札幌市社会福祉協議会情報センター資料室

# ふれあい・いきいきサロン情報　令和７年６月号

ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です。
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

## 楽しく♪　気軽に♪　無理なく♪

## 今月のサロン紹介

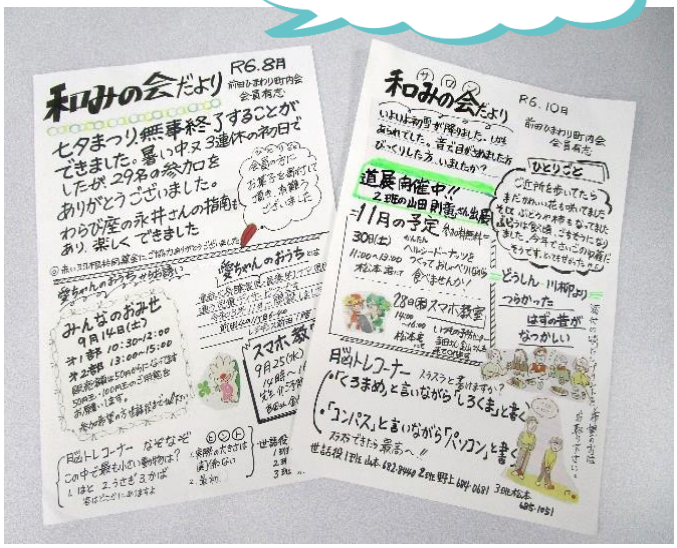
### 和みの会　（手稲区前田地区）

「和みの会」は令和元年１０月に前田ひまわり町内会有志で、「子どもからお年寄り、一人暮らしの方も集まれる場を作りたい」との目的で発足しました。

サロンの世話役の方が様々楽しめる企画を考案し、社協や介護予防センターの協力も得ながら、色んな交流の場を設けたり、町内会のイベントを盛り上げるお手伝い等をしています。毎月かわいらしい温かみのある「和みの会だより」も作成。サロン活動が地域の防災にも繋がるとの思いも持ち、楽しみながらサロンの活動を続けています。

ひまわり公園でお花見＆体操。
みんなで春の訪れを感じてきました

代表：松本さん手作りの
和みの会だより




■開催日時：月１～２回　曜日は都度変更
　　１０：００～１５：００
■開催場所：個人宅、近隣公園

## ふれあい・いきいきサロンとは？

自宅に閉じこもり気味だったり、ご近所とのお付き合いがなかったり、地域でいつのまにか孤立している、という方も少なくありません。「ふれあい・いきいきサロン」とは、市民による市民のための居場所、交流の場として、顔なじみの輪を広げ、そこに住む人々がつながりを持てることを目指す活動です。

## 【サロンの種類】

これらを複合させたサロンもあります

「子育てサロン」

「高齢者サロン」

○**子育てサロン**：就学前の子どもと親が対象。親同士の交流を目的とします。

○**高齢者サロン**：高齢者の閉じこもり予防や孤立感解消を目的とします。

## 【サロンの効果】

- ●楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ●閉じこもりの予防
- ●無理なく体を動かせる
- ●身近な地域のボランティア活動
- ●地域の福祉力の向上

## 【主催者は？】

- ●町内会やマンション自治会
- ●ボランティア団体
- ●地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）
- ●有志（個人）

などが主に実施しています

初めての方でも市・区社会福祉協議会がサポートいたしますのでお気軽にご相談ください

## 【費用は？】

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度のようです。

**問い合わせ**

札幌市社会福祉協議会　地域福祉課　地域福祉係 TEL：614-3344　　FAX：614-1109

ふれあい・いきいきサロン事業 HP　https://www.sapporo-shakyo.or.jp/join/salon/