

# 札幌のボランティアニュース 札幌ボランティアニュース

令和3年5月号 通算第127号☆

## 令和3年度ボランティア活動センター講座がスタートしました

令和3年度新規で開講した「ボランティア活動における感染予防対策講座」では、看護師を講師に招き、正しい手洗いの方法をはじめ、正しいマスクの着脱のしかた・効果的な手指消毒のしかたなどを学びました。これからのボランティア活動はもちろん、日常生活においても、正しい感染予防の知識を得る機会となりました。

### 《手洗い演習の様子》



手洗い前

手洗いチェッカー用ジェルを手のひらに散布して刷り込み、付着するウイルスなどの汚れに見立て、ブラックライトに当てて付着箇所を確認します。

汚れを落とすために、ハンドソープと流水による手洗いを実施します。

みなさん、手洗いはいつも以上にていねいに実施しました。



手洗い後

ハンドソープと流水による手洗いをしたあとは、ほとんどの汚れは落ちてましたが、ブラックライトに当ててみると、細かなところに洗い残しがあることを学びました。

### 📎 ボランティア活動における感染予防対策講座

第1回：4月21日(水) 10:00～(終了)

第2回：10月26日(火) 13:30～(8月26日から受講申込受付)

感染症予防について看護師を講師に招き開催します。正しい手洗いの方法、マスクの着け方など、演習を交えて正しい感染予防を学ぶ講座です。



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/Informationpaper/>



# ボランティア募集情報



中央区ボランティア活動センター 281-6113	北区ボランティア活動センター 757-2482
東区ボランティア活動センター 741-6440	白石区ボランティア活動センター 861-3700
厚別区ボランティア活動センター 895-2483	豊平区ボランティア活動センター 815-2940
清田区ボランティア活動センター 889-2491	南区ボランティア活動センター 582-2415
西区ボランティア活動センター 641-6996	手稲区ボランティア活動センター 681-2644
市ボランティア活動センター 623-4000	

※依頼内容の概要を掲載しています。ご希望の活動がありましたら、記載の連絡先へ直接連絡ください。また、状況により受け入れを終了している場合もありますのでご了承ください。

## ○車イスボランティア○

活動内容	車イスの清掃・修理（月に1回程度・平日）
時間帯	活動日・時間は応相談
活動場所	神愛園手稲ホーム内
団体名	特別養護老人ホーム神愛園手稲
所在地	006-0049 札幌市手稲区手稲金山 131 番地 4
連絡先	TEL：681-3092 FAX：681-7479

## ○「農村助っ人隊」隊員募集○

活動内容	新聞、テレビでも紹介された、担い手不足の農場と農業が好きな方をつなぐ活動です！ 稲作補助、野菜の種まき、苗植え、草取り、野菜収穫・出荷を行っていただきます。
活動期間	2021/4/1～2021/10/31 まで週3～6日 基本時間9時～15時
活動場所	南幌町、長沼町の13農場
謝礼	ボランティア手当（作業衣代、昼食代、ガソリン代など） 3,000円が参加当日農場から支給されます
団体名	農村助っ人隊
連絡先	TEL：883-2966 FAX：883-2914

# 介護サポーター になりませんか

この事業は、ボランティア活動を通して、  
みなさんの「社会参加」と「介護予防」に  
つなげることを目的としています。

札幌市内に住民登録がある65歳以上の方が  
対象です。  
※要介護認定(要介護1~5)を受けていない方



## 対象となる活動

### 活動内容の例

- お茶だし
- 散歩の付き添い
- 囲碁や将棋の相手
- 行事の手伝い
- 趣味活動の手伝い
- お話し相手
- 身だしなみの補助
- レクリエーションの  
手伝い
- 演芸披露

## 対象となる施設

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護
- 認知症カフェ (札幌市認知症カフェ認証事業実施要綱第2条  
第2項に定める札幌市認証カフェに限る。)

※併設されている通所サービスを含む。  
※介護サポーターの受入をしている施設に限ります。

## 登録・活動の流れ ▶ 1回の受講でご登録できます

### 1 登録説明会参加

申込先▶ ボランティア活動センター

### 2 登録

ポイント手帳をお渡しします

### 3 サポーターとして活動

活動後、手帳にスタンプが押されます

### 4 ポイント交換 期限内に申請

ためたポイントを1月末までに申請



このポイントは

2時間未満の活動 = 1ポイント  
2時間以上の活動 = 2ポイント

ポイント交換  
の上限は

1日2ポイントを限度とし、  
年間50ポイントを上限

1ポイント=100円

## 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1番1号

札幌市社会福祉総合センター4階

TEL(011) 623-4000 FAX(011) 623-0004

ウラ面もごらんください



さっぽろ市  
02-F03-20-2113  
R2-2-1308

FAX : 623-0004

「介護サポーター登録説明会」のお申込み

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センターまで!

※参加希望日に○をつけてください

	日 時	場 所
第1回	2021年 4/22(木) 14:00~15:30	札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター (中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター 4 階)
第2回	2021年 5/20(木) 14:00~15:30	
第3回	2021年 6/10(木) 14:00~15:30	厚別区民センター 2 階 視聴覚室 (厚別区厚別中央 1 条 5 丁目 3-14)
第4回	2021年 6/24(木) 14:00~15:30	札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター (中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター 4 階)
第5回	2021年 7/8(木) 14:00~15:30	手稲区民センター 3 階 視聴覚室 (手稲区前田 1 条 11 丁目)
第6回	2021年 7/13(火) 14:00~15:30	札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター (中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター 4 階)
第7回	2021年 8/17(火) 14:00~15:30	真駒内総合福祉センター (南区真駒内幸町 2 丁目 1-5)
第8回	2021年 8/27(金) 14:00~15:30	札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター (中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター 4 階)
第9回	2021年 9/16(木) 14:00~15:30	清田区総合庁舎 (清田区平岡 1 条 1 丁目 2-1)
第10回	2021年 9/27(月) 14:00~15:30	札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター (中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター 4 階)
第11回	2021年 10/12(火) 14:00~15:30	
第12回	2022年 1/17(月) 14:00~15:30	
第13回	2022年 2/2(水) 10:00~11:30	
第14回	2022年 2/15(火) 14:00~15:30	
第15回	2022年 3/3(木) 14:00~15:30	
第16回	2022年 3/10(木) 10:00~11:30	

受講を希望の方は必要事項を記入し FAX してください。

フリガナ		年 齢
氏 名		歳
住 所	区	
電話番号	-	-
F A X	-	-

持ち物

- ・黒ボールペン
- ・介護保険被保険者証



# やさしさっぽろ手話講座

## 手話で話してみませんか？

「自己紹介」や「挨拶・名前」「趣味・職業」「数・色」「時間・地名」などを、日常生活のいろいろな場面を想定して気軽に学びます。前半は「手話検定 5 級」の受験（検定日は 10 月）を目指してチャレンジしてみましょう！

日時	第2・4火曜 11:30~12:00(30分)
場所	総合センター1F アトリウム(変更の場合あり) 定員15名 事前予約制
内容	5月11日(火)・25日(火) 「お店での会話」お店の予約・レストラン
	6月8日(火)・22日(火) 「交番での会話」道を尋ねる・落とし物届
お申し込み お問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109



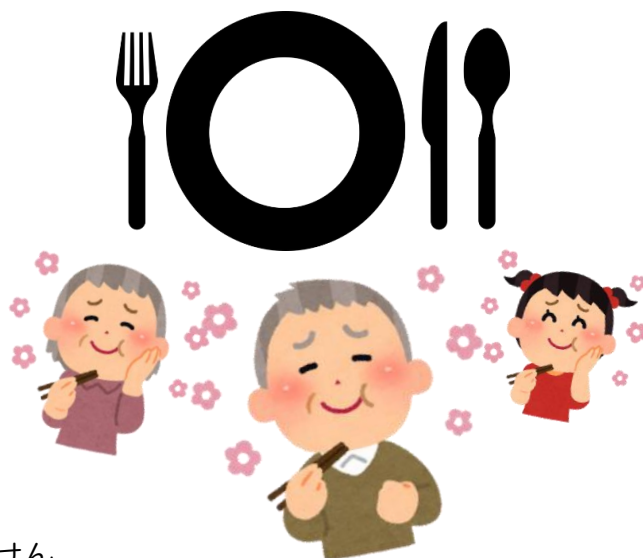
社会福祉総合センター福祉用具展示ホール 「知って良かった！」セミナー

## これはすごい！ 進化する介護食！

食事は元気の源！いくつになっても「食べる」ことを楽しみたいものです。美味しくて手軽に楽しめる介護食は、とっても衛生的。防災にも役立っています。種類も豊富。日々進化する介護食について、知識を身につけましょう！

協力 エア・ウォーター・ライフサポート株式会社

とき	6月12日(土) 10:00~11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 福祉用具展示ホール (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109



※新型コロナウイルス感染予防対策のため、試食は出来ません

～あなたの思いをカタチにします～

# やさしさっぽろメンバーズ

## (賛助会員)募集中



### あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

会員になることは、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながります。あなたも「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

※ 札幌市社会福祉協議会は「税額控除対象社会福祉法人」(令和2年11月27日付)です



### 年会費

個人：一口 1,000円

企業・団体：一口 10,000円

※何口でもご加入いただけます

### お問い合わせ先

札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室

☎614-3345

## 各種お問い合わせ・お申し込み先



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合…地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合…センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/>



## 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※この「札幌ニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。