



SAPPORO

発行 指定管理者  
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター  
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央  
1条7丁目17-25  
TEL 892-2211

1月の休館日 12/29 (金) ~ 1/3 (水) 8日 (月) 成人の日

1月講座予定表

開放状況



	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	15	22	29	←第3	9:30~10:30
	健康ヨガB					4・5	10:50~11:50
	水彩画A		15	22	←第3・4		10:00~11:30
	水彩画B				13:00~14:30		
	絵手紙	火	9	23	←第2・4		13:00~14:30
	茶道	水	10	17	24	←第2	13:00~14:15
	骨盤体操					3・4	13:00~14:00
	書道	金	12	19	26	←第2	13:00~14:30
					3・4		
申込制講座(定員)	健身操A	月	15	2月との回数調整のため1回のみです			13:00~14:00
	健身操B	月	22	29	←第4・5		13:00~14:00
	舞踊	火	9	16	23	←第2	13:00~14:00
	フラダンス	土	13	20	←第2・3		13:30~14:30
自由参加講座	詩吟	火	9	16	23	←第2	10:00~12:00 (定員35名)
	民謡	金	12	19	26	←第2	10:00~12:00 (定員35名)
	社交ダンス	水	10	17	24	←第2	13:00~15:00 (定員50名)
					3・4		

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴(お風呂)	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋 (囲碁盤7) (将棋盤1)	開放 月~土 16:30迄
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放(飲食可)16:30迄	

1月は、休館日等により講座・サークルの活動日に変更がありますので、ご注意願います。

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。  
自由参加講座の定員を大幅に上回った場合は、入れ替え制や回数制限をもうける場合がありますので、ご了承ください。

令和6年度(4月開講)定員制教養講座募集のお知らせ

- 募集講座(受講期間は令和6年4月~令和7年3月の1年間)  
健康ヨガ・骨盤体操・水彩画・書道・絵手紙・茶道
  - 申込受付期間  
令和6年2月13日(火)~24日(土) ※23日(金)は祝日のため休館日  
登録証又は年齢・住所の確認ができるもの(免許証等)を持参して  
本人が直接来館しての申込み
  - 対象者  
満60歳以上で札幌市民の方(令和6年3月31日現在)  
各講座、原則として初心者を対象
  - 抽選日  
3月4日(月)午後1時~ ロビーにて公開抽選
- ※詳細は、1月中旬頃に館内掲示・プリント・ホームページをご覧ください。

1月の卓球利用日

火	9	16	23	30
金	5	12	19	26
土	6	27		

20名程度  
9:00~11:45  
13:00~15:45

# 老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない  
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）  
石鹸で手洗いをし、こまめに手指消毒をしましょう。



## 入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。  
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00~13:40  
男性6名 女性6名
- ② 14:00~14:40  
男性6名 女性6名
- ③ 15:00~15:40  
男性6名 女性6名

13:40~14:00  
14:40~15:00は  
消毒・換気を行います。  
終了次第ご案内します。



## 入浴カレンダー

入浴日○

12月

1月

12/29~1/3休館日

日	月	火	水	木	金	土
12/24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

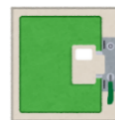
### ①入館受付

登録証  
(カード)

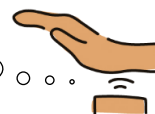
登録証を提示して  
入館受付表に記入

### ②靴をシューズロッカーに

入れて鍵をかける



検温器と消毒液を設置しておりますので、  
ご利用ください。



こちらをスマートフォンなどで  
読み取ると厚別老人福祉センターの  
HPを見ることができます



老人福祉センターに入館する際には  
毎回利用登録証をご提示下さい。  
不審者の侵入防止、入館資格有無の  
確認の為に必要です。  
また、万が一の事故・急病の際に  
重要となります。

登録証  
(カード)



## シューズロッカーご利用時のお願い

シューズロッカーの鍵を紛失したり、中に荷物、卓球・ダンスの靴などを入れた状態で鍵をかけて持ち帰るといったケースが多くあります。1日のうちに数回利用される場合や外出時は、一度、鍵を戻して絶対に持ち帰らないでください。また、靴を入れて施錠しない状態での使用は、おやめください。

ご利用時に鍵を紛失された場合には、職員は、すぐに関錠することはいたしません。

閉館後の対応となりますので、紛失しないように、十分にお気をつけください。

