

発行日 平成27年8月1日

★ 福まちだより ★

ふれあい東月寒

【第24号】

発行 東月寒地区
福祉のまち推進センター

発行部数 8,100部

札幌市豊平区月寒東3条17丁目
東月寒まちづくりセンター内
Tel/Fax (011) 853-2913

❖東月寒地区社会福祉協議会の活動について❖

特殊詐欺（おれおれサギ・還付金サギ）について

表題の特殊詐欺について、連日テレビ番組で被害の放映、新聞紙上で報道されている事件ですが、本当に腹立たしくこれら報道を見ております。このような詐欺事件がどうして発生するのでしょうか。被害に遭遇された方は何故簡単に騙されてしまうのでしょうか。たぶん十分気をつけていても巧妙な手口で騙されてしまうのが現状のようです。

これら事件を取り締まる警察の方々は、被害を未然に防ぐことに全力を尽くされております。金融機関の方々、配送業者の方々、その他の関係機関の方々が一体となってこれら詐欺被害にあわないように対策を講じております。

当地区福まち運営委員会は、以前から全体会議、各ブロック会議で警察関係、包括支援センター等の方々より、詐欺に対する寸劇を交えたわかり易い講習会を開催してきました。皆様と共々対応を学習し、事件を未然に防ぐ心がけを実施しております。

これからも推進員の見守りをとおして、常に情報収集し被害にあわないよう心がけてまいりたいと思います。皆様方が担当推進員に相談する姿勢が第一です。

騙しの連絡があった場合、身内の恥だからと黙ってご自分だけで解決することのないように、まずは担当推進員に話をして相談することです。推進員は、個人的情報は決して他に口外することはありません。安心して相談されることです。福まち運営委員会は皆様の心強い味方です。

市民後見人について

【成年後見制度とは】認知症、知的障がいなどによって、物事を判断する能力が十分でない方（「本人」という）について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、その方を法律的に支援する制度。本人の判断能力の程度により家庭裁判所において援助者として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が選任されます。

【市民後見人とは】家庭裁判所から成年後見人等として選任された親族や専門職以外の一般市民のことです。

地区福まち推進センター運営委員会の取り組みとして平成26年度札幌市市民後見推進事業が、社会福祉法人札幌市社会福祉協議会を委託先とされたことにより、福まち対象者見守り推進員が、これらのアンテナ部分的役割を担い相談相手になろうと思います。対象者の方が生活に困難なこと、不安を感じて、この問題をどこに持っていけばよいか等々迷っているときのお力になろうとおもいます。

福まち推進員は法的事項を行うものでなく、あくまでも手助けをするものです。皆様方は生活面で困ったことが生じたときは推進員に相談して下さい。

福まち推進員には、法的事項に関与することはできませんが、あくまでもアンテナ部分を担うものであります。

東月寒地区社会福祉協議会
会長 飯島 弘光

お米工場見学（閉じこもり予防）

水田に引きやっとな収穫に漕ぎ着けました。これが道内米作りの始まりです。



ホクレンパールライスにて

中山久蔵が島松で水稻試作したのは明治6年です。湯を苗代に流し入れ、

第一ブロックは、5月14日ホクレンパールライスを見学してきました。

工場はコンピューターで管理されていましたが、微妙な味の違いは人間の舌頼みとのことで、電気釜があったのが印象的でした。

第一副ブロック長
北川 孝志

サロンに参加して

ありました。一人暮らしでない方達の参加もあり、楽しい時を過ごさせていただきました。

特に認知症予防にもなるという折り紙の時間があり、小さい頃の事を懐かしく思い出しながらも自分の海馬の衰えが気になる一時でした。



折り紙を折っているところ

6月10日に“花や野菜のようににぎやかに楽しく”とサロンの集まりが

企画して下さった推進員の皆様にお礼を申し上げます。お世話をおかけしますが、このような催しがありましたら又参加させていただきたいと思っております。

第一ブロック 対象者
北垣 文子

福まち第2ブロック行事について

好天に恵まれた7月8日、福まち第二ブロックの閉じこもり予防行事として日糧パン(株)と菖蒲園の見学会が行われました。パンの工場では日頃食べているいろいろなパンが作られている工程を見学し、その後しらかばの森で昼食を取り、菖蒲園を散策しました。



菖蒲園にて

見頃を迎えた手入れの行き届いた菖蒲園で心いやされる一時でした。たくさん歩いて少し疲れた方もいらしたかと思いますが、楽しい一日を過ごす事が出来ました。日糧パンさん、八紘学園さんのご好意を頂き感謝、感謝の一日でした。

第二ブロック 推進員
大澤 惇子

「花見ウォーキング」への誘い



笑顔がステキです

しらかば台病院のご好意で、バスを利用して頂き出発。久しぶりでお逢いした皆様の笑顔。介護予防センターより、お茶サービを頂いて福住公園の思いがけない素晴らしい皆様の笑顔と同じ美しい桜並木を見て感激。写真パチリ、笑顔。昼食はとんでんで楽しく過ごし、又お逢い出来る日迄お元気笑顔。

皆様ありがとうございます。

第三ブロック長
藤田 美枝子

円山動物園にて

新執行部の最初の行事が5月27日にあり、その日は好天気にも恵まれ円山

動物園に行きました。

昨年秋、生まれた白熊の赤ちゃんを見るのが楽しみで、園の最後部に位置する場所まで一目さんに！

親子の姿はどの動物もみな同じで、とても愛らしく、沢山の親子連れがどの動物よりも多かった様に思います。

私達が興味を持って見ていたのは猿の園舎で、バスに戻ったのは一番最後でした。

象がないのは寂しかったですが、何回行っても飽きない楽しい所と思ったのは私だけでしょうか。

機会があれば又、行きたいです。

第四ブロック 副ブロック長
井谷 興子

★ママの背くらべと七夕さま★

7月9日のふれあいキッズでは日頃育児と家事に忙しいお母さん達の健康チェックをしました。区役所からも協力頂き、スタッフも一緒になって体内年齢・骨年齢・お肌年齢を測定。笑い声やため息、悲鳴？交じりの一喜一憂の反応ある中、心配や不安のある人は保健師や栄養士さんからのアドバイスしてくれました。願うよりは努力！であります。ちょうど七夕様だったので「みんなが健康で幸せに美しく」と短冊に願いをこめました。

子育て支援事業部長
山脇 敦子



血圧や肌のうるおいもチェック！



歯科衛生士さんのお話

異世代交流事業「ふれあい広場」

6月4日、第一ブロックとふれあいキッズの交流会を開催。和太鼓や玉すだれのショーを観たり、風鈴作りや指体操をして、皆で楽しいひとときを過ごしました。



豊平区介護予防センター東月寒福祉より

介護予防センターでは、①地域の方々からの様々な相談に応じています。②すこやか倶楽部、転倒予防教室、認知症予防教室を開催します（しらかば会館では毎月第2か第3火曜日の午前中、しらかばの杜では毎月第4木曜日の午前と午後の2回）。③町内会連合会や福祉のまち推進センター、民生児童委員など地域の方々と一緒に東月寒地区の活動に参加させて頂いております。これからも地域の皆様のお役に立てるよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。



豊平区第2地域包括支援センターより

高齢者の皆様が住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るように、様々なご相談をお受けしています。「食事が作れずに困っている」「近くに運動できる場所はないか」「お金の管理に自信がない」といったお悩みに、医療・福祉・介護の専門職が知識を活かして対応しています。町内会やサロンに出向き、健康や介護保険のお話なども出来ますので、お気軽にご相談下さい。電話番号 (836) 6110



福まち全体会議を終えて

去る5月19日（火）、東月寒地区センターに於いて福まち全体会議が開催されました。この会議は福まちの活動を担っているスタッフ全員が一同に会する総会です。

日頃福まち活動の推進に協力いただいている町内会連合会、社会福祉協議会、包括支援センター、介護予防センター、東月寒まちづくりセンター、豊平区保健福祉課より各位にご出席いただき、励ましの辞をいただきました。

例年通り前年度の事業・決算と新年度の事業計画・予算について運営委員長より報告が行われた後、講習研修会が行われました。市社協権利擁護係長の[○]大下様より「成年後見人制度」、昨年度より札幌市も準備を進めている「市民後見人」、平成11年に開始された「日常生活自立支援事業」と、高齢者等の見守り活動を行っている我々にとり重要な制度についてお話をいただき、意義ある会議となりました。



全体会議の様子

運営委員事務局長 佐々木 俊明

平成27・28年度の新しいスタッフ一同です。これからの2年間宜しくお願い致します。

役職名	氏名	住所	町内会名
運営委員長	岩本 節子	月寒東5条14丁目5番19号	東月寒第一
運営副委員長	山田 弘志	月寒東2条12丁目7番25号	しんたく
事務局長	佐々木 俊明	月寒東5条15丁目7番3号	東北通
事務局次長	今村 美智子	月寒東3条18丁目14番4号	白ゆり
事務局次長	品川 國幸	月寒東3条17丁目7番11号	東月寒南ヶ丘
会計部長	石丸 継一	月寒東3条16丁目13番11号	3条16丁目
高齢者対策部門			
第一ブロック長	堀内 高志	月寒東1条13丁目3番41号	月寒東2区
副ブロック長	北川 孝志	月寒東2条12丁目9番18号	しんたく
副ブロック長	佐藤 百合恵	月寒東2条12丁目9番11号	しんたく
第二ブロック長	種村 久美子	月寒東4条16丁目5番1号	東月寒中央
副ブロック長	伊藤 陽子	月寒東5条17丁目1番11号	みどり
第三ブロック長	藤田 美枝子	月寒東5条19丁目4番54号	希望ヶ丘
副ブロック長	八木原 久子	月寒東3条19丁目16番6号	3区第14
第四ブロック長	田中 郁代	月寒東2条18丁目14番18号	3区第4
副ブロック長	井谷 興子	月寒東1条17丁目1番10号	3区第1
副ブロック長	片山 俊子	月寒東2条19丁目6番1号	3区第7
子育て支援事業部長	山脇 敦子	月寒東3条16丁目1番1号	すずらん
副部長	中村 美奈子	月寒東1条19丁目5番13号	3区第9
福祉除雪部長	佐藤 一郎	月寒東3条17丁目9番18号	東月寒南ヶ丘