令和8年度

教養講座開講一覧表

指定管理者　札幌市清田老人福祉センター

	いきいき元氣ヨガ	民謡	フラダンス	舞踊	代謝アップ体操	脳・足きたエール	フォークダンス	健美操	椅子健美操	水彩画	ペン習字	英会話	栄養学	終活	太極拳
期間	通年									一年間				三ヶ月	六ヶ月×2期
曜日	火			水	木		金			火	水	木		月	水
	第2(2部制) 第4	第1・3	第1・2・4	第1・3・4	第1・2・3	第1・4	第1・2・3	第2・4	第3	第1・3	第1・2・3	第1・3	第2	第2・4	第3
時間	第2火曜日2部制 10時～11時 11時15分～12時15分 第4火曜日 10時～11時	10時～12時	13時～14時15分	10時～12時	10時～11時30分	13時30分～14時30分	10時～12時	13時～14時15分	13時～14時15分	10時～11時30分	13時～14時45分	10時～11時30分	13時～14時	13時～14時30分	13時～15時
定員	自由参加									10名	16名	15名	16名	15名	25名
場所	大広間									教養講座室1・2					大広間

備考

※　開講日が祝祭日と重なった場合は繰延べとなるほか、講師の都合、又は行事と重なった場合等の日程が変更になることがありますので講座日を確認してください。

※　受講料は無料ですが、教材費等は自己負担となります。

※　定員のある講座については、初心者の方が対象であり、毎年事前に受講申込が必要となります。

毎年2月頃に募集し、3月に抽選で受講生が決定します（ 太極拳講座後期は8月頃に募集し、10月からの受講生が決定します ）

※　自由参加講座は、申込の必要がありません。自由に参加できます。

※　募集結果において、申込人数が少ない時は開講を中止する場合があります。