

団体名	NPO法人 シーズネット		
住所	〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目1番地 SCビル2階		
TEL	011-717-6001	Eメール	seedsnet@abelia.ocn.ne.jp
FAX	011-717-6002	URL	<a href="http://www.seedsnet.gr.jp/">http://www.seedsnet.gr.jp/</a>

【主な活動内容、サービス内容、PRなど】

# 「仲間づくり」 「居場所づくり」 「役割づくり」 「支え合い」

シニアによる新しい仕組みづくりの「種」になりたい！こんな気持ちを含め「シーズネット」と名付けました。

私たちは、私たち自身が自立して、主体的な生き方を指すための「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」「支え合い」を中心とした事業を行っています。

## 「仲間づくり」

合唱団・旅行サークル・男の料理教室・シングルの会・ボーリングなど30近くのサークルが自主運営されています。

## 「役割づくり」

生活支援事業として、「サービス付き高齢者住宅登録事業」「話し合いたいサポーター派遣事業」「大通公園花壇ボランティア事業」「森林再生活動」「赤い羽根募金活動」などを実施しています。

## 「居場所づくり」

サロンこのはな運営事業

## 「支え合い」

「ボランティアポイント事業」「認知機能低下予防事業 脳活塾」を行っています。