

西岡地区福祉のまち推進センター

センターだより

第一号

平成29年7月20日発行

発行責任者 推進センター長

にしおか会館4-5-8-21

電話・Fax 854-0537

皆さん、お久しぶりです。お元気でしょうか

真夏日が続き、本格的な夏が到来しました。熱中症や食中毒に十分気をつけましょう。

センターだより平成29年度第1号をお届けします。

☆今年度の『ふれ愛交流会』は、9月24日(日)に開催します！

ひとり暮らしの高齢者(70歳以上)を囲み、ちびっこ達の可愛らしい演技や音楽演奏を聞くなどして、昼食の弁当に舌づみを打ち、皆で楽しく過ごす集まりです。

今年は、9月24日(日)10:30~西岡福住地区センターで開催いたします。

◇昨年は、140名の高齢者の方々を中心に、関係機関、町内会長(自治会長)をはじめ、お手伝いの推進員ほか総勢280名が集まり大盛況でした。

特に、ちびっこ達(幼稚園~小学年低学年)の空手の演武に「可愛らしい、元気をもらったね」と感激し、そして、今もなお美男美女(?)のオカリナ演奏を聴きほれ、最後は皆で懐かしの曲を合唱し、楽しみました。

◇今年は、昨年同様に「オカリナ演奏」を楽しんでもらうとともに、「ちびっこ体操グループ」が登場し、なわ飛びや跳び箱、ダンスの披露などで元気に跳ねまわってもらう予定です。ご期待ください。

◇ひとり暮らし高齢者の方の見守り・サポートを担っている福まちの推進員も、皆さんに大いに楽しみ、喜んで貰おうと、張り切って準備を進めて参ります。

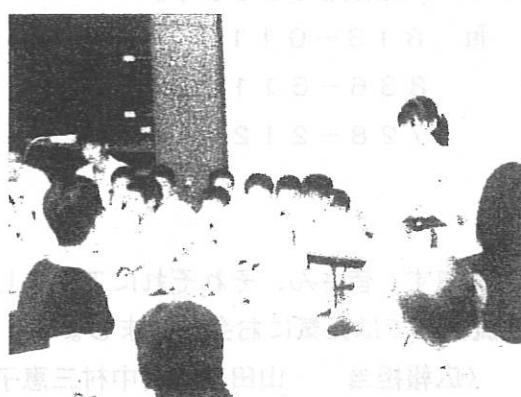
開催案内は、8月のお盆過ぎ辺りには推進員経由でお届けしますので、是非ご参加をお願いします。



昨年の交流会の会場全景



さあ！お待ちかねの弁当を



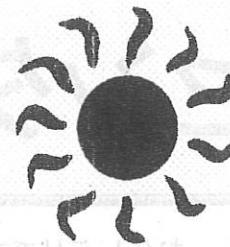
ちびっこ空手の演武に感激！



オカリナ演奏に思わずうっとり！

★熱中症対策をしっかりと！

西岡も例年ない暑さが続いている。熱中症に罹らないように十分に気を付けてください。



◇外出の際は、直射日光を避けて、日傘をさしたり、帽子をかぶったりしましょう。

◇服装は、通気性の良いもの、吸湿、速乾のものなどを着用しましょう。

◇室内では、窓は閉め切らず、風通しを良くしましょう。室温は28°Cを超えないように気を付けましょう。



◇こまめに水分をとりましょう。

◇炎天下や地表面が、まだ高温の時間帯の散歩はできるだけ避けましょう。

◇特に寝る前には、水分をしっかりと補給しましょう。

◇めまいや吐き気など、熱中症の症状がでた時は、水分補給とともに冷やしたタオルなどで首や脇の下を冷やし、応急処置をしてください。

★ “サギ”（おれおれ詐欺・特殊詐欺）にご注意を！

新聞やテレビで連日のようにサギの被害が報道されています。

あの手、この手のサギ（おれおれ詐欺とか特殊詐欺とか言われます）が続発しています。



◇息子や親族を装い、電話で連絡してくる手口です。

こういった際は、一寸、立ち止まり、冷静に対応してください。

先方が息子さんを名乗り、変だなと思った時は、一旦電話を切って、

控えてある電話番号を確認し、息子さんに直接に電話してください。



◇最近は、直接現金などをだまし取る「手渡し型」が多くなっています。

息子や親族の代理人を名乗り、現金を受け取りに来る場合は、特に、要注意です。

◇税金の還付は、必ず、還付の通知が本人宛に郵送で来ます。

市役所などが、直接に電話で連絡することは絶対にないということです。

◇また、身内の方や、町内の推進員や、知り合いにすぐに相談されるのも良いと思います。あわてて、自分だけで対応するのは避けましょう。

◇「私は絶対に大丈夫！」という方が結果的にひっかかるケースが多いとも言われています。

おかしいな、変だな、と不審に思った時は、あわてずに相談をしましょう。

相談・連絡先

豊平警察署

TEL 813-0110

第2地域包括支援センター

836-6110

札幌市消費者センター

728-2121

編集後記

今年は、いきなりの猛暑が続き、体調の管理が大変です。皆さん、それぞれに工夫をしてこの夏を乗り切ってください。9月の『ふれ愛交流会』では元気にお会いしましょう。

（広報担当 山田耕三・中村三恵子）