

# センターだより

平成28年7月20日発行

発行責任者 推進センター長

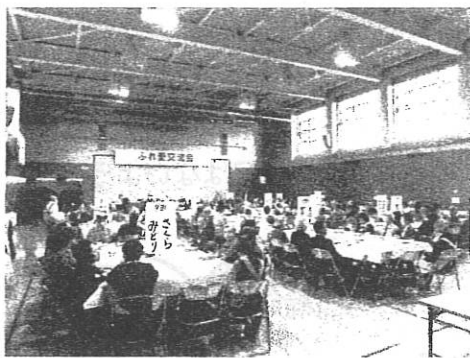
にしおか会館4-5-8-21

電話・f a x 8 5 4 - 0 5 3 7

皆さん、お元気にお過ごしですか 夏本番を迎えました。暑さ対策は大丈夫でしょうか？  
久しぶりに、センターだより第1号をお届けします。

## ☆『ふれ愛交流会』の開催が決定！

毎年恒例の『ふれ愛交流会』は、今年は9月25日(日)10:30～西岡福住地区センターで開催予定です。 昨年は、70歳以上のひとり暮らしの方130名をはじめ来賓、関係者、お手伝いの推進員を併せ総勢270名と沢山の方が参加、餅つきをメインに、つきたての雑煮餅やあんこ餅を昼食の弁当とともに堪能していただき、大盛況の催しでした。



今年もお集まりの皆さんに大いに楽しみ、喜んで貰おうと、福まちのボランティアの推進員が中心に、色々と知恵を絞り、おもてなしの心で準備に取り組んでおり、**オカリナ**の演奏や**ちびっこ空手**の演技などを予定しています。是非ご期待ください。

『ふれ愛交流会』の正式案内は、8月中旬頃に予定しておりますので、ご承知ください。

## ☆サギにご注意を！

高齢者を狙った『特殊サギ』の被害が新聞やテレビで相変わらず報道されています。

このほかにも、未然に防止された事例を含め、新たな手口も出てきています。

いくつかのケースをご紹介しますのでくれぐれもご注意ください。



◇市役所や社会保険庁等の職員を名乗り、「医療費の還付金があります」との電話でスーパーなどのATMに誘導され、現金をだまし取られる手口の被害が発生しております。

市役所などの職員が、このように直接に電話することはありませんので十分にご注意ください。

◇西岡地区で発生した事例

ある高齢者宅に、介護付き高級マンションの立派なパンフレットが郵送されてきました。

それには会員権申込書が入っており、会員権は一口50万円で利率は年8%となっていました。

その方は、不審に思い『介護予防センター西岡』に問い合わせ、介護予防センターが調べた

結果、そんなマンションはなく、どんな会社なのかも不明、幸い被害までは至らずに未然に防止できました。

◇金融機関を名乗る男性から、『口座から不正に現金が引き落とされそうになり、キャッシュカードを替えた方が良い』との電話があったため、その後訪れた男性にキャッシュカードを渡し、暗証番号も教えてしまい、その結果、口座から約170万円が引き落とされて、後でサギと判明しました。

◇おかしいな、不審な電話や郵便などが届いた場合は、身内の方や地区内の推進員などに連絡、相談するか、または、直接に警察などにご連絡ください。

また、家族を名乗る人からの電話は、必ずいったん切って、電話番号を確認(手もとの家族の電話番号)し、かけ直しすることが大切です。

**連絡先**

豊平警察署	TEL 011-813-0110
第2地域包括支援センター	011-836-6110
札幌市消費者センター	011-728-2121

**☆熱中症に気をつけましょう！**

いよいよ本格的な夏が到来し、今年も猛暑が心配ですね。

特に、熱中症にはご注意ください。毎日の生活で注意を怠らなければ、全く心配はないようです。

○外出の際は

直射日光を避けて、日傘をさしたり、帽子をかぶったりしましょう。

○服装は

通気性の良いもの、吸湿性、速乾性の高い素材の服装にしましょう。

○室内では

窓を閉め切らず、風通しを良くすること

室温は、28℃を超えないように気をつけましょう。

○こまめに水分を十分にとりましょう。

○暑い日は

ビールなどアルコールを飲むことも多くなるかと思いますが、飲んだ後は水分補給を行ってください。特に、寝る前には、水分をしっかりととりましょう。

○ペットの熱中症も要注意！

炎天下や地表面が、まだ高温の時間帯の散歩は、極力避けましょう。

○熱中症の症状がでた時は

めまいや吐き気など、熱中症の症状がでてしまった時は、水分補給とともに、応急処置として冷やしたタオルなどで、太い血管の首や脇の下を冷やしましょう。



**編集後記**

このところ、何かと騒然とした世の中、テレビを見る時間が私自身も長くなっています。

リオのオリンピックが間近になり、日の丸への期待でワクワクですが、寝不足には気をつけましょう。暑さを吹き飛ばし、この夏を乗り切ってください。

広報担当 山田耕三・中村三恵子