

第11号

福まち通信

発行 令和2年2月20日

発行責任者 センター長

にしおか会館 4条5丁目8-21

TEL・fax 854-0537

立春が過ぎて、南から春の便りが届く頃ですが、降雪の日が続き、これからが心配です。特に、中小路などは路面が不安定で滑ります。外出の際はくれぐれもお気を付けください。毎月3日は「見守りの日」です。ひとり暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

2月の行事

- 3日(月) 札幌市「見守りの日」
- 11日(火) イオンの日
- 12日(水) 第10回代表推進員会議
- 18日(火) 西岡げんきランド
- 20日(木) 第3回安心安全研修会
- 28日(金) 役員会議

3月の行事予定

- 3日(火) 札幌市「見守りの日」
西岡げんきランド ひなまつり
- 10日(火) 第11回代表推進員会議
- 17日(火) 西岡げんきランド おわかれ会
- 31日(火) 役員会議

☆福まち活動の各地域の事例、エピソードの紹介

2月12日の第10回代表推進員会議の際、出席の代表推進員の方々から、今年度の福まち活動をふり返った体験事例を中心にそれぞれ一言ずつ話していただきました。

今回は、その中からいくつかの事例などをご紹介します。

◇隣近所の助け合いの事例

今冬は、雪が極端に少なかったが、1月末からは、一転、雪が降り続き平年並みとなり、特に高齢者の方は除雪対応に苦勞されていると思います。そういった中での事例です。

○大雪の朝、ひとり暮らしの方(94歳)の様子を見に行ったところ、近所の若夫婦が手伝い、すっきりと除雪されていた。

○また、別の地区では、転倒した高齢者の方が心配で訪ねたところ、これも近所の方が除雪を手伝っており、隣近所の支え合いの状況を目の当たりにして、胸が熱くなった。見守りを重ねる中で貴重な経験ができた。

○さらに、別の地区で、同様に骨折のアクシデントが発生、急遽、本人は福祉除雪を申し込む事となったが、大雪に見舞われた時で、早速、情報を得た近くの推進員が除雪を手伝いした。社協は、こういった事情を理解し、直ちに福祉除雪の取り進めを行ってくれた。

◇話し合いの場の提供

高齢者の方にとっては、身体を動かしたり、おしゃべりをしたりする場の提供は、簡単なことでも大切。それを継続し積み重ねる中で地域のつながりが自然と強くなるんだと実感している。

◇巾広く呼び掛けて催しを実施

自分の町内会だけでなく、隣の町内会にも参加を呼び掛け、気軽に集まっている地区も。

「ふまねっと」や「体操教室」などお互いに声を掛け合い、多くの方が集まる中で、より交流や

参加者自身の介護予防などに大いに役立っている。

◇無理なく、自然なサポートが、一寸、気懸りな方にできた！

離れた所で道に迷っていた方が、見守りで顔見知りの高齢者であったため、気軽に接することができ、自宅まで送り届けることができた。一寸したサポートができ安心した。

◇前回の代表推進員会議の際、包括支援センターの「滑りに注意！ぬ、か、づけ」の話題提供が、見守り訪問時に高齢者との会話に活用できて大変に良かった。

このような情報提供が推進員にとって、大いに役立つこと。

◇町内会との協力が重要！

町内会と一緒に活動することが、より効果的。

町内会長、町内会福祉部、推進員が話し合い、年間の活動プランをつくり、関係者が一緒になって協力することで、茶話会などの催しが無理なくスムーズにできる。

町内会の後押しが最も大切。

◇とり巻く関係機関や色々な組織との連携、協力

町内会は勿論のこと、区役所や民生委員、包括支援センター、介護予防センターなどとの情報共有やお互いの情報活用などが大切、継続した連携、協力の中で色々な課題も解決できる。

☆『インフルエンザ』や『新型コロナウイルス』にご注意ください！

特に、今年は『新型コロナウイルス』の話題が、連日、テレビや新聞で紹介され、収まっていません。どのような注意をし、気を付けていけば良いのか本当に心配です。

札幌市の「ホームページ」から、該当する部分を抜粋し、紹介します。

◇注意事項

○風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、「マスク着用などの咳エチケット」や「手洗い」などの通常の感染症対策に努めてください。

(新型コロナウイルスは消毒用アルコールで消毒可能です。)

○多くの方が集まるイベントや行事等に参加される場合も、お一人お一人が「咳エチケット」や頻繁な「手洗い」などの実施を心がけてください。

※以下の内容は、1月14日福まちの第9回代表推進員会議の際、包括支援センター田中保健師の説明資料などからの抜粋です。参考にしてください。

- 咳エチケット ●
- ①他の人に向けて咳やくしゃみをしない。
 - ②咳やくしゃみが出るときはマスクをする。
 - ③とっさの時は袖や上着の内側で口や鼻を覆う。

☆路面は滑ります、ご注意を！ 転びやすい場所を知ること！

◇「横断歩道」 渡りはじめと終わり部分は、凸凹や段差があり滑りやすくなっています。

◇「ロードヒーティング」などの切れ目

ヒーティング区間のある所とない所や、地下からの出入り口付近では段差が発生しやすく、滑りやすい状態になります。

◇「タイル張りの地下街や建物」 靴底や靴のアタッチメントに、雪や氷がついたままで地下街や建物に入ると滑りやすくなるので要注意です。

◇「バスやタクシーの乗り場」 バスやタクシーの乗降場所は、人や車で踏み固められ滑りやすくなります。