

やさしさっぽろ健康講座 **+** (プラス)

いつもの健康体操に+ (プラス)して、くすりの疑問や介護保険制度、介護食の秘密などに迫ります。自由にピアノが弾けるストリートピアノも登場します!

- 日 時 11月~2022年2月の第2木曜日 11時30分~12時00分
- 場 所 社会福祉総合センター1階アトリウム
(札幌市中央区大通西19丁目1-1)
- その他 定員15名・要申込
※ストリートピアノは申し込み不要、定員無



受講	月	日	テーマ・講師
	11	11	「くすりの疑問に答えます! 調剤薬局の薬剤師のワンポイント・アドバイス」 あしたば薬局南2条店 薬剤師 宇高 伸宜 (うだか のぶよし) さん他
★	12	9	ストリートピアノ♪ 総合センターに響け!みんなの音色♪ この日はアトリウムにピアノが登場。自由に弾いて楽しめます
	1	13	「転ばぬ先の転倒予防!のお話」 特定非営利活動法人 HPT 理学療法士 福嶋 篤 (ふくしま あつし) さん
	2	10	「進化している介護食!」 エア・ウォーター・ライフサポート(株)の皆さん

受講したい日付の前に○をして、このまま FAX でお申し込みもできます
FAX 番号 011-614-1109

お名前(ふりがな)	連絡先(携帯電話番号優先)

お申込み・問い合わせ：札幌市社会福祉協議会総務課 ☎614-3345

