

# 桑園地区 通いの場マップ 【令和7年4月現在】

介護予防教室

老人クラブ

運動自主グループ

ふれあい・いきいきサロン



趣味活動や  
茶話会などの  
交流



運動全般



介護予防  
センター  
主催

## <すこやか倶楽部>

日時：毎月第4火曜  
10：00～11：30  
場所：光明寺（北15西15）  
体操や講話など毎月内容は  
変わります。



## 【サロン グランフォーレ】

日時：毎月第1木曜  
13：00～16：00  
場所：グランフォーレ桑園  
集会所  
（北11西14）



## <すこやか倶楽部>

日時：毎月第3月曜・火曜  
10：00～11：30  
場所：桑園ふれあいセンター  
（北7西15）  
体操や講話など毎月内容は  
変わります。



## 【ふれあいグループ】

日時：毎週水曜  
10：00～12：00  
場所：桑園ふれあいセンター  
（北7西15）



## 【健康づくり教室 ～みんなのフィットネス】

日時：毎週金曜 午前  
場所：桑園ふれあいセンター  
（北7西15）



## 【レインボーサークル】

日時：毎週水曜  
10：00～11：30  
場所：札幌レインボー・  
チャペル  
（北6西19）



## 【ミニ大通サークル】

日時：毎週木曜  
14：00～  
場所：グランダ知事  
公館前（北3西14）



## 【桑園桑の実会】

日時：毎週木曜  
第2・第3月曜  
場所：桑園ふれあい  
センター  
（北7西15）



参加を希望される方は、事前の下記までお問い合わせください。（平日8：45～17：15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113





## 桑園地区の

### 介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの  
高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談  
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について

【第2層生活支援コーディネーター】

地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」  
「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



【作成：令和7年4月】

このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする桑園地区の  
みなさんが行きやすいサロンや運動グループ等の通いの場の情  
報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助に  
なれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを

設けている場合もございますので、

**事前に各問合せ先までご確認ください。**

(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

《 作成 ・ お問い合わせ 》

○介護予防センター大通公園

○第2層生活支援コーディネーター  
(中央区社会福祉協議会)

