

# 福まち通信

いよいよ夏本番です。気温の変化も激しい毎日、体調管理に十分ご注意ください。  
毎月3日は「見守りの日」です。ひとり暮らしの方のサポートをいつも心掛けて行きましょう。

## 7月の行事

- 2日(火) 西岡げんきランド セタまつり
- 3日(水) 札幌市「見守りの日」
- 9日(火) 第3回代表推進員会議
- 11日(木) イオンの日
- 16日(火) 西岡げんきランド
- 30日(火) 第4回役員会議

## 8月の行事予定

- 3日(土) 札幌市「見守りの日」
  - 6日(火) 第4回代表推進員会議
  - 11日(日) イオンの日
  - 20日(火) 西岡げんきランド
  - 30日(金) 第5回役員会議
- ※福まち事務室：お盆休み 8月13～16日

## ☆第1回安心安全研修会が開催されました（開催報告）

福まちでは年間3回の研修会を行い、推進員の日頃の活動に役立てています。

1回目が6月20日(木)10時～にしおか会館で推進員のほか関係機関や町内会長・自治会長を含め75名の方が参加し開催されました。

◇今回のテーマ『新しい推進員を迎えて』～福まち活動のポイントについて～

まず、各町内会長・自治会長から推薦され新しく推進員になった方々に、押木センター長から委嘱状をお渡しし、今後の福まち活動の推進をお願いしました。（新任推進員21名の内、当日は13名が参加）

◇次に、福まち活動のポイントについて、豊平区社会福祉協議会 樋口弘事務局長から、資料に沿ったわかり易いお話がありました。ご本人は10年程前に豊平区の社協に事務局次長として勤務し、西岡地区を良くご存知の方です。お話の内容を要約してお知らせします。

### 1. 福まちの成り立ち

○地域福祉を進めることを目的に、福祉のまち推進センター(略称：福まち)ができて25年位経ちました。誰もが安心して住み続けられる様に、皆で支え合う活動として、見守り、安否確認を行い、小地域のネットワーク活動を実践しています。

### ○高齢化が背景

豊平区の人口は、ここ10年ほぼ横ばい。西岡地区は高齢化率(65歳以上の割合)が31.8%と豊平区内で最も高く、20年前に比べ2倍以上。他の地区では、もみじ台47.1%、青葉45.1%とさらに高い地区も。

○さて、皆さんの周りはどうでしょう。

少子・高齢化、核家族化、近隣関係の希薄化などが現状の姿で、ここに多くの課題が発生しています：孤立死、悪質商法、認知症(徘徊)、虐待など

○周りを見て、いつもと違う、何か変!! と感じた時は、

先ずは、地域の中で相談 → そして必要に応じ専門機関（関係機関）につなぎましょう。

※専門機関（関係機関）：警察、消防署、福まち、区社協、まちづくりセンター、区役所、  
地域包括支援センター、介護予防センター

早期対応が早期解決!! につながります。

○個人情報について

見守り活動の中で個人情報の問題は、個人のプライバシー（私生活の知られたくない情報）に関するものと、いわゆる個人情報（法律に定めるもの）との違いを理解することが大切。

個人情報の保護を出し過ぎると、折角の活動や地域の支え合いが損なわれてしまうことがあります。慎重に対応してください。

福まちは、区社協から65歳以上の世帯名簿を預かり、厳格に管理し、福まち活動に限定して共同利用してもらっています。個人情報に関しては、全く問題ありません、ご安心ください。

○推進員に期待すること

- ・見つける役割 → 「声にならない声」を くみ取る。
- ・つなげる役割 → 「気にかける」を「気になる」に
- ・予防の役割 → 「地域のつながり」が「福祉、防災、防犯」に

あの阪神・淡路大震災の教訓からも

頼れるのはご近所さん。

壊れた家に閉じ込められた中、約8割が家族や近隣の住民により助け出された。地域の支え合いの大切さがここにあります。

○これらをわかり易く、お話の後、会場から健康寿命の伸長など2~3の質問に加えて、新任の推進員から「生まれるなら、暮らすなら、死ぬなら」西岡地区でと声を大にして上げ、活動して行きたいとの心強い発言がありました。

○最後に、大友副センター長から、一人一人では足りなくても「チーム西岡」で力を合わせて活動して行きましょうとのまとめの挨拶があり、閉会しました。

☆『ふれ愛交流会』～9月15日(日)開催します～

7月9日(火)代表推進員会議(第1回実行委員会会議)で、お手伝いの班体制や催しものの準備状況などの報告、説明がありました。主な点は次の通りです。

1. お手伝い班体制 3班体制で準備、運営 メンバーは8月の代表推進員会議の際に決定。

○会場班 会場は地区センターに戻ります。テーブル席は、全て長テーブルを使用予定。

○受付班 高齢者は席に直接案内。来賓・関係機関・町内会長・自治会長は受付を經由し案内。

○案内接待班 参加者の方のおもてなしを中心に対応。

2. 催しもの ○ヴォーカルアンサンブル 「いざないーIZANA I」男女5名の混成合唱。

○リコーダー演奏(安藤由香さん)

○健康体操、西岡音頭は例年同様に行います。

3. 弁当 サザエ食品の弁当を予定

※8月6日(火)予定の代表推進員会議で具体的プランを決めます。内容は別途お知らせします。

☆福まち事務室のお盆休み 8月13日(火)～16日(金)お盆休みします。よろしくお祈りします。