

センターだより

令和元年 7月20日発行

発行責任者 推進センター長

にしおか会館 4-5-8-21

電話・f a x 8 5 4 - 0 5 3 7

皆さん、お元気でしょうか 令和元年度第1号のセンターだよりをお届けします。
本格的な夏の到来です。熱中症や食中毒に十分にご注意ください。

☆令和最初の『ふれ愛交流会』は9月15日(日)に開催します!!

ひとり暮らしの方を囲み、音楽演奏を聴き、健康体操などを行い、美味しい弁当を食べながら、皆で楽しく過ごす秋の恒例の集まりです。

今年は、エレベーターが新設された西岡福住地区センターを会場に開催(10時30分～)します。

◇昨年は、これまで最高の参加者が集まり、ひとり暮らしの方164名を中心に関係機関や町内会長・自治会長をはじめ、お手伝いの推進員を含め総勢293名と大盛況でした。

胆振東部地震の直後で開催自体が危ぶまれましたが、関係者の方々、特に会場を提供頂いた札幌大学のご協力で、同校内のリンデンホールで無事開催しました。

○催しは、器楽演奏『おんがくやさん』が、登場し演奏。
懐かしい「リンゴの唄」も皆で合唱。札大の吹奏楽団も見事な演奏を披露。最後は『おんがくやさん』とコラボレーション演奏を行いました。

特に、『ちびっこバイオリン隊』が会場を演奏して回る可愛らしい姿に、大いに感動、感激の一時でした。

※写真は昨年の『ふれ愛交流会』の様です。

◇今年の催しものは、少し趣向を変えた内容を予定しています。

○1つは、ヴォーカルアンサンブルグループ

『いざない I ZANAI』

男女5名ほどのプロ級の方達の合唱で、皆さん良くと存知の曲も多く唄います。

それと、リコーダー演奏(安藤由香さん)です。

いずれの方々も第一線で活躍されており、きっと楽しんで頂けると思います。

○また、いつも美味しいと評判の弁当は、今年は

「サザエ食品」の弁当を賞味いただきます。

○各地域で見守り・サポートなど福まち活動を行っている推進員の方も、皆さんに喜んで貰えるように準備、運営に当たって参ります。



さあ始まり! 皆さんをお迎えます



おんがくやさんと札大吹奏楽団とのコラボ演奏



可愛い『ちびっこバイオリン隊』

○皆さんへの案内は、8月上旬(お盆頃)に担当の推進員を通じ、お届けしますので、是非、お差し繰りご参加をお待ちしております。



美味しいお弁当で舌鼓み



こんなに大勢！会場一杯に大盛況

☆熱中症対策をしっかりと!!

本格的な夏の到来です。気候は変わりやすいものの、油断できません。

暑さ対策、特に熱中症には十分に気を付け、しっかりと対策をとってください。ポイントは、次の通りです。

- ◇外出の際は、直射日光を避けて、日傘をさしたり、帽子をかぶったりしましょう。
- ◇服装は、通気性の良いもの、吸湿、速乾のものなどを着用しましょう。
- ◇こまめに水分をとりましょう。
のどが渇かなくても、意識的に水分を補給しましょう。
水分は、水、お茶など
- ◇炎天下や地表面が、まだ高温の時間帯の散歩は避けましょう。
- ◇室内では、窓は閉め切らず、風通しを良くしましょう。
室温は、28℃を超えないように気を付けましょう。
- ◇特に、寝る前には、水分をしっかりと補給しましょう。
- ◇万が一、めまいや吐き気など熱中症の症状が出た時は、水分補給とともに冷えたタオルなどで首や脇の下などを冷やし、応急措置をとってください。



編集後記

夏、真っ盛りの此の時期、来年はオリンピックと今から大騒ぎの様相です。しっかりと夏を乗り切り、「ふれ愛交流会」に万全を期して臨みたいと思います。

広報担当：山田 耕三、小路 加寸男、三浦 聡美