◇高齢者の暮らしに関する相談窓口

（2021年2月現在）

※注意※　掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口に直接おたずねください。

【地域包括支援センター】

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように必要なサービスを調整したり、様々な方面から支援を行うなど、高齢者の総合相談窓口、支援機関として市内に27か所に設置されています。各専門職が、介護だけでなく、医療、保健などさまざまな領域の関係機関と連携し、高齢者の生活課題に対応しています。

センター名称	住所	ＴＥＬ（問い合わせ）	担当地区（まちづくりセンター名）
札幌市白石区第1地域包括支援センター	本通4丁目北6-1 五光ビル3階	TEL：011-864-4614	白石、北東白石
札幌市白石区第2地域包括支援センター	東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階	TEL：011-837-6800	東札幌、菊水、北白石、菊の里
札幌市白石区第3地域包括支援センター	本通17丁目南5-12 清友ビル1階	TEL：011-860-1611	東白石、白石東

◇高齢者の暮らしに関する相談窓口

（2021年2月現在）

※注意※　掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口に直接おたずねください。

【介護予防センター】

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、介護予防教室を開催、または地域の介護予防活動の支援を行ないうなど、介護予防の拠点として、また、地域の高齢者の身近な相談窓口の機能を担う機関として市内に53か所に設置されています。概ね65歳以上の方を対象に、閉じこもりや転倒・認知症予防など、気軽に健康づくりに取り組める教室開催や、介護予防の普及啓発・介護予防活動支援（①出前講座の実施　②サロンなどを立上げ支援や地域団体の活動支援等）を行っています。

センター名称	住所	ＴＥＬ（問い合わせ）	担当地区（まちづくりセンター名）
介護予防センター白石中央	本郷通3丁目南1-35 コミュニティホーム白石内	TEL：011-864-5535	白石
介護予防センター川下	川下4条6丁目2-23 きさく苑デイサービスセンター内	TEL：011-875-6810	北東白石
介護予防センター菊水	菊水4条1丁目9-22 勤医協札幌病院内	TEL：011-820-1365	東札幌、菊水
介護予防センター菊の里	菊水元町8条2丁目7-15 特養平成苑内	TEL：011-879-6012	北白石、菊の里
介護予防センター本通	南郷通18丁目北7-17 谷口ビル2階	TEL：011-868-5010	東白石、白石東

名称	住所	電話	内容
札幌市白石区社会福祉協議会	南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階	TEL　011-861-3700	地域福祉活動の推進、ボランティア活動、福祉教育、高齢者や障がい者の権利擁護、低所得世帯に対する貸付などを通じて、福祉のまちづくりに取り組んでいます。