

生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い通信

鉄西・幌北・北・新琴似 地区版



2023年



第25号

健康促進シルバーわくわくスタンプラリーを開催しました！

10月16日(月)から31日(火)までの期間で北24条商店街、北区介護予防センター新道南、北区社会福祉協議会生活支援コーディネーターの共催で「健康促進シルバーわくわくスタンプラリー」を開催しました。今回は、スタンプラリーだけではなく、リハビリ専門職の団体「地域リハねっと札幌」に協力いただき、10月24日に午前・午後と2部制で協賛イベントとして「正しいウォーキング講座」を24広場にて行っていただきました。当日は両部合わせて20名以上の方が楽しく参加されていました。また、スタンプを3つ集めた方には商店街で使える商品券100円分、5つ集めた方には商店街で使える商品券200円分と引き換えることができるものとしたので、引き換え後すぐにお買い物を楽しんでいる方もいらっしゃいました。



イベントに参加された方からは「市電の中に入る機会がなかなかないのでとても貴重な機会になった」という声もありました。

今回のイベントで少しでも普段行く機会が少ないお店や人に出会うきっかけになっていると幸いに感じます。

今後も地域住民の皆さんと関わる機会の中で、生活支援についてお話をさせていただいたり、住んでいる地域についてお話聞かせていただきたいと思っております。

皆様のご参加、
ありがとうございました！



集いの場を訪問しました！

新琴似6番通第3町内会 福祉の会

新琴似6番通第3町内会で開催されている「おでかけしませんか！」を訪問しました。

町内会の福祉部が開催しているサロンで、このときは福祉部の方が7名、会員の方が9名、近隣の保育園児14名が参加し、園児たちによるダンスや歌の披露、一緒にボールゲームを行い、笑顔の絶えないひと時となりました。



後半は、福祉の会の会員同士で楽しくお話ししながら交流を行い、その中で生活支援体制整備事業やコーディネーターの役割についてのお話もさせていただきました。

幌北第8町内会 気軽にお茶の会

幌北第8町内会で一人暮らしの高齢者の方を対象に行われている「気軽にお茶の会」を訪問しました。この会は長年活動されているサロンで、今回が80回目の開催でした。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い長期にわたり休止をしていたとのことで久しぶりの開催だったそうです。シルバー川柳をみんなで読んだり、歌や脳トレ、トランプを行い、お昼は、お料理上手な同会代表による手作り料理をいただきながら、楽しいひと時を過ごしました。



このようにみんなで集まり、お話や食事をするのが元気に生活する源になっているのだと改めて感じさせられた心温まる会でした。



札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区 24条西6丁目 北区役所 1階

Tel : 011-757-2482 Fax : 011-737-7270



担当：生活支援コーディネーター 木村（担当地区：鉄西・幌北・北・新琴似）