

福まち愛

とよひら

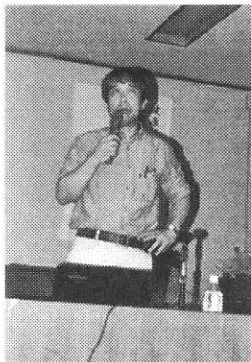
35号

平成28年12月8日 発行
とよひら福祉のまち推進センター
発行責任者 運営委員長 五十嵐 政三
電話 811-9435(まちづくりセンター)

第7回健康フェアとよひら今年も盛況でした！！

広報とよひら32号で紹介された福まち主催の「第7回健康フェアとよひら」写真で当日の様子をご紹介します。来年はあなたも会場にお出かけ下さい。

今年のオープニングは久々に旭町医院の堀元先生です。い〜いお話ありがとうございました。



健康フェアとよひら地区
講演会（札幌市道庁全市民健康教育）
「人生ゆるくない」
旭町医院 院長
堀元 進 先生

毎年お手伝いの皆さんの昼食に温かく美味しい豚汁を作って下さる女性部さん



体験コーナーや測定コーナーで順番待ちの皆さん



今年の私の骨密度は大丈夫かな？



ちょっと一息、食生活改善推進委員の皆さんの試食と試飲コーナーで「ほっ」



血管年齢測定に皆さん真剣なお顔



【豊平地区第2回「地区地域ケア会議」 10/17】

テーマ「高齢者を支えるために地域でどうして
いくか～みんなでささえていこう！！」

昨年度は、12分区アカシヤ町内会で開催。

今年度は、第一分区町内会の築28年の大型マンションの住人の高齢化の心配、介護予防センターの介護予防活動の参加者が少ない心配、この課題について話し合うことで合意して頂き「第一分区町内会」での開催となりました。

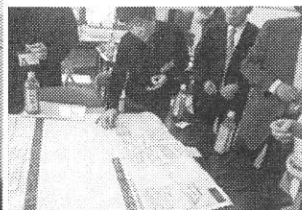
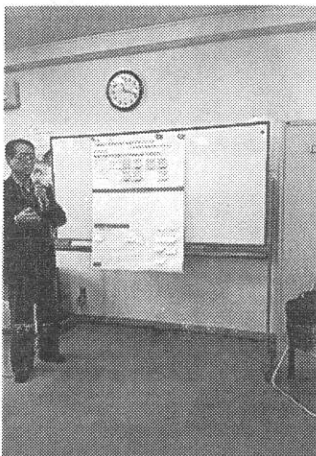
当日は、第一分区町内会役員の方々、地区の役員の皆様、第一分区町内会の2つの施設事業所、同じ課題を抱えているから是非と声を上げて下さった、第4分区・第2分区町内会の代表者。区役所・地域包括支援センター・介護予防センター総勢22名の皆様と一緒にグループワークを行いました。

豊平川のお祭り・町内会サロンなど以前行っていたイベントも懐かしく語られました。地域の皆様からは、町内会の維持や高齢者の見守りのためにも「集いの場」を求める声が多く、集会所の改築案・空き家・会社の倉庫の活用方法。施設事業所からは運動教室開催の試案もいただきました。また、集いの場探しの工夫・地域のイベントづくり・一番心配な高齢者の集い方の工夫について、今後高齢者を地域でどう支えていくかについて必要な事も確認され有意義な会議となりました。

今後も、皆様と一緒に出来る事、私たちは何を支援協力していけば良いのか一緒に考えていきたいと思っています。

豊平区介護予防センター

相談員：菅原 智子



編集委員 田所 勝美 石塚 幸子
鈴木 あけみ 青田 哲夫

【14分区 ふれあいおたのしみ会】

平成28年10月19日（水）午前9時より14時迄豊平橋南集会所にて「ふれあいおたのしみ会」を行いました。前半は豊平第一地域包括支援センター、介護予防センター美園より保健師他5名のスタッフの方達と、町内会女性部スタッフの皆さんとの応援を得て日頃のご自分の健康のお元気チェックを行いました。握力が弱くても開眼片足立ちで良い結果で笑顔になった人や、脳トレーニングで年齢が若いとほめられ自信をもった人など、皆さん元気になって本当に良かったと思いました。

昼食後は恒例となっているおたのしみのカラオケ等で大いに盛り上がりました。 石塚 幸子



【17分区 ふれあいお茶会】

緑に包まれた清々しい季節の6月26日（日）豊平会館にて「ふれあいお茶会」を開きました。

出席数43名、今回は豊平清掃事務所の方に出前講義をお願いし来て頂きました。

再確認と共に新たな確認もあり、とても有意義な講座でした。続きまして演芸の方に移り、毎年楽しみにしてる子供達の踊りは、立派な舞台ばえのする踊りに成長しておりビックリ致しました。次にハートは50代の駒ユミーズの舞、ビシッと決まりましたね。そしておいしいお弁当に心のこもったおもてなしに楽しいおしゃべり、後半は皆さんが楽しみにしているビンゴゲームです。皆さんの笑顔がとてもいきいきしていて、もっと多くの人達にこの笑顔が広がるといいなあと感じました。

竹中 美千子

