

ふれあい福住

かわら版

平成31年 3月 第5号
発行元: 福住地区福祉のまち推進センター
責任者: センター長 林 碯昭

話し上手は聴き上手

福祉研修会 『ボランティア活動に役立つ傾聴の技法』

最近よく耳にする「傾聴」。ただ話を聞くだけではない、「傾聴」とは？

傾聴とは「相手が言いたいこと」「相手が伝えたいこと」にポイントを置いて、相手を理解することです。文字通り、「耳」「目」「心」を使って、声の調子、表情から言葉の背後にある感情をくみ取り、相手に共感します。耳を傾けると相手もこちら側を理解してくれるようになります。ひとは、話を聞いてもらえるだけで癒されることがあります。物事の解決を図ったり、説得する必要はありません。傾聴のコツを学んで、『聴くことでできる心のケア』にお役立てください。自分自身の人間関係も豊かになります。

- 1 日時 平成31年3月22日(金)午前10時～
- 2 場所 福住地区会館 2階集会室
- 3 講師 特定非営利活動法人北海道総合福祉研究センター
理事長 五十嵐 教行 氏
- 4 受講料 無料、事前申し込み不要
当日直接お越しください
(開場 午前9時30分～、定員30名)



ある日ある時

1月 ふくふくサロン
マジシャン現る！



ふくふくキッズ
↑1月「泣く子はいねが～」

2月 未来の宝→



❀❀3月の行事❀❀

- 8日(金) 10:00～ ふまねっと教室
- 18日(月) 10:00～ ふくふくキッズ
- 22日(金) 10:00～ 「傾聴」研修会
- 26日(火) 10:00～ すこやか倶楽部
- 27日(水) 11:00～ ふくふくサロン

*いずれも福住地区会館



📖 編集後記 📖

≪見守りバッグのお渡し期限は平成31年3月27日です。まだ引き換えてない方お忘れなく。交換に来られない方ご連絡ください(瀬戸川Tel.090-8272-8892)

・年度末も迫り、各事業の振り返りの時期になりました。推進員の皆様に見守り活動の報告をお願いする時期でもあります。報告用紙は3月上旬お届けしますのでよろしくお願い致します。

(文責 瀬戸川千佳子)