に携わる我々は介護保険による訪問介護やこれら事業者との連携、かかわりをどの様につけて行くべきか重い課題を突き付けられた思いです。

町内会、区社協、民児協等々よりご教示を得ながら考えていきたいと思います。



東月寒地区社会福祉協議会役員名簿

役職名	氏名	町内会
会 長	飯 島 弘 光	しんたく月寒

東月寒地区福祉のまち推進センター 運営委員会

事務局			高齢者対策事業部				
運営委員長	岩本 節子	第一	第1ブロック長	佐藤 暢 與	すずらん		
運営副委員長	山田 弘志	しんたく月寒	副ブロック長	中野 穎子	すずらん		
事務局長	佐々木 俊明	東北通	第2ブロック長	種村 久美子	中央		
事務局次長	品川 国幸	南ヶ丘	副ブロック長	友廣 カヨ子	東月寒台		
事務局次長	今村 美智子	白ゆり	第3ブロック長	渡邊 志津子	たかの		
会計部長	石丸 繼一	3条16丁目	副ブロック長	佐藤 和昭	東栄		
			第4ブロック長	田中 郁代	3区第四		
			副ブロック長	大友 幸子	3区第十二		
子育て支援交流事業部							
			部長	山脇 敦子	すずらん		
			副部長	中村 美奈子	3区第九		
福祉除雪事業部							
			部長	佐藤 一郎	南ヶ丘		

※任期：平成31年4月1日～令和3年3月31日

＊円山動物園

6月5日（水）円山動物園見学。

朝から雨が降っていましたが、動物に会えるので、楽しみにしていました。

ミヤキャット・アフリカゾウ・キリンに会いました。



私はお猿さんが大好きです。ゆっくり私の好きな動物を見る事ができました。

幼い子供達と行った時のワクワクした気持ちを思い出し、楽しかったです。お昼のお弁当とおやつの用意もありがとうございました。



第一ブロック 推進員 星 美代子

＊平岡公園梅林散策

5月8日、参加者18名、車4台に分乗し、平岡公園へ行きました。雨上がりで肌寒い天候でしたが、ピンク色に咲き誇った満開の梅を見て、思わず「きれい～」と見とれてしまいました。散策の後、時折日も差す木の下で海苔巻き弁当を食べ、会話も弾み楽しい1日でした。



第二ブロック 推進員 伊東 トシ子

＊ちょっと歩いてランチタイム

6月19日、天気に恵まれ、お一人暮らしの方が運動不足の解消と会話を楽しむ事を目的に、レストランでランチタイムを開催。24名が参加されました。

私は、4月から推進員の活動をはじめ、初めて参加しましたが、皆さん、楽しそうに集って来られる様子に嬉しくなりました。

それぞれが“ランチメニュー”を真剣に見て食べたい料理を決め、テーブル毎に注文。一律に決められた物でなく、各自が好きな食事をして支払う、というシステムは、とても良いと感じました。食後のコーヒーをおかわりして、会話に花が咲くひと時を楽しませていただきました。皆様、趣味など積極的に取り組み、このような活動にも参加される姿は素晴らしいと感じました。



準備や当日のお世話をして下さった皆様、大変ありがとうございました。

第三ブロック 推進員 大瀬 直子

介護予防センター東月寒・福住

介護予防センター東月寒・福住では、東月寒地区にお住まいの皆様がいつまでも健康で、住み慣れた自宅や地域で過ごせるように、健康体操や脳トレ、健康に関する講話などを盛り込んだ教室を定期的に開催しています。興味のある方、参加してみたい方、内容を聞きたい方は、介護予防センター（852-8830）までお問い合わせ下さい。

また介護や健康に関する相談対応も、介護・福祉の専門職3名で行っております。困ったことなどがあればご連絡下さい。今後ともよろしくお願ひ致します。

札幌ふれあいの森見学に参加して

今回第四ブロックは7月26日に札幌ふれあいの森に行ってきました。

何十年ぶりに来たふれあいの森は、なつかしさと新鮮さを感じました。

到着してからは係の方から、簡単な説明を受け、散策と小さな切り株でコースター作りのグループに分かれました。

案内人に付き添われ森の中へ入ると、きれいな水が流れる小川があり、自然観察や森についていろいろお話を聞くことが出来ました。奥まで行くと湧き水も出ているそうです。

木片でコースターを作った人の中には「くせになりそう」と言うことばが出たみたいですよ。



予約すると無料で教えてくれて、たくさんの材料で手作りの作品が作れます。

天気もよくて楽しくて最高な一日でした。

第四ブロック 推進員 大上 真知子

ふれあいキッズの運動会

7月11日、ふれあいキッズの運動会が開催されました。

今年度は、例年より小さな子が多く、トコトコと走る子より、ハイハイの子がいっぱいです。子供達はチョッピリ泣きながら、ママをめがけ頑張って『ゴール!!』スタッフ手作りのメダルをもらって、ようやく『にっこり!!』

ママ達も赤ちゃんを抱え、たくさん（？）競技に参加してくれました。



恒例のパン食い競争も盛り上がりいました。

ふれあいキッズでは、運動会の他1年を通して、季節の行事を大切にして親子さんとスタッフが楽しく活動しています。みんな遊びに来てね!!



子育て支援交流事業部 中村 美奈子

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。

高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、高齢者や家族の相談をお聞きし、介護、福祉、健康、医療などの必要なサービスによる支援の活用をお手伝い致します。

また、高齢者本人の方はもちろんのこと、家族や地域住民の悩みや相談について、様々な機関と連携して解決を目指します。

「認知症について詳しく知りたい」「地域で利用できる施設や福祉サービスを知りたい」「介護に疲れてしまってどうしたらいいかわからない」と、いった介護の相談から、「虐待にあっている高齢者がいる」「成年後見制度について知りたい」「高価な品物を買うように勧められて契約してしまった」など、高齢者の権利を守るために対応なども行っています。

何かお困り事がございましたら、お電話ください。

札幌市豊平区第2地域包括支援センター
札幌市豊平区西岡4条3丁目7-5
011-836-6110