

白石区ボランティア 活動内容一覧表

<2023>

【目次】

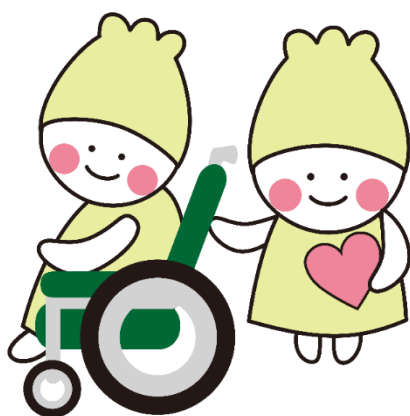
- ① 高齢者関係……………P.1～P.5
- ② 障がい者関係……………P.6～P.9
- ③ 児童関係……………P.10～P.13
- ④ その他……………P.14

おねがい

◆申込方法について

白石区社会福祉協議会(下記参照)までご連絡ください。詳しいご相談に応じております。

- ◆ボランティア活動保険の加入受付は、区社会福祉協議会の他各区社会福祉協議会、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターで行っております。



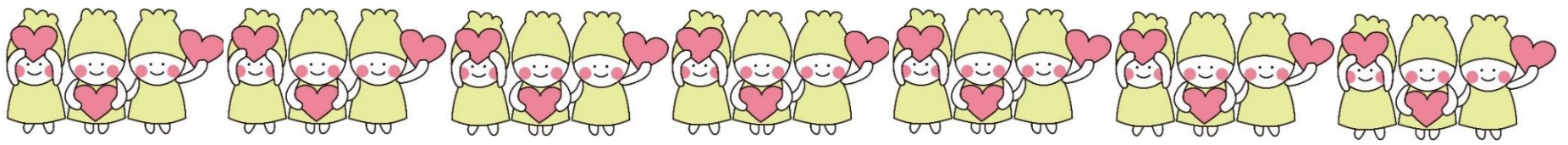
☆発行☆

札幌市白石区社会福祉協議会

札幌市白石区南郷通1丁目南8-1

白石複合庁舎1階

(電話) 861-3700/FAX 866-8999



施設の種類について

高齢	☆ デイサービス	自宅で暮らす高齢者が通って、入浴・リハビリ・レクリエーション等を行っています。
	☆ 特別養護老人ホーム	入浴・食事・排泄等の動作に障がいがあり、常時介護が必要な方で、自宅では介護が難しい方が暮らしています。
	☆ 老人保健施設	症状が安定し、リハビリテーションに重点をおいたケアが必要な高齢者等が入所します。医学的な管理のもとで、日常生活の介護や、機能訓練が受けられます。
	☆ 有料老人ホーム	おおむね66歳以上の高齢者を入所対象とした、食事、相談助言、余暇活動、保健衛生などのサービスを提供しています。
障がい	☆ 地域活動支援センター	障がいのある方が通い、創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流促進、日常生活に必要な支援を行っています。
	☆ 就労継続支援B型	就労経験のある障がい者などに対し、就労の機会を提供するとともに、生産活動などの機会の提供を通じて、その知識および能力の向上のために必要な訓練などを行うサービスです。
	☆ 就労移行支援	就労を希望する65歳未満の障がいのある方に対し、就労に必要な知識や能力向上のための訓練、相談支援を行います。
	☆ 放課後等デイサービス事業所	学校へ通学している障がい児に対し、放課後や長期休暇中に訓練や創作的活動、余暇の提供を行い、障がい児の自立を促進するとともに、放課後等の居場所づくりを行います。
児童	☆ 保育園	何らかの理由により、自宅で十分な保育が受けられない0歳～小学校入学前までの子供を預かり、養護と教育を行う施設です。
	☆ 認定こども園	就学前の子どもに幼児教育・保育を提供する施設です。また、地域における子育て支援（すべての子育て家庭を対象に、子育て不安に対応した相談活動や、親子の集いの場の提供など）を行います。
	☆ 児童会館	小学生から高校生までを対象に、異年齢集団での遊びをとおり、子ども達の校外（放課後）生活を豊かにし、交流を深めることを目的とした施設です。

<p>★ 介護サポートポイント事業</p> <p>65歳以上の市民の方限定の活動です。ボランティア活動を通じていきいきと地域で活動していただき、自身の介護予防につなげていただくことを目的としています。</p>	<p>市内の受入施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、認知症カフェ）で活動を行うと活動時間に応じてポイントが付与され、1ポイント100円で申請により換金できます。</p> <p>介護サポーターとして活動していただくためには、研修の受講と登録手続きが必要です。登録者にはポイントを貯める手帳が交付されます。（年間50ポイントが上限です。）</p>
---	--



【高齢者関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	ネクサスコート白石南郷	①ご入居様に指導 ・体操、歌、音楽、工作、手芸、脳トレ等 ②毎月開催の誕生会での芸能披露 ・演奏、歌、踊り、芸能等	①月～金曜日 14:30～15:00 (土・祝日可) ②日曜日 12:00～12:30 (日・祝日可)	①一般 シニア ②不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒003-0023 白石区南郷通3丁目北2-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	★勤医協老人保健施設 柏ヶ丘	①通所リハビリ ・利用者とのコミュニケーション ・趣味、特技を生かした参加 ・行事補助 ・お茶出し、食事セッティング	①～③ 平日、土曜日 ※時間は要相談	①～③不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:有
	住 所	②通所介護			
	〒003-0028 白石区平和通7丁目南5-1	同上 ③療養棟 同上			

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	★社会福祉法人溪仁会 介護老人保健施設 コミュニティホーム白石	①シーツ交換(介護老人保健施設) ・シーツ交換のお手伝い ②車椅子清掃(ショートステイ) ・車椅子の清掃・簡単な整備 ③レク活動(通所リハ)	①木・金曜日 9:00～10:30 ②週1回 9:00～17:00 ③火・木曜日 10:30～12:00 13:00～15:00	①～③不問	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無 交通費は継続者へ支給 (1日450円) ボラ保険は各自加入 動きやすい服装
	介 護	・囲碁・将棋での利用者のお相手			
	〒003-0024 白石区本郷通3丁目1-35				

【高齢者関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
4	サービス付き高齢者住宅 徳洲苑しろいし	①カラオケルーム補助 ・入居者のカラオケ活動における 選曲等のお手伝い ②訪問販売補助 ・入居者の訪問販売時における 買い物のお手伝い	①不明(現時点) ②火曜日 10:30~11:30 水曜日 14:00~15:00 木曜日 10:45~11:15	①~②不問	交通費:無 食 事:無 ボ 保 険:有
	住 所				
	〒003-0021 白石区栄通18丁目4-10				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
5	札幌介護センター 徳洲苑しろいし (デイサービスセンター)	①お茶配膳 ②ドライヤー介助 ③傾聴	月~土曜日	①~③不問	交通費:無 食 事:無 ボ 保 険:有
	住 所				
	〒003-0021 白石区栄通18丁目4-10				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
6	デイサービスセンター あったかい湯白石	①制作活動の補助 ②交流 ・利用者様とのお話相手	①~②月~金 9:30~12:00 14:00~16:30	①~②不問	交通費:無 食 事:無 ボ 保 険:無
	住 所				
	〒003-0027 白石区本通3丁目北5-1 本通ハイム1階				

【高齢者関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
7	★社会福祉法人鶴翔福祉会 きさく苑デイサービスセンター	①アクティビティ ・麻雀、トランプ、花札、将棋など ・お話し相手	月～土(祝日可) 12:30～14:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有 派手な服装は不可
	住 所				
	〒003-0864 白石区川下4条6丁目2-23				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
8	グループホーム ハートの家伍番館	①お話し相手 ②家事のお手伝い	月～日(祝日可)	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有
	住 所				
	〒003-0811 白石区菊水上町1条2丁目 179-5				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
9	グループホーム ハートの家参番館	①レクリエーション ・入居者様と一緒に麻雀をする	月～日(祝日可) 2時間程度	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒003-0028 白石区平和通2丁目 南6-28				

【高齢者関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

10	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	社会医療法人共栄会 グループホーム まいホーム川北	①畑の草取り ②お話し相手 (当面は難しい) ③冬期の除雪 ・ホーム前・スロープ等	①全日 10:00～16:00 ②全日 10:00～11:30 13:00～16:00 ③7:30～	①②学生 一般 シニア ③学生 一般	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒003-0852 白石区川北2条1丁目 7-8				

11	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	社会医療法人共栄会 グループホーム まいホーム川下	①日常生活支援 ・入居者様と散歩や洗濯物 を畳む。 ②園芸 ・草取り、お花の世話	①～② 月～金曜日 13:30～15:30	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所	※時期によって実施して いない。			
	〒003-0869 白石区川下574-61				

12	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	小規模多機能ケアホーム はまなす	①レクリエーションの補助 ・トランプ、カルタ、オセロ等 ・玉入れ、輪投げ等 ・お話し相手	月～日(祝日可) 10:00～12:00 13:00～16:00	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒003-0021 白石区栄通18丁目10-1 6				

【高齢者関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
13	ツクイ札幌栄通	①お茶出し、ドライヤー マージャン等	月～日(祝日可) 10:00～16:45	不問	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒003-0021 白石区栄通3-5-3				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
14	菊水ひまわり デイサービス	①利用者のお世話 ・利用者とのコミュニケーション ・ドライヤー、お茶出し等 ・レクリエーションのサポート	月～土 9:30～16:30	中学生 高校生 学生(専、第) 一般 シニア	交通費:有 食事:無 ボ保険:有
	住所				
	〒003-0804 白石区菊水4条1丁目 9-1				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
15	住宅型有料老人ホーム ライブラリはな壱号館	①傾聴ボランティア ・利用者様とのコミュニケーション。	①月～日 9:00～17:00 1～2時間程度	不問	交通費:有 食事:無 ボ保険:無
	住所	②食事のお手伝い ・お水の提供と配下膳	②月～日 11:00～12:30 17:00～18:00		
	〒003-0833 白石区北郷3条1丁目 1-18	③家事援助 ・簡単な掃除、洗濯	③月～日 9:00～17:00 1～2時間程度		

【障がい関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
1	①療育の補助 ・小中学生の活動(製作、遊び等)の補助	月～金曜日 14:00～17:00 土曜日 9:30～15:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有	
					住 所
					〒003-0832 白石区北郷2条7丁目4-1

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
2	①作業活動 障がいのある方と一緒に、軽作業に参加していただきます	月～金曜日 10:00～15:00	高校生 学生 一般 シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無	
					住 所
					〒003-0022 白石区南郷通12丁目 南6-20 サンケンビル南郷203号

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担	
3	①療育補助	月～土曜日 9:30～17:00	小学生 中学生 高校生 専・大学生 一般	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無 ボラ保険の加入が必要	
					住 所
					〒003-0026 白石区本通2丁目南4-16

【障がい関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	多機能型事業所 コージールーム	①障がい児対応 ・施設内外で利用者と遊んだり、 生活のお手伝いをする	月～金曜日 14:30～17:30 土曜日 9:30～15:00	専・大学生 一般 シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無 動きやすい服装 外出費用は 施設負担。
	住 所				
	〒003-0001 白石区東札幌1条4丁目 2-6				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	合同会社OWL 子どもの森アウルフレンズ	①療育の補助 ・活動の補助(3歳～未就学児) 遊び、制作、活動、食事等 ・活動の補助(就学児1年生) 制作、活動、学習指導	月～金曜日 9:00～17:00 任意の時間 土曜日 9:00～15:00	不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有 動きやすい服 装と運動靴
	住 所				
	〒003-0833 白石区北郷3条4丁目 1-38シンコービル1階				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	ぶるーむ南郷	①長期休み(春、夏、冬休み)期間、 子供と一緒に遊ぶ ・(2歳～小学4年生) ※来れる時でお願いします。	月～土曜日 10:00～17:00	高校生 専・大学生	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無 動きやすい服装
	住 所				
	〒004-0041 白石区南郷14丁目南4-8 キャッスル大木戸壺番館				

【障がい関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
7	特定非営利活動法人 たまみずき北海道 たまみずき南郷	①発達障がい児の遊び相手、外出 付き添い補助	月～金曜日 13:00～17:30	不問	交通費:相談 食 事:相談 ボ保険:相談
	住 所				
	〒003-0022 白石区南郷通18丁目 南1-3-1階				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
8	社会福祉法人札親会 白石かがやき園	①日中活動の補佐 ・健康や創作活動、ボルト作業、他	①月～金曜日 9:00～15:00	専・大学生 一般	交通費:無 食 事:無
	住 所	②クラブ活動 ・スポーツ、ウォーキング、アート、 カラオケ等	②土曜日(不定期) 9:00～11:30	シニア	ボ保険:有
	〒003-0029 白石区平和通16丁目 北3-45				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
9	NPO法人コロポックル さっぽろ コロポックルレディース	①手芸 ・編み物、アクセサリ作り	①平日	①～③不問	交通費:有
	住 所	②調理 ・昼食作り、お菓子作り	②毎週木曜日		食 事:有
	〒003-0003 白石区東札幌3条2丁目 1-57東札幌ハイツ812号室	③ボードゲーム ・卓上で複数人で遊べるゲーム	③毎週火・金曜日 (午後)		ボ保険:無 交通費上限あり 昼食300円購入可 ボラ保険加入 必須

【障がい関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
10	就労支援センターあるく	①作業支援及びコミュニケーション ・作業の見守り、やり方の支援	月～金曜日(祝日可) 10:00～15:00	高校生 専・大学生 一般 シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒003-0025 白石区本郷通7丁目 北6-20 第一加治屋ビル1階				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
11	アシストセンターマザー 生活介護事業所 菊水元町	①利用者様のお話し相手、 洗い物等	月～金曜日(祝日可)	不問	交通費:有 食 事:有 ボ保険:無 動きやすい服 装、上靴
	住 所				
	〒003-0826 白石区菊水元町6条3丁目 6-43 さくら2番館				

【児童関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	①子供と遊ぶ ②保育準備 ・製作物の下準備、雑巾づくり等の作業など ③校庭整備、雪山づくり、その他	①要相談 ②要相談 ③要相談	①～③不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無 動きやすく汚れても良い服装
住 所				
〒003-0805 白石区菊水5条12丁目1-4				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
2	①保育士の補助 ・子ども達の遊び相手 ・保育士の手伝い	月～金曜日 9:00～16:00	中学生 高校生 学生	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無 動きやすい服装と上靴 ポラ保険各自加入
住 所				
〒003-0013 白石区中央3条5丁目2-37				

施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
3	①活動の補助 ・親子イベント「にこにこランド」 未就園児イベントの活動補助	月曜日 午前 土曜日 午前	高校生 専・大学生	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無 動きやすい服装
住 所				
〒003-0021 白石区栄通9丁目4-14				

【児童関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
4	札幌市 東札幌保育園	①園児との交流(昔遊びの紹介) ・コマなど遊びの紹介 ②制作 ・ふきん、雑巾作り ③行事お手伝い ・行事の時のお手伝い	①②③月～金 ①月1回 10:00～11:00 ②毎月1、2回程度 10:00～12:00 都合の良い時間帯 ③R6. 1. 24(水) 10:00～11:30	①②一般 シニア ③専・大学生 一般 シニア	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒003-0003 白石区東札幌3条 3丁目5-15				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
5	飛翔認定こども園	①保育補助 ・室内、戸外で園児の見守り ・保育室の清掃	月～金曜日 9:30～17:00	中学生 高校生 専・大学生 一般 シニア	交通費:無 食 事:有 ボ保険:無
	住 所				
	〒003-0001 白石区東札幌1条 4丁目7-19				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
6	札幌市東白石保育園	①絵本 ②見守り ③昔遊び	①②③月～金 ①②16:00～ ③要相談	①～③一般	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無
	住 所				
	〒003-0023 白石区南郷通8丁目 北4-1				

【児童関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

7	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	栄通児童会館	①子育てサロン ・親子の遊びを補助	①毎週木曜 10:30～12:00 ※長期休業期間は中止	一般 シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無 動きやすい服装
	住所				
	〒003-0021 白石区栄通6丁目 19-12				

8	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	札幌市菊水やよい児童会館	①子育てサロン ②児童への読み聞かせ、 工作等 ※新型コロナウイルスの感染 状況によっては受入中止	①火～木曜日 9:00～12:00 (第2週は水～金) ②月～金曜日 15:00～17:00	①②一般 シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒003-0801 白石区菊水1条4丁目 6-61				

9	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
	札幌市東白石児童会館	①子育てサロンにおける ・乳幼児及び保護者対応 ②児童対応 ・小学生の学習・遊びの サポート	①水・木・金曜日 9:00～12:00 ②月～金曜日 14:30～18:00 土曜日 8:45～18:00	①②専・大学生 一般 シニア	交通費:無 食事:無 ボ保険:無
	住所				
	〒003-0026 白石区本通14丁目 南6-1				

【児童関係】

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
10	菊水乳児保育園	①子ども達と遊び ・道具作成、絵本読み ②簡単な裁縫 ・人形の服づくり等	①月～金曜日 10:00～12:00 10:00～16:00 14:00～16:00 ②月～金曜日	①②不問	交通費:無 食 事:無 ボ保険:無 動きやすく汚れても 良い服装
	住 所		要相談		
	〒003-0805 白石区菊水5条1丁目 8-14				

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
11	札幌乳児院	①衣類たたみ・玩具の 消毒 ・児童の衣類たたみと 仕分け作業 ・玩具の消毒作業	曜日要相談 ・10:00～12:00 ・13:00～15:00 の2時間程度	専・大学生 一般 シニア	交通費:有 食 事:無 ボ保険:無 エプロン持参
	住 所				
	〒003-0859 白石区川北2254-1				

★印は「介護サポートポイント事業」受入施設です

	施設名	活動内容	曜日・時間	年齢・性別	施設負担
1	東札幌病院 ボランティアいずみ	①園芸 ・屋上、敷地内ガーデンの管理 掃除など	①月・水・金曜日 10:00~15:00	①③⑤ 高校生	交通費:無 食 事:無 ボ保険:有 年1回健康診断 インフルエンザ予防 接種 弁当持参 昼食申込可能(1食 300円) 音のしない靴 香りに注意(タバ コ、洗剤など)
		②ソーイング ・脱毛時の綿帽子の作成、他 ※ミシン使える方希望	②月曜日 10:00~15:00	専・大学生 一般	
		③ちぎり絵 ・患者様用バースデーカード作成	③月曜日 10:00~15:00	②④ 専門・大学生	
	④図書 ・各病棟に設置されている本棚の 管理や整理	④木曜日 10:00~12:00	一般		
	住所 〒003-0003 白石区東札幌3条3 丁目7-35	⑤車いす整備 ・車いすの空気入れ、修理作業	⑤水曜日 10:00~15:00	シニア	