

☆ふれあい福住☆

題字：佐々木千代三郎

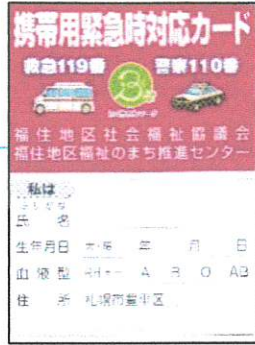
第8号

福住地区社会福祉協議会
会長 石黒 信一
発行責任者 福住地区
福祉のまち推進センター
センター長 林 啓昭

80歳以上・75歳以上お一人暮らしの皆さん!

「携帯用緊急時対応カード」 受け取られましたか

新型コロナウイルスが、猛威を振るった令和2年は、これまでの価値観の転換、生活スタイルの見直しを余儀なくされた一年でありました。手指の消毒、マスク姿もいまや常識となりました。人と人との距離感が変化する中、集まるこころが前提の「福住地区福祉のまち推進センター」の行事のほとんどは中止せざるを得ませんでした。しかしどんな状況であっても地域の絆が途絶えないようつながら続ける活動として、令和3年



1月～3月、福住地区福祉のまち推進センターでは、町内会・民生児童委員を通じて「携帯用緊急時対応カード」を高齢者(80歳以上の方と75歳以上お一人暮らしの方)へお配りさせていただきました。まだ受け取られていない方は、福祉のまち推進センターへお申し出ください。(※年齢は令和2年4月1日時、取り次ぎ：福住まちづくりセンターTEL 851-6615)



今年もきれいに咲いてね。まちづくりセンターの桜 (撮影 2019)

対象の方でまだ受け取られていない方は、福祉のまち推進センターへお申し出ください。(※年齢は令和2年4月1日時、取り次ぎ：福住まちづくりセンターTEL 851-6615)



さあ!みなさん

ユーチューブでも見られます

お知らせ
新型コロナウイルスの影響により、定例の行事は中止しております。再開時期は未定です。
☆ふまねつと教室
☆ふくふくキッズ
☆ふくふくサロン

お問い合わせ
介護予防センター 東月寒・福住
TEL 851-8830

口腔バージョン

1. 舌の上をなぞる
2. 舌を回す
3. ハイタッチ口
4. ムービー口
5. 歯磨きマシーン
6. 唇の運動
7. 舌の運動(唇1回)
8. フェンネルポーズ
9. スマイルポーズ
10. スマイルポーズ
11. スマイルポーズ
12. スマイルポーズ
13. スマイルポーズ
14. スマイルポーズ
15. スマイルポーズ
16. スマイルポーズ