

団体名	NPO法人 たすけ愛ふくろう清田		
住 所	〒004-0878 札幌市清田区平岡 8 条 3 丁目 10-14		
TEL	889-2960	Eメール	nakamura@fukuro3.net
FAX	889-2961	URL	http://www.fukuro3.net/



【主な活動内容、サービス内容、PR など】

《 助け合い活動 》

★☆☆ こんなお手伝いが出来ます ☆☆☆

家の中……………掃除・窓ふき・食事作り
 外回り……………草取り・枝切り・畑おこし
 外出・通院介助……買い物代行、通院介助
 出産・育児補助……産前・産後・子どものお世話
 家族の代行……………通園・通学・入院中のお手伝い
 ふれあい……………話し相手・ペットのお世話



～ サービスをご利用になるには？ ～

入会金 1,000 円 年会費 1,000 円

たすけ愛チケット 30 分 400 円 交通チケット 1 回分 200 円

《 地域交流 》

★☆☆ 地域交流サロン「お茶の間カフェ ふらっと」☆☆☆

開所日 月曜日～金曜日 時 間 10:00～16:00

利用料 1 回 200 円

場 所 札幌市清田区平岡 10 条 1 丁目 7-1

～ 様々な趣味、健康づくりの集い ～

【趣味】 絵手紙、切り絵、折り紙、押し花アート、
 パッチワーク、オカリナ、ウクレレなど

スマホ・タブレット教え合い、そば打ち体験

【健康づくり】 ふまねっと、肩甲骨ストレッチ、脳トレ



《 子ども食堂 》

★☆☆ ひらおか子ども食堂 ｂ(ふらっと) ☆☆☆

日 程 毎月第三金曜日

時 間 16:30～18:30

場 所 イオン札幌平岡店 社員食堂

参加費 幼児、小学生、中学生 100 円

その家族 200 円 その他 500 円

《交流》 昔あそび(けん玉、コマ回し) 工作、宿題、紙芝居

～ 学校でも、家庭でもない、子どもたちの第三の居場所 ～

