

優雅な調べに癒されて～

ふれあいお楽しみ会

11月13日、晴天の下、福住地区会館において、「ふれあいお楽しみ会」が開かれました。福住地区社会福祉協議会石黒会長の挨拶の後、今年の演目は札幌琴栄会の皆様による「和の調べ～邦楽のひと時」。お琴、尺八の奏でる雅な調べに引き込まれ、時のたつのも忘れそうに。昔懐かしい唱歌と一緒に歌う一幕もあれば、独りで9種類の楽器を操る愉快的パフォーマンス(右写真)もありと、癒しのひと時となりました。邦楽で心を満たされた後は、楽しいお食事タイム。松茸ご飯と赤飯のお弁当、きのこ汁を堪能、お腹もいっぱい。午後からはおしゃべりに花を咲かせる人、カラオケのマイクを握る人と思いに過ぎていただき、晩秋の一日を楽しく有意義に終わることが出来ました。スタッフとしてお手伝いいただいた方には、こころより御礼申し上げます。



認知症サポーター養成講座



今年度も10月と11月の2回、認知症サポーター養成講座が開催されました。1回目は基本編として、10月25日(金)グループホーム愛の家札幌福住から、施設長の中谷氏にお越しいただき、認知症についての講習を受けました。2回目は応用編。11月8日(金)、グループに分かれて福住地区内の介護施設3ヶ所を訪問、実際に高齢者と会話、介護の現場を見学して参りました。短い時間ではありましたが、大変参考になりました。

ふくふくキッズはミニミニまつり



まつりだ!
まつりだ!!

11月18日(月)午前10時からの ふくふくキッズは、ミニミニまつりの特別企画。金魚すくい、ヨーヨーつり、的あて、輪投げ他もりだくさん。中でも一番人気はバルーンアート。細長い風船がお花の形になったり、犬になったり、あら不思議。小さなお客様に大受けでした。来月はクリスマス会を予定。ハンドベルの演奏もお楽しみに。



◆この1冊◆(おすすめの書籍)

「自分が高齢になるということ」

老年精神科医 和田 秀樹著 新講社 900円
30年間老年精神科医として高齢者とむきあってきた著者が、誰もが抱く「ボケは避けられないのか」という疑問に答える。読後、老いを前向きに捉えられます。

◎編集後記◎7月より皆様にはご不便をおかけしておりました福住地区会館の外壁工事が終わりました。シックな色合いになった会館をご覧になりましたか。←左の行事(*印)では、参加またはお手伝い下さる方大歓迎いたします。

* 12月の行事 *

- 9日(月) 10:00～ ふくふくキッズ*
- 13日(金) 10:00～ ふまねつと教室*
- 17日(火) 10:00～ すこやか倶楽部
- 18日(水) 11:00～ ふくふくサロン*

※ 12月は、ふくふくキッズ、ふくふくサロンは1週間繰り上げて開催致します。

◇場所はいずれも福住地区会館

