

## コロナ禍の中いかがお過ごしですか

新型コロナの拡大によって、感染リスクや自分が感染源になってしまうのではといった不安を感じて、家に閉じこもっていませんか？しっかり食べていますか？  
 こんな時だからこそ、地域で孤立することなく、繋がっていきましょう。  
 今、大切なこと、できることをやってみましょう。

例えば

### ① 電話で繋がろう

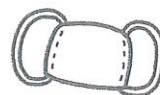
誰かと話すことで「誰かが気にかけてくれている」「繋がっている」という安心感があります。

### ② 手紙・届け物で繋がろう

手紙やカード・チラシなどの配布を利用して繋がりましょう。

### ③ 通信手段で繋がろう

メールやLINE などを利用して繋がりましょう。



### 《福まち活動に携わっている皆様へ》

無理はせず①自分の体調を確認し②マスクを正しく装着し③帰宅後の手洗い・うがいを励行（アルコールでの消毒も大切です）④インターホンで話すことやソーシャルディスタンス（2m程度）を保ち屋外で話すこと、短時間（15分程度）で会話を終えるなど新しい生活スタイルでの活動をお願いします。

## 訪問先の方が体調不良だった場合

### ○ 救急安心センターさっぽろ

「#7119」または「011-272-7119」（受付 24 時間 365 日）

※「#7119」は新型コロナウイルスに限定した窓口ではありません。

（急な病気やけがの際に、医療機関への受診の必要性等について、電話で相談に応じています）

### ○ その他の相談窓口

・新型コロナウイルスに関わる厚生労働省電話相談窓口：0120-565653  
 （受付時間 毎日 9 時 00 分～21 時 00 分）

・札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口：011-632-4567  
 （受付時間 毎日 9 時 00 分～21 時 00 分）

熱中症にも  
 気をつけて!!

## 子育てサロン〈あんぱんサロン〉実施に当たって



9月から〈あんぱんサロン〉を再開しますので次の事項にご協力お願いいたします。

♡ 月寒公民館でのサロン（9月1日再開し10月以降も第1火曜日予定）

定員 午前・午後各5組まで

♡ 福まち事務所内でのサロン（毎週火・木曜日）

定員 午前・午後各3組まで

開設時間・・・10:00～11:30と12:30～14:00（両会場とも食事はできません）

コロナウイルス感染状況により変更もあり

※ 申し込み方法・・・火曜日利用希望者は前週の木曜日に、木曜日利用希望者はその週の火曜日に申し込み下さい ☎ 857-2370 受付時間 10:00～14:00

※ 両会場とも利用希望者は次のことを遵守願います。

＜注意事項＞会場にも詳細に決まり事を掲示しますのでご協力お願いいたします。

- ① 当日検温をしてきて下さい
- ② 飲み物は各自持参
- ③ マスク着用
- ④ 入退出時の手指消毒
- ⑤ 氏名・住所・電話番号の記入
- ⑥ 換気実施の承諾

### ＜令和2年度福まち主催開催事業＞

4月13日に福まち運営委員会で承認を得てスタートした行事は、コロナ感染拡大の影響で、現在まですべて中止しております。今後の予定行事につきましては、下記の通りです。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

尚、一人暮らし高齢者の見守り活動につきましては、7月に各単町会長宛に新名簿をお届けいたしましたので「名簿確認」をお願いいたします。また、地域での「対象者の見守り、声かけ」等引き続きお願い致します。

予定月	内 容	会 場	実施可否
9月	にぎにぎ交流会	月寒児童会館	中止
	研修会	月寒公民館	中止
10月	あっちこっちあんぱんサロン	南月寒小三二児	中止
	サロン合同交流会	月寒公民館	中止
11月	子育て料理教室	月寒公民館	中止
令和3年2月	異世代交流会	月寒公民館	未定

※ 10月に北海きたえーるで開催予定の“ワクワクとよひらんど”は中止が決定されました！

協力：札幌大学 地域共創学群 地域創生専攻

＜月寒地区福祉のまち推進センター＞ ☎・FAX 857-2370  
 月寒中央通7丁目2-6 青木ビル別館102号室  
 （事務所開設日 毎週 火・木 10:00～15:00 祝祭日、お盆、年末年始休み有り）  
 ホームページ [web.sapporo-u.ac.jp/~koyamahp/fuku/](http://web.sapporo-u.ac.jp/~koyamahp/fuku/)