

住民主体の支え合い活動を応援します！

# 札幌市白石区生活支援体制整備事業

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加するなか、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO、民間企業など地域の多様な主体が連携を図り、高齢者の生活支援「支え合いの仕組みづくり」を行っていきこととなりました。各区に生活支援コーディネーター1名と、地域包括支援センターのエリアごとに生活支援推進員（白石区は3名）を配置し、住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めます。

※介護保険法の地域支援事業に位置付けられた事業です

## なぜ生活支援体制整備事業が必要なの？

白石区では、今後ますます高齢化が進行することが予測されます。また、介護人材が不足する時代も近づいてきています。そこで、今後の求められる社会は、「健康寿命を延ばす」、そして「支え合いの地域づくり」です。

### 1. 健康寿命を延ばす

健康寿命を延ばすこと、つまり、介護予防のために高齢者自身が社会参加等の活動の機会をもつことが、生活機能の向上や生きがいをもった生活につながります。

### 2. 支え合いの地域づくり

困りごとの中には、制度やサービスだけでは届かない、ちょっとした手助け（ごみ出し、電球交換や掃除等）が必要なことが多くあります。

急激な核家族化やプライバシーの問題により地域のつながりが希薄化しつつある現在、地域での孤立が発生しやすい状況です。孤立した状況が続くことは、生きがいの喪失や、日常生活に不安を感じることににつながります。これからは、専門職サービスだけではなく、友人や隣人との「お互いさまの助け合い」が必要となってきます。身近な地域での支え合いは、「お互いさまの助け合いの輪」を広げていくことで、支援や介護が必要になっても、地域社会のなかから切り離されない住み慣れた地域での生活につながります。

その1  
健康寿命を延ばす



その2  
支え合いの  
地域づくり



## 生活支援コーディネーターや生活支援推進員はどんな仕事をしているの？

高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的に、地域における生活支援など、地域で支えあえるしくみづくりに向けた調整を行います。

高齢者などが住み慣れた地域で、安心・安全に暮らしていけるよう、高齢者の生活支援「支え合いの仕組みづくり」の充実・強化を図るとともに、高齢者の社会参加、生きがいづくりの機会を創出します。また、地域における生活支援活動の多様な担い手の育成も行っていきます。

## 支え合いの地域づくり



足腰が弱り、掃除が難しい

重い物が持てず、買物が難しい

一人で通院するのが不安

◆日常生活の困りごと

# 生活支援コーディネーター・生活支援推進員の仕事

## 地域資源の把握・資源開発

地域にある様々な情報を把握・整備します

サロンなどの地域の居場所や生活支援に関する有償サービス、NPOやボランティアグループなど社会資源を把握し、「見える化」を行います。不足するサービスについては、住民組織、NPO、社会福祉法人、関係機関等と共に地域の困りごとを解決する仕組みづくりに取り組みます。

## 生活支援ニーズの把握・共有

高齢者の生活に関する困りごとを調べます

地域にどんな困りごとが多く、どのような課題があるのかを「アンケート調査や聞き取り調査」「関係機関の会議への出席」などにより把握・分析をし、住民や関係機関と一緒に、困りごとを共有して、これからの「互助活動」や「支え合い」について考えます。

## 担い手の育成・発掘

元気な高齢者の社会参加を応援します

住民への説明会、ボランティア講座や住民ワークショップの開催などを通じ、「住民主体による支え合いの大切さ」を伝えるとともに、支え合いに参画する担い手を養成します。

## 協議体の設置・会議の開催

地域の困りごとやその解決方法を考えます

地域住民や関係機関などが集まり、地域における生活課題や情報共有、連携強化の場「協議体」を設置し、定期的に会議を開催し、地域の支え合い活動の仕組みづくりにつなげます。

## 具体的にどんな活動を行っているの?(一例)

### 生活支援ボランティアグループ

### 「しろいし生活応援ひだまり」活動内容

在宅の高齢者世帯を対象とし、白石区社協にボランティアの依頼のあった中で、下記お手伝いの項目に該当する軽易な生活応援活動。一度の依頼で完結するもの。

#### ◆活動時間◆

1回あたり概ね2時間 午前中 原則複数人 高所作業不可

#### ◆費用◆ 原則無償。

※ただし外出時付き添いにかかる交通費等は依頼者負担

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| ①話相手・傾聴  | ②雪かき(軽易) | ③ゴミ出し    |
| ④電球交換    | ⑤買物(付添)  | ⑥掃除(部分)  |
| ⑦洗濯      | ⑧庭の手入れ   | ⑨カーテンの交換 |
| ⑩部屋の模様替え |          |          |



お問い合わせ先 **社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL **(011)861-3700** FAX(011)866-8999