



福祉のまち推進センター ふれあい南平岸

2017年4月

第27号

発行：2017年4月
南平岸福祉のまち推進センター

「いきいき南平岸」との合同研修①

10月14日（金）南平岸会館にて56名の参加者でまちづくり会「いきいき南平岸」との合同研修会を行いました。

①「生活支援コーディネーターについて」

講師；豊平区社会福祉協議会の事務局次長高谷氏

②「認知症予防体操」

講師；介護予防センターの田中氏

③「認知症について」

講師；豊平区第3地域包括支援センターから三部門に分けての研修会となりましたが、参加者の皆さま方は、特に認知症の事をしっかりと熱心にお勉強されておりました。



「いきいき南平岸」との合同研修②

2回目の合同研修会は、29年2月17日（金）南平岸会館に於いて54名の参加者がありました。

今回は、「『健康市場』で何を買ってどんな料理を作りますか？」というテーマで、講師に札幌医科大学 名誉教授の武田秀勝氏をお招きし、講演をいただくことになりました。老化は止まりません。老化速度の遅延に必要な、「動く・食べる・寝る」を市場の三大店舗に例えた「健康法」についてお話を伺いました。身近な事のお話でしたので、熱心にメモをとっての研修会となりました。



相談ダイヤル



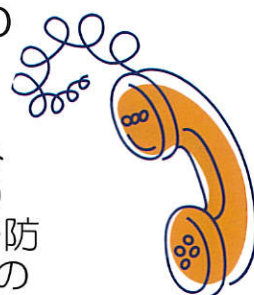
はい、
福まちです

南平岸福祉のまち推進センターでは、毎週金曜日に『福まち相談室』をしております。どのような事でもお力になれると思います。お電話お待ちしております。

毎週金曜日 13:00~15:00

電話番号は 電話 814-1777

★介護保険について知りたい方。
★一人暮らしで、解決できないお悩みのある方・・・等々。相談を受けるのは福祉推進委員のほか、南平岸介護予防センターの介護支援専門員(ケアマネジャー)のアドバイスも受けられます。



交流会活動

恒例となりました、ABCブロック合同の昼食会は、10月29日(土)に南平岸会館において開催いたしました。

一人暮らしの高齢者と、福まち推進員、88名の参加となりました。その内20名は陵陽中学校の生徒さん達が、参加してくれました。また、生徒さん達の落語や踊りなどの披露があり、「昼食会」に花を添えていただき、とても和やかな交流会となりました。笑い声の絶えない賑やかな楽しいひとときでしたが、交流会が終わる頃、陵陽中学校の生徒さんから、皆さんに手作りのしおりをいただきました。皆さん大変喜んでおられました。



平岸小学校もちつき交流会

《12月9日(金) 平岸小学校体育館にて》

平岸小学校1年生95名のみなさんと、福まち推進委員20名の皆さんとで、毎年恒例となりました「おもちつき」をしました。元気な皆さんと、もちつきを体験することが出来、推進員の皆さんもいつになくハリキッテいました。また、1年生のみなさんの「美味しい笑顔」が、とても印象的でした。



ちびっこひろば

乳幼児(0歳~就学前)親子と地域の方がふれあいを楽しむ場「ちびっこひろば」を南平岸会館で開催しています。

昨年までは、南平岸会館と、高台会館の2箇所で開催しておりましたが、高台会館での運営上の都合で、開催ができなくなりましたので、今年から、南平岸会館のみで行うことになりました。

★毎月 第1・第3木曜日(祝日除く)

時間：10時00分~11時30分



参加費は無料です。楽しい遊具とスタッフの優しい笑顔でお待ちしています。



南平岸ちびっこひろばから



最後の平岸高台ちびっこひろばです

その他の活動

すこやか倶楽部：介護予防センター南平岸との協力事業

運営委員会：3回(7/8・12/9・3/24)

運営委員定例会議：毎週金曜日(相談室の時)

こんにちは訪問：月一回安否確認 広報紙発行：年2回(4月・10月予定)

