

発行日 平成29年2月1日

★ 福まちだより ★

ふれあい東月寒

【第27号】

発行 東月寒地区
福祉のまち推進センター

発行部数 8,100部

札幌市豊平区月寒東3条17丁目
東月寒まちづくりセンター内
Tel/Fax (011) 853-2913

認知症サポーター養成講座について



東月寒地区で、認知症問題に取り組んだのが平成22年度、当時は認知症という事に関して一般的に認識されていなく、一部有識者のみで語られる程度で有りました。

認知症サポーター養成講座受講済みの方々にオレンジリング、バンドを渡し、日本国内で100万人を目標に展開してきました。現在1,000万人がサポーターとして活躍中とのこと。地域での講座教習内容に大きな変化はありませんが、受講者の方々に大きな変化がみられます。受講者自身の切実な事柄、真剣さが窺えます。身近に、又近くに対象の方が存在していると推察されます。認知症サポーター養成講座を主催する立場の者として更なる充実した内容で、地域の方々のお役に立ちたいと心がけております。

ふれあい年賀状についての懇談会

平成28年12月12日、まちづくりセンター会議室において、福まち対象の方々と毎年ふれあい年賀状を作成されている東月寒中学校の生徒さんとの懇談会が開催されました。生徒さんが福まち対象の方々に年賀状を作成されて8年目に成ります。

このふれあい年賀状は、福まち事務局（推進員）を経由して実施するため、生徒さんが作成した年賀状は、福まち対象者のどなたに届くかわかりません。

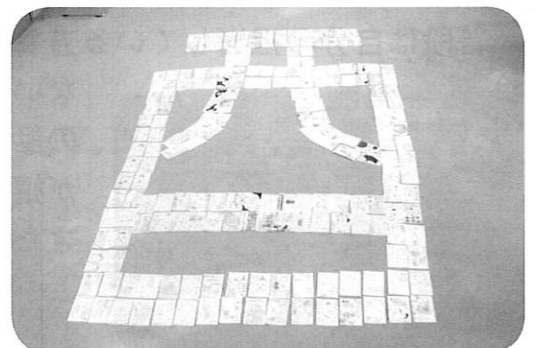
福まち運営委員会は、年賀状作成者と年賀状を受け取った方と懇談の場を設けてはとの話し合い、東月寒中学校の校長先生に会合の提案を申し上げました。

双方の打合せ合意し今回で3回目の懇談会が実現できました。会合は、それぞれ8名の代表者で行われます。今回は生徒会長を担当されるのが女生徒で実にしっかりと話し方をされておりました。

今回も会合で、年賀状作成者と受け取りの方が同会場におり、互いに名乗り合い、感動の場面もありました。今回出席で対象の方平均年齢83歳、生徒さん14歳、年齢差69歳。それぞれ会話中感激して涙ぐむ場面もしばしばありました。

会合は予定時間90分に近くなると83歳も14歳も全く同世代になり楽しく生きてきた事に誇り高く今までの人生を、又これからの希望ある人生に自信をもって語り合う不思議な世界を味わうことが出来ました。

東月寒地区社会福祉協議会
会長 飯島 弘光

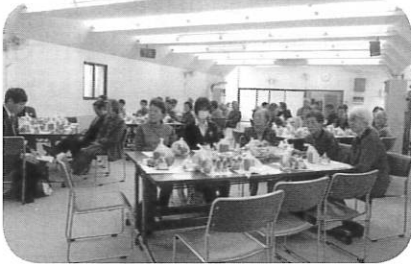




第一ブロックふれあいお食事会

ふれあい交流お食事会が、11月14日に行われました。

5名の単位町内会長の参加を頂き、第2地域包括支援センターの寸劇や、介護センターによる指の体操、切紙等をし、推進員の作った豚汁やシフォンケーキを頂きながら懇親を深め、最後は全員で高校3年生等数曲の合唱を楽しみました。



第一ブロック 推進員 縄田 昌介



閉じこもり予防をなくすためバス旅行を楽しく

10月31日、札幌市保養センター駒岡で第二ブロック行事が行われました。21名の参加で、温泉・楽しい食事・カラオケとゆったりとした時間を過ごしました。

紅葉には少し遅くて残念でしたが、わずかに残っているもみじを楽しみ、記念撮影で大いに盛り上がった一日でした。



第二ブロック 推進員 大澤 惇子



ふれあいお食事会

第三ブロックのふれあいお食事会が11月2日にありました。メニューはカレーライスです。一人暮らしだとなかなか作らない献立だそうで、皆で美味しく食べる事が出来て良かったです。

普段は自分の担当している方々としかお会いする機会がないので、皆さんと料理作りの話や好きな食べ物の話など楽しい時間を過ごせた事が嬉しかったです。これからもお元気に行事に参加して頂きたいと思います。



第三ブロック 推進員 五十嵐 純子



単位町内会長・福祉推進員の懇談会に出席して

11月30日、地区センター福まち室にて第四ブロックの懇談会が行われました。

当日は町内会長さん5名と推進員の方々が出席され自己紹介の後、福祉のまち推進センターについてや、福祉のまちと町内会との関わり「包括支援センター」と「介護予防センター」の役割等の説明が有り、その後、それぞれの情報交換が行われました。

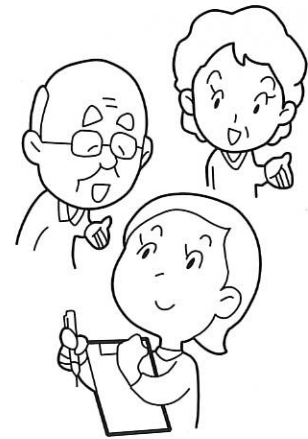
第四ブロックは17町内会がありますが、今回初めて出席された会長さんの中には一人暮らしの方々と推進員の関わりについて理解をされ、ある推進員の方が他の町内会の対象者の方も見守りされているのを知り、出来れば自分の町内会の対象者はその町内会の推進員が見守るべきではとのご意見もあり、短い時間でしたが有意義な懇談会になりました。

第四ブロック 推進員 山本 笑美子

介護予防センター東月寒・福住

介護予防センター東月寒・福住は、札幌市から委託を受け、社会医療法人康和会が運営を行っております。地域の方からの様々な相談に対応する、社会福祉の専門職員（社会福祉士と介護福祉士の2名）がおりますので、小さなことでも困ったことがありましたらお気軽にご相談下さい。

また、いつまでも健康に、住み慣れた地域で過ごせるよう、健康体操や脳トレ、様々な講話など毎月いろいろな内容の教室を開催しています。興味のある方、参加したい方、健康のために身体を動かしたい方、お友達を作りたい方などぜひ参加してみてください。詳細は予防センター（852-8830）までお問合せをお願いします。



ふれあいキッズに参加して

ふれあいキッズに通い始めて2年。屋内施設での遊び場を設けて頂いている事に感謝しています。

スタッフの皆さんはとても元気で、いつも明るく迎えてくれます。時には遊び相手になってくださったり、話し相手になってくださったり、子も親も一息つける場所だと思います。



また、隔月以上のペースでイベントを企画してくださっているので、飽きる事なく楽しめます。今年最後のイベントはキッズクリスマスでした。スタッフの方々が早くから来て、練習や飾り付けをしていてくれて、とても楽しい時間になりました。毎年楽しみにしているサンタさんの写真撮影。今年は泣かずに撮る事ができました。

他にもグッチさんのバルーンショーで風船を貰ったり、本を読んでくださったり、プレゼントを貰ったり盛りだくさんでした。

これからも親子共々、ふれあいキッズを楽しみたいと思います。

ふれあいキッズ スタッフ募集しています

元気な方、子供好きな方、一緒に遊びましょう！お待ちしております！



地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るように、様々な相談をお受けしています。介護保険の利用や、介護予防、オレオレ詐欺や高齢者虐待、成年後見制度などの権利擁護に関するお手伝いをさせていただいたり、専門機関にお繋ぎしたりなど、お困りごとを解決できるよう、ご支援しています。

また、その他の活動として、福まちや町内会の行事にお邪魔し、寸劇・講話を通してオレオレ詐欺や高齢者虐待などの啓発を行っています。その他、サロンや老人クラブなどでも、医療・福祉・介護に関する相談、お話も出来ますので、お気軽にご相談下さい。

札幌市豊平区第2地域包括支援センター

札幌市豊平区西岡4条3丁目7-5 TEL 011-836-6110